

Составитель
Старший воспитатель
Газимянова О.Ю.

Экологическое воспитание в семье



Можно выделить основные направления семейного экологического воспитания

1. Формирование любви и уважения к природе

Дети способны испытывать искреннюю радость от контакта с животными, растениями, водой, воздухом. Родители могут поддержать этот интерес следующим образом:

- о Регулярно гуляйте с ребенком в лесу, парке, возле водоема.
- о Рассказывайте интересные факты о животных и растениях, показывая их разнообразие и уникальность.
- о Поддерживайте контакт с домашними питомцами, помогая детям ухаживать за ними.

2. Воспитание чувства ответственности за окружающую среду

Важно показать ребенку, что природа нуждается в защите и помощи. Примеры правильных поступков могут стать стимулом для формирования активной жизненной позиции:

- о Совместно сортируйте бытовые отходы, используя разные контейнеры для бумаги, пластика, стекла.
- о Экономьте электроэнергию, отключая ненужные приборы и разумно расходуя электричество.
- о Очищайте территорию около своего дома, участвуя в общественных субботниках.

3. Обучение основам эколого-гигиенической культуры

Прививая правильные гигиенические привычки, мы также учим наших детей ценить чистоту и порядок вокруг себя:

- о Учите малыша мыть руки после прогулок, контактов с землей и песком.
- о Показывайте важность регулярного проветривания помещений и поддержания чистоты воздуха.
- о Объясните необходимость пить чистую воду и употреблять здоровую пищу.

4. Организация досуга на свежем воздухе

Проведение свободного времени вне помещения приносит пользу здоровью и развивает эстетический вкус:

- о Организуйте семейные пикники на природе, занимаясь активным отдыхом.
- о Играйте в подвижные игры на улице, привлекая ребенка к спортивному образу жизни.
- о Наблюдайте вместе изменения времен года, рассматривая природу и делая зарисовки пейзажей.

Почему важно экологическое воспитание в семье?

- Формирование нравственных ценностей. Ребенок учится видеть красоту окружающего мира, любить и уважать природу, осознавать свою ответственность за её состояние.

- Развитие практических навыков заботы о природе. От простых привычек экономии воды и электроэнергии до участия в уборочных акциях и посадке деревьев.

- Здоровье и благополучие. Общение с природой улучшает физическое здоровье, снижает стресс, повышает эмоциональную устойчивость ребенка.