



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
М.К. Ипатьева
Приказ от 29.08.2025 г. № 160-у

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Разнов. гр. раннего возр.	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием (осмотр, совместная и самостоятельная деятельность), пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, дыхательная гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
КГН. Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 – 8.35	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.30 - 8.45	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей, двигательная активность	8.35 – 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.45	8.00 – 8.20	8.00 - 8.20
Занятия (перерывы 10 мин.), физминутки	8.50 - 9.40	8.50 - 9.40	8.50 - 10.20	8.45 - 10.20	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 10.00	9.45 – 10.00	10.20 - 10.30	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность), подвижные игры, спортивные игры, самостоятельная двигательная активность	9.50 – 11.00	10.00 - 11.30	10.20 - 11.40	10.30 - 11.40	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	11.00 - 11.20	11.30 – 11.50	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	12.00 - 12.05
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20 - 11.50	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 – 12.20	12.05 - 12.25

Режимные моменты	Разнов. гр. раннего возр.	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах), сон	11.50 – 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика, хождение по массажным дорожкам, закаливание	15.00 – 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность взрослого и детей, занятия, двигательная активность (перерывы 10 мин.)	15.10 - 16.10	15.10 - 16.20	15.10 - 16.25	15.10 - 16.30	15.10 - 16.40
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах), ужин	16.10 – 16.35	16.15 - 16.40	16.25-16.40	16.30 - 16.50	16.40 - 17.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей, игры малой подвижности	16.35 – 17.00	16.40 - 17.00	16.40-17.00	16.50 - 17.00	17.00 -19.00
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка, самостоятельная деятельность, подвижные игры, спортивные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.00-19.00	17.00 - 19.00	