

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад ДС №462 меню 20 дней апрель 2022  
01.04.22 - 30.04.22

1 неделя



Заведующий

"Утверждаю"  
Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
	<b>19.74</b>		<b>26.32</b>		<b>21.92</b>		<b>28.11</b>		<b>27.41</b>
Каша гречневая с маслом	169 7.88	Каша "Дружба"	170/4 10.15	Каша манная мол.	170/4 10.35	Каша геркулесовая молочная	200/4 10.27	Каша пшеничная молочная	200/4 11.59
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6
Чай с лимоном и сахаром	190 3.26	Кофейный напиток с молоком	200 7.57	Чай с лимоном и сахаром	200 2.97	Кофейный напиток с молоком	200 9.24	Какао с молоком	200 7.22
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
	<b>8.12</b>		<b>4.4</b>		<b>4.4</b>		<b>4.4</b>		<b>12.12</b>
Сок	110 4.4	Сок	110 4.4	Сок/Нектар 1 л	110 4.4	Сок	110 4.4	Йогурт	115 7.68
Печенье сдобное	30 3.72							Вафли	30 4.44
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	<b>46.44</b>		<b>60.57</b>		<b>44.68</b>		<b>68.39</b>		<b>62.46</b>
Борщ с мясом и сметаной	200 15.95	Рассольник домашний со сметаной	200 13.51	салат из свежих огурцов и помидор	52 0.36	Салат Пикантный	49 6.65	Помидор порционный	51 0
**Гуляш "Объединение" из куриного филе	80 21.64	Котлета мясная	60 27.86	Суп овощной с фасолью и сметаной.	200 17.67	Суп картофельный с зеленым горошком	200 19.28	Свекольник с мясом	200 18.83
Макаронные изделия отварные	145 4.21	Рагу из овощей.	150 14.47	.Плов из отварной птицы.	160/60 22.17	Голубцы с мясом и рисом	175 34.69	Запеканка картофельная с мясом	175 36.29
Компот из смеси сухофруктов	180 2.41	Компот из смеси сухофруктов	180 2.5	.Плов из отварной птицы.	160/60 22.17	.Соус сметанный	30 2.59	Компот из свежих яблок	180 5.18
Хлеб ржаной	35 2.23	Хлеб ржаной	35 2.23	Компот из смеси сухофруктов.	180 2.32	Компот из смеси сухофруктов	180 2.32	Хлеб Пшеничный	35 2.16
				Хлеб Пшеничный	35 2.16	Хлеб ржаной	45 2.86		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
	<b>27.06</b>		<b>61.78</b>		<b>38.03</b>		<b>50.26</b>		<b>29.18</b>
Булочка "Домашняя"	65 5.27	Банан	140 18.4	Шанежка наливная с яйцом	70 9.81	Фрукты	170 0	Булочка "Нежная".	50 6.06
Омлет	131 17.25	Запеканка творожная со ст. молоком	154/20 33.66	Тефтели рыбные в соусе	70/30 12.52	.Сырники из творога, запеченые.	128/25 38.99	Рыба, тушеная в томате с овощами.	151 17.39
Напиток из шиповника	200 2.69	Снежинка	160 8.48	Морковь тушеная	131 9.83	Кефир с сахаром	170/3 9.11	Кисель	180 3.19
Хлеб Пшеничный	30 1.85	Хлеб Пшеничный	20 1.24	Хлеб Южноуральский	40 2.54	Хлеб Пшеничный	40 2.16	Хлеб ржаной	40 2.54
Примерная стоимость дня	101.36	Примерная стоимость дня	153.07	Примерная стоимость дня	109.03	Примерная стоимость дня	151.16	Примерная стоимость дня	131.17

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад ДС №462 меню 20 дней апрель 2022  
01.04.22 - 30.04.22

2 неделя



"Утверждаю"

Заведующий

Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Макароны, запеченные с яйцом.	201 13.12	Каша кукурузная молочная	170/4 10.36	Яйцо отварное	20 4.45	Каша геркулесовая молочная	170/4 10.36	Каша пшеничная молочная	170/4 10.61
Батон с маслом	35/5 5.84	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	Каша манная мол.	170/4 10.44	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6
Чай с лимоном и сахаром	200 3.12	Кофейный напиток с молоком	190 7.96	Какао с молоком	200 7.3	Кофейный напиток с молоком	200 7.96	Какао с молоком	200 7.3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Сок	100 4	Сок	110 4.4	Йогурт питьевой	158 10.69	Сок	110 4.4	Сок	120 4.8
				Печенье сдобное	30 3.72			Вафли	30 4.44
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат из морской капусты (консервы) с яйцом	60 11.15	Рассольник домашний со сметаной	200 14.31	Свекольник с мясом	200 12.6	Суп куриный с клецками	200 14.52	салат из свежих огурцов и помидор	52 0.36
Суп гороховый с мясом	200 11.82	Котлета мясная	70 28.35	Жаркое по-домашнему с мясом	186 32.6	Суфле из кур	74 18.51	Щи с мясом и сметаной	200 14.04
Ежики в сметан.соусе	150/40 36.48	Капуста тушеная	136 14.79	Компот из смеси сухофруктов	180 2.46	Свекла тушеная	133 9.94	Печень говяжья	75 21.8
Компот из смеси сухофруктов	180 2.32	Компот из смеси сухофруктов	180 2.32	Хлеб Пшеничный	30 1.85	Кисель	180 3.03	по-строгановски.	
Хлеб ржаной	40 2.54	Хлеб ржаной	40 2.54			Хлеб ржаной	40 2.54	Картофельное пюре	130 11.56
								Компот из свежих яблок	180 5.18
								Хлеб Пшеничный	35 2.16
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Пирожки печеные с печенью	80 18.19	Фрукты	140 18.4	Булочка "Домашняя"	56 5.17	Фрукты	144 0	**Пицца детская	64 14.93
Суп молочный с крупой	180 11.49	Пудинг из творога запеченый	42/20 38.01	Котлеты рыбные	70 12.85	Лакомка из творога со сг. молоком	134/20 35.93	Рыба, запеченная в омлете.	147 29.07
Кефир с сахаром	160/5 8.6	Чай с сахаром	180 0.75	Пюре морковное.	135 10.38	Кефир с сахаром	170/4 9.02	Кисель	200 2.59
Хлеб Пшеничный	35 2.16	Хлеб Пшеничный	28 1.73	Чай с лимоном и сахаром	180 3.02	Хлеб Пшеничный	35 2.16	Хлеб ржаной	40 2.54
				Хлеб ржаной	40 2.54				
Примерная стоимость дня	130.83	Примерная стоимость дня	152.52	Примерная стоимость дня	125.91	Примерная стоимость дня	126.97	Примерная стоимость дня	139.98

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад ДС №462 меню 20 дней апрель 2022  
01.04.22 - 30.04.22

3 неделя



Заведующий

"Утверждаю"  
Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Суп молочный с крупой (рисом)	180/4 11.58	Каша "Дружба"	170/4 10.93	Каша пшеничная молочная	200/5 10.07	Каша "Здоровье"	170/4 11.75	Каша манная мол.	170/4 10.44
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	жидкая Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 8.6
Какао с молоком	200 7.29	Кофейный напиток с молоком	200 7.96	сыром Какао с молоком	200 7.3	Кофейный напиток с молоком	200 8.13	Какао с молоком	200 7.29
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Сок	110 4.4	Сок	110 0	Сок	110 4.4	Сок	124 4	Йогурт питьевой	110 7.35
Печенье сдобное	30 3.72							Вафли	30 4.44
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Свекольник с мясом	200 13.25	Огурец свежий порционный	57 0	Суп с рисовой крупой	200 10.05	Суп из рыб консервы	200 16.93	Суп -лапша домашняя	200 11.54
Фрикадельки мясные в соусе.	70/25 29.3	Щи с мясом и сметаной	200 13.45	Бигус с курицей	186 30.1	Суфле из печени	80 30.07	Котлета куриная	70 14.05
Овощное рагу	143 15.75	Азу по-татарски со свиной	79 24.84	Компот из смеси сухофруктов	180 2.32	Горошница	148 4.24	Капуста тушеная со сметаной	134/11 17.87
Компот из смеси сухофруктов	180 2.32	Макаронные изделия отварные	148 4.26	Хлеб Пшеничный	35 2.16	Кисель	180 2.92	Компот из апельсинов с яблоками	200 7.1
Хлеб ржаной	47 2.54	Компот из смеси сухофруктов	180 2.46			Хлеб ржаной	40 2.54	Хлеб ржаной	40 2.54
		Хлеб ржаной	40 2.54						
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Булочка "Домашняя"	60 4.31	Фрукты	200 18.4	Пирожок с яйцом и зеленым луком	70 12.66	Фрукты	170 0	Рыба,припущ.с овощами	80/32 15.8
Винегрет овощной	60 5.5	Вареники ленивые	132/7 33.58			Лакомка из творога со сг. молоком	132/20 35.86	Картофель тушеный с луком.	140 12.75
Омлет	149 22.26	Снежинка	160 8.48	Суфле рыбное	70 17.09	Кефир с сахаром	160/6 8.69	Напиток "ЛИМОННЫЙ"	200 3.25
Чай с лимоном и сахаром	180 3.17	Хлеб Пшеничный	35 2.16	Свекла тушеная	133 9.77	Хлеб Пшеничный	35 2.16	Хлеб Пшеничный	35 2.16
Хлеб Пшеничный	25 1.55			Кисель из повидла	200 3.24				
				Хлеб ржаной	40 2.54				
Примерная стоимость дня	135.54	Примерная стоимость дня	137.66	Примерная стоимость дня	120.3	Примерная стоимость дня	135.89	Примерная стоимость дня	125.18

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад ДС №462 меню 20 дней апрель 2022  
01.04.22 - 30.04.22

4 неделя



Заведующий

"Утверждаю"

Ипатьева М.К.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/5/	9.31	Каша геркулесовая молочная	170/4	10.36	Каша манная мол	170/4	10.44	Каша пшеничная молочная	170/4	10.36	Каша рисов.молочная	170/4	10.86
Чай с лимоном и сахаром	200	2.97	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6	8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6	8.6	Батон нарезной с маслом и сыром	34/5/7	9.06	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6	8.6
Батон нарезной с повидлом	35/20	5.02	Кофейный напиток с молоком	200	7.96	Какао с молоком	200	7.29	Кофейный напиток с молоком	200	7.96	Какао с молоком	200	7.31
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	110	4.4	Сок	110	4.4	Йогурт питьевой	110	7.35	Сок	110	4.4	Напиток из шиповника	120	2.46
			Печенье сдобное	30	3.72	Печенье сдобное	30	3.72				Вафли	30	4.44
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Помидор порционный	51	0	суп "Кудрявый"	250	10.28	Икра кабачковая порционная	60	7.08	салат из свежих огурцов и помидор	52	0.36	Суп полевой с мясом и сметаной	200	12.26
Суп овощной с фасолью и сметаной.	200	16.37	Суфле из кур	75	19.57	Борщ с мясом и сметаной	250	16.18	Щи с мясом и сметаной	200	14.41	Котлета мясная	71	29.74
Плов с мясом	185	28.86	Капуста тушеная со сметаной	165/11	19.19	Гуляш из говядины	72	24.3	Печень по строгановски	87	26.92	Капуста тушеная	138	15.71
Напиток из шиповника	180	3.13	Компот из смеси сухофруктов	180	3.35	Каша перловая	146	4.48	Картофельное пюре	130	11.58	Компот из свежих яблок	180	6.07
Хлеб ржаной	40	2.54	Хлеб ржаной	40	2.54	Компот из смеси сухофруктов	180	2.32	Кисель	180	3.03	Хлеб Пшеничный	40	2.47
						Хлеб Пшеничный	30	1.85	Хлеб ржаной	25	1.59			
						Хлеб Пшеничный	20	1.24						
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Шарлотка с яблоком	116	16.08	Фрукты	200	17.48	Груша	144	0	Фрукты	140	18.9	Шанежка с картофелем	60	7.08
Салат Столичный	130	22.29	Запекан.творож.-вермиш.со сгущен.	177/20	35.73	Биточки рыбн.в соусе	72/30	14.29	Манник	95	9.67	Рыба, запеченная в омлете.	148	27.2
Кефир с сахаром	165/5	8.86	Снежинка	160	8.48	Морковь тушеная	131	8.71	молоко сгущ 8,5	20	2.74	Чай с лимоном и сахаром	200	3.61
Хлеб Пшеничный	35	2.16	Хлеб Пшеничный	35	2.16	Чай с лимоном и сахаром	200	3.35	Чай с сахаром	200	0.75	Хлеб ржаной	47	2.86
						Хлеб ржаной	38	2.42						
Примерная стоимость дня	121.99		Примерная стоимость дня	153.82		Примерная стоимость дня	122.38		Примерная стоимость дня	122.97		Примерная стоимость дня	140.67	