



# **ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ УРОК**

**1 -10 сентября 2026 года**

**на тему:**

**«Действия в условиях различного рода  
чрезвычайных ситуаций, в том числе в  
местах массового пребывания людей,  
адаптации детей после летних каникул»**

# СОХРАНИ СЕБЕ ЖИЗНЬ!



Поздравляю Вас с началом нового учебного года, желаю отличных оценок, оптимизма и хорошего настроения!

Сегодня мы поговорим о безопасности.

В современной жизни человека подстерегает много угроз и опасностей: чрезвычайные ситуации, пожары, ДТП, преступность, терроризм...

Цель нашего сегодняшнего урока - вспомнить правила безопасности жизнедеятельности в быту, в школе, дома, на улице, на природе.

И если Вы будете соблюдать эти правила, это позволит сохранить здоровье и жизнь Вам и вашим близким.



# Правила поведения в случае возникновения пожара



Пожары опасны тем, что приносят людям громадные убытки, а самое главное — уносят человеческие жизни. От одной непотушенной спички может сгореть целый дом.

Лучшая защита от пожара - знание и соблюдение правил пожарной безопасности.



# Правила пожарной безопасности

**Не играй со спичками и  
зажигалками!**

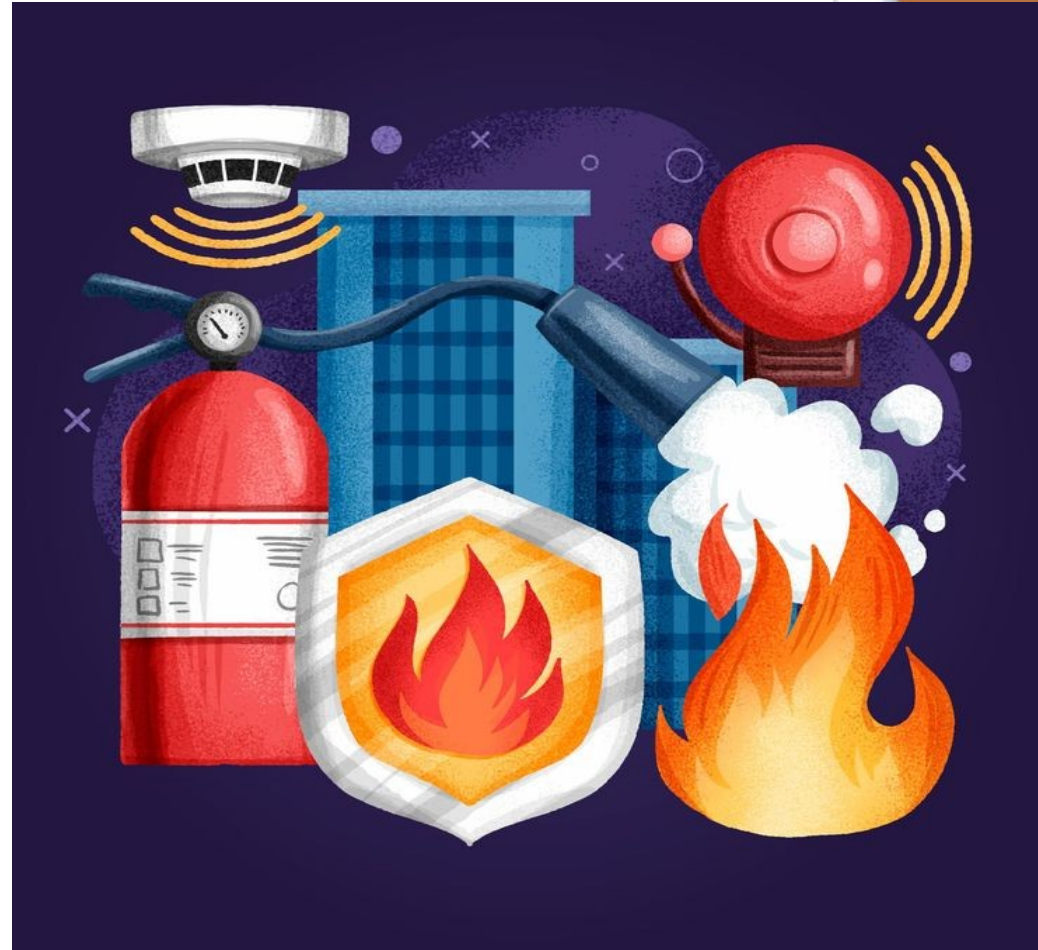
Огонь -это не игрушка.

Даже маленькая искра может  
быстро превратиться в  
большой и опасный пожар.

**Не трогай электроприборы и  
розетки!**

Не включай самостоятельно  
утюг, плиту, обогреватель.

Если провод искрит или  
странно пахнет, скажи об этом  
взрослым.



## Если начался пожар — беги!

Никогда не прячься в ванной, под кроватью, в шкафу — там тебя будет сложно найти.

Сразу выходи из квартиры на улицу.

## Громко зовите на помощь!

Не бойтесь и не стесняйтесь.

Если случилась беда, громко кричите «**ПОЖАР!**», стучите в двери соседей, чтобы взрослые вас услышали и пришли на помощь.

**НЕЛЬЗЯ** прятаться  
во время пожара



# Звоните в пожарную охрану!

Оказавшись в безопасности на  
улице, попросите взрослых  
позвонить пожарным или  
позвоните сами по номеру **101**  
или **112**.

Четко назовите свой адрес (дом,  
улицу, квартиру) и  
скажите что горит.



# Первая помощь при поражении электрическим током

Удар током относится к более опасным бытовым и производственным несчастным случаям и всегда сопряжен высокой смертностью.

Неисправные электрические розетки и приборы могут привести к удару током различной степени.

Как же оказать первую помощь пострадавшему?



# Оказание первой помощи пострадавшим от удара электрическим током

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

### ОБЕСПЕЧЬ СВОЮ БЕЗОПАСНОСТЬ!

По возможности отключи источник тока, руки защити резиновыми перчатками. При подходе к пострадавшему иди мелкими шагами по земле.

1 |



Обесточь пострадавшего: Сбрось провод сухим, не проводящим ток, предметом (деревянная или пластик. палка).

2 |



Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 м. от места касания проводом земли или оборудования, находящегося под напряжением.

3 |



**103, 112**

СПАСАЮТ ЖИЗНИ!



Позвонить в «скорую помощь» с мобильного телефона можно по номеру:



**103**  
или  
**112**



Вызови скорую медицинскую помощь.

4 |

Если человек не дышит, до приезда врачей приступи к сердечно-легочной реанимации.

5 |



После восстановления дыхания обеспечь пострадавшему устойчивое боковое положение, контролируй дыхание до прибытия скорой помощи.

6 |



# Выбирай безопасное селфи!

Наверняка хотя бы раз в своей жизни вы оказывались в неординарных ситуациях. Стояли на краю обрыва, или на вершине горы, или выходили в открытое море.

Кто-то из вас думает: «Как страшно!», а кто-то: «Ну где же телефон? ! Такой кадр?».

Люди погибают по глупости,  
делая селфи!

Предлагаю вспомнить, чего нельзя делать, если вы делаете такое фото.



# Опасное СЕЛФИ!



## СЕЛФИ

на железнодорожных путях - плохая идея, если тебе дорога жизнь!



## СЕЛФИ

с животными не всегда мило!



## СЕЛФИ

на вагонах поездов - бьёт током!



## СЕЛФИ

на крыше здания - высоко падать!



## СЕЛФИ

на воде - трудно удержать равновесие!



## СЕЛФИ

на дороге - водитель не заметит тебя!



# Что делать если вы увидели БПЛА - беспилотный летающий аппарат?



**Увидел в небе — прячься!**

Самые безопасные места - это подземный переход или цокольный этаж, подвал здания.

Если их нет рядом, беги в дом, но встань за глухой стеной, как можно дальше от окон.

**Лежит на земле — не трогай!**

Если БПЛА лежит в траве или застрял на дереве к нему категорически нельзя подходить!!!

Просто тихо отойди подальше.



**Телефон достаём только на безопасном расстоянии!**

Нельзя звонить по телефону, если Вы стоите рядом с упавшим БПЛА, сначала

отойдите подальше, спрячься за домом или забором и только потом доставайте мобильный.

**Вызывайте помощь-звоните по номеру по 112!**

Сразу позвоните родителям или наберите 112.

А если рядом есть сотрудник полиции обязательно расскажите ему!

Скажите: «Я видел беспилотник!» и назовите улицу.



# Никаких фото и видео!

Настоящие герои заботятся о безопасности, а не собирают лайки.

Нельзя фотографировать БПЛА или снимать видео для друзей.

**Это опасно!**

Твоя главная задача — уйти самому и предупредить взрослых.



## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

### Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ  
ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН,  
ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ  
С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ  
ИНФОРМАЦИЕЙ

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

### СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-  
ГОВОРТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ  
И ТРАНСПОРТНЫХ  
СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН,  
СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ  
ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ  
УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ  
СЕТИ

# Как защитить себя от мошенников

Не делись в интернете личной информацией о себе и других людях.

## Не нужно рассказывать всем:

- ✓ Полное имя, отчество, фамилию
- ✓ Адрес, где живешь и учишься
- ✓ Название школы, кружков и групп
  - ✓ Номера телефонов, адреса
  - ✓ электронной почты.

Эта информация может попасть в плохие руки!

Иногда такие данные могут быть видны на фотографиях, которые ты выкладываешь в интернет. Поэтому всегда проверяй, что ты публикуешь.



# Как защитить себя от мошенников

**Не отправляй** фотографии карт родителей и не говори коды и СМС!

**Не переходи** по ссылкам от незнакомцев (даже если обещают подарок в игре)!

**Не соглашайся** на секреты от родителей, которые предлагает «друг» из интернета!

**Обязательно расскажи** маме или папе, если кто-то в сети тебя пугает или шантажирует!



# Правила поведения при походе в лес

**Памятка: «Если вы заблудились в лесу!»**

Остановитесь, прекратите движение и не поддавайтесь панике.

Свяжитесь со спасателями, наберите номер 112 и сообщите ориентиры.

Подавайте сигналы, стучите палкой по дереву, используйте свисток.

До наступления темноты, подготовьте сухое место для отдыха.



# Безопасное пешеходное поведение



Пешеходы – это самые незащищенные участники дорожного движения.

Помните, что дорожное движение начинается не со светофора на перекрестке, а с того момента, когда вы вышли из подъезда своего дома и отправились в школу. Чтобы ваша дорога всегда была безопасна, вспомним основные правила дорожного движения.



# Памятка безопасного пешеходного поведения

Переходи дорогу только по пешеходному переходу или на **зеленый сигнал** светофора.

Снимите наушники и отвлекитесь от телефона.

Убедитесь, что все транспортные средства остановились.

Используйте светоотражающие элементы на одежде и рюкзаке в темное время суток.



Мы с вами вспомнили правила безопасности жизнедеятельности дома, на дороге, в лесу и т. д.



Напоминаю вам, что в настоящее время, защита населения возложена на службу МЧС России - Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

**МЧС** – это прежде всего люди, которые окажут помощь в любой ситуации: закрылась входная дверь и вы не можете войти домой, случился пожар, наводнение, разбился самолет, произошла крупная автомобильная авария.

**МЧС всегда рядом и придет к Вам на помощь!  
Только наберите телефон СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ!!!**



**Звонок бесплатный и возможен при отсутствии  
SIM-карты или нулевом балансе!**



## ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**ПОЖАРНАЯ (МЧС)**

**01**

**ПОЛИЦИЯ**

**02**

**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

**03**

**СЛУЖБА ГАЗА**

**04**

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**

**112**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**