

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли ДС №462 меню 20 дней апрель 2022  
01.04.22 - 30.04.22

1 неделя



Заведующий

"Утверждаю"  
Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
136	16.73	150/4	21.71	150/4	18.62	150/4	23.81	150/4	23.22
Каша гречневая с маслом	6.75	Каша "Дружба"	8.51	Каша манная мол.	8.8	Каша геркулесовая молочная	8.95	Каша пшенная молочная	10.25
25/5/4	6.82	Батон нарезной с маслом и сыром	6.9	Батон нарезной с маслом и сыром	6.9	Батон нарезной с маслом и сыром	6.9	Батон нарезной с маслом и сыром	6.9
Чай с лимоном и сахаром	180 3.16	Кофейный напиток с молоком	165 6.3	Чай с лимоном и сахаром	165 2.92	Кофейный напиток с молоком	150 7.96	Какао с молоком	165 6.07
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
110	7.64	110	5.78	110	4.4	110	5.78	110	10.01
Сок	5.78	Сок	5.78	Сок/Нектар 1 л	4.4	Сок	5.78	Йогурт	7.35
Печенье сдобное	15 1.86							Вафли	18 2.66
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
150	36.39	150	50.54	40	36.75	40	58.61	38	54.12
Борщ с мясом и сметаной	13.37	Рассольник домашний со сметаной	11.51	салат из свежих огурцов и помидор	0.36	Салат Пикантный	6.19	Помидор порционный	0
**Гуляш "Объединение" из куриного филе	60 16.04	Котлета мясная	54 24.13	.Суп овощной с фасолью и сметаной	13.96	Суп картофельный с зеленым горошком	150 16.04	Свекольник с мясом	150 16.54
Макаронные изделия отварные	110 3.71	Рагу из овощей	120 11.54	.Плов из отварной птицы.	127/50 19.29	Голубцы с мясом и рисом	169 30.34	Запеканка картофельная с мясом	157 32.15
Компот из смеси сухофруктов	150 1.68	Компот из смеси сухофруктов	150 1.77	.Компот из смеси сухофруктов.	150 1.59	Соус сметанный	20 2.22	Компот из свежих яблок	150 3.88
Хлеб ржаной	25 1.59	Хлеб ржаной	25 1.59	Хлеб Пшеничный	25 1.55	Хлеб ржаной	35 2.23	Хлеб Пшеничный	25 1.55
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
51	23.66	133	52.22	60	33.1	160	40.21	50	24.55
Булочка "Домашняя"	4.05	Банан	17.48	.Шанежка наливная с яйцом	9.13	Фрукты	0	Булочка "Нежная".	5.94
Омлет	128 16.13	Запеканка творожная со сг. молоком	115/20 26.17	Тефтели рыбные в соусе	60/30 11.4	.Сырники из творога, запеченые.	98/20 30.06	Рыба, тушеная в томате с овощами.	129 14.3
Напиток из шиповника	170 2.24	Снежинка	150 7.95	**Кисель из повидла	150 2.73	Кефир с сахаром	160/3 8.6	Кисель	150 2.4
Хлеб Пшеничный	20 1.24	Хлеб Пшеничный	10 0.62	Хлеб Южноуральский	30 1.91	Хлеб Пшеничный	30 1.55	Хлеб ржаной	30 1.91
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
84.42		130.25		92.87		128.41		111.9	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли ДС №462 меню 20 дней апрель 2022  
01.04.22 - 30.04.22

2 неделя



Заведующий

"Утверждаю"  
Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Макароны, запеченные с яйцом.	165 12	Каша кукурузная молочная	150/4 9.02	Яйцо отварное	20 4.45	Каша геркулесовая молочная	150/4 8.84	Каша пшеничная молочная	150/4 9.05
Батон с маслом	25/5 4.98	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9	Каша манная мол.	150/4 9.1	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9
Чай с лимоном и сахаром	180 3.02	Кофейный напиток с молоком	165 6.68	Какао с молоком	160 6.16	Кофейный напиток с молоком	165 6.68	Какао с молоком	165 6.16
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Сок	100 5.25	Сок	110 5.78	Йогурт питьевой	138 9.35	Сок	110 5.78	Сок	120 6.3
				Печенье сдобное	18 2.23			Вафли	18 2.66
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат из морской капусты (консервы) с яйцом	40 7.92	Рассольник домашний со сметаной	150 12.45	Свекольник с мясом	150 12.23	Суп куриный с клецками	150 13.39	салат из свежих огурцов и помидор	40 0.36
Суп гороховый с мясом	150 10.32	Котлета мясная	59 24.42	Жаркое по-домашнему с мясом	161 30.2	Суфле из кур	60 15.37	Щи с мясом и сметаной	150 12.72
Ежики в сметан.соусе	127/30 30.86	Капуста тушеная	120 13.35	Компот из смеси сухофруктов	150 1.74	Свекла тушеная	118 8.91	Печень говяжья	60 18.54
Компот из смеси сухофруктов	150 1.59	Компот из смеси сухофруктов	150 1.59	Хлеб Пшеничный	20 1.24	Кисель	150 1.99	по-строгановски.	
Хлеб ржаной	30 1.91	Хлеб ржаной	30 1.91			Хлеб ржаной	30 1.91	Картофельное пюре	110 10.18
								Компот из свежих яблок	150 3.88
								Хлеб Пшеничный	25 1.55
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Пирожки печеные с печенью	60 16.18	Фрукты	133 17.48	Булочка "Домашняя"	47 13.33	Фрукты	140 0	**Пицца детская	57 13.21
Суп молочный с крупой	160 9.05	Пудинг из творога запеченный	103/20 29.12	Котлеты рыбные	59 11.4	Лакомка из творога со сг. молоком	112/20 28.65	Рыба, запеченная в омлете.	133 25.44
Кефир с сахаром	150/5 8.09	Чай с сахаром	150 0.7	Пюре морковное.	114 7.64	Кефир с сахаром	160/4 8.51	Кисель	180 1.99
Хлеб Пшеничный	25 1.55	Хлеб Пшеничный	20 1.24	Чай с лимоном и сахаром	150 2.92	Хлеб Пшеничный	25 1.55	Хлеб ржаной	30 1.91
				Хлеб ржаной	30 1.91				
Примерная стоимость дня	112.72	Примерная стоимость дня	130.64	Примерная стоимость дня	118.88	Примерная стоимость дня	108.48	Примерная стоимость дня	120.85

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли ДС №462 меню 20 дней апрель 2022  
01.04.22 - 30.04.22

3 неделя



"Утверждаю"

Заведующий

Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
	<b>22.9</b>		<b>22.87</b>		<b>21.79</b>		<b>24.08</b>		<b>21.93</b>
Суп молочный с крупой (рисом)	150/4 9.86	Каша "Дружба"	150/4 9.29	Каша пшеничная молочная	150/4 8.75	Каша "Здоровье"	150/4 10.33	Каша манная мол.	150/4 8.89
Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9	жидкая		Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9
Какао с молоком	165 6.14	Кофейный напиток с молоком	165 6.68	сыром		Кофейный напиток с молоком	165 6.85	Какао с молоком	165 6.14
				Какао с молоком	165 6.14				
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
	<b>8.01</b>		<b>5.78</b>		<b>5.78</b>		<b>5.25</b>		<b>9.34</b>
Сок	110 5.78	Сок	110 5.78	Сок	110 5.78	Сок	124 5.25	Йогурт питьевой	100 6.68
Печенье сдобное	18 2.23							Вафли	18 2.66
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	<b>52.53</b>		<b>40.51</b>		<b>38.54</b>		<b>48.24</b>		<b>47.17</b>
Свекольник с мясом	150 11.97	Огурец свежий порционный	38 0	Суп с рисовой крупой	150 8.91	Суп из рыб. консервы	150 13.4	Суп -лапша домашняя	150 10.49
Фрикадельки мясные в соусе.	54/20 23.58	Щи с мясом и сметаной	150 12.26	Бигус с курицей	168 26.49	Суфле из печени	70 26.92	Котлета куриная.	60 12.33
Овощное рагу	119 13.48	Азу по-татарски со свиной	60 20.76	Компот из смеси сухофруктов	150 1.59	Горошница	118 3.82	Капуста тушеная со сметаной	116/9 15.78
Компот из смеси сухофруктов	150 1.59	Макаронные изделия отварные	118 3.84	Хлеб Пшеничный	25 1.55	Кисель	150 2.19	Компот из апельсинов с яблоками	150 6.66
Хлеб ржаной	37 1.91	Компот из смеси сухофруктов	150 1.74			Хлеб ржаной	30 1.91	Хлеб ржаной	30 1.91
		Хлеб ржаной	30 1.91						
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
	<b>32.38</b>		<b>51.5</b>		<b>38.83</b>		<b>38.31</b>		<b>28.72</b>
Булочка "Домашняя"	55 3.55	Фрукты	190 17.48	Пирожок с яйцом и зеленым луком	60 11.9	Фрукты	160 0	Рыба, припуц.с овощами	60/32 14.27
Винегрет овощной	40 3.89	Вареники ленивые	106/4 24.52			Лакомка из творога со сг. молоко	109/20 28.58	Картофель тушеный с луком.	118 10.24
Омлет	146 20.58	Снежинка	150 7.95	Суфле рыбное	60 15.4	Кефир с сахаром	150/6 8.18	Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180 2.66
Чай с лимоном и сахаром	150 3.12	Хлеб Пшеничный	25 1.55	Свекла тушеная	110 7.08	Хлеб Пшеничный	25 1.55	Хлеб Пшеничный	25 1.55
Хлеб Пшеничный	20 1.24			Кисель из повидла	180 2.54				
				Хлеб ржаной	30 1.91				
Примерная стоимость дня	115.82	Примерная стоимость дня	120.66	Примерная стоимость дня	104.94	Примерная стоимость дня	115.88	Примерная стоимость дня	107.16

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли ДС №462 меню 20 дней апрель 2022  
01.04.22 - 30.04.22

4 неделя



Заведующий

"Утверждаю"  
Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Макаронные изделия отварные с сыром	120/5/ 7.63	Каша геркулесовая молочная	150/4 8.84	Каша манная мол.	150/4 8.89	Каша пшеничная молочная	150/4 9.04	Каша рисов.молочная	150/4 9.44
Чай с лимоном и сахаром	180 2.92	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 6.9
Батон нарезной с повидлом	25/15 3.66	Кофейный напиток с молоком	165 6.68	Какао с молоком	165 6.14	Кофейный напиток с молоком	165 6.85	Какао с молоком	150 6.16
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Сок	110 5.78	Сок	110 5.78	Йогурт питьевой	100 6.68	Сок	110 5.78	Напиток из шиповника	100 2.24
		Печенье сдобное	18 2.23	Печенье сдобное	18 2.23			Вафли	15 2.22
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Помидор порционный	38 0	суп "Кудрявый"	150 7.97	Икра кабачковая порционная	40 4.76	салат из свежих огурцов и помидор	40 0.36	Суп полевой с мясом и сметаной	150 10.46
Суп овощной с фасолью и сметаной	150 12.78	Суфле из кур	60 17.3	Борщ с мясом и сметаной	150 13.49	Щи с мясом и сметаной	150 12.14	Котлета мясная	58 25.62
Плов с мясом	144 24.81	Капуста тушеная со сметаной	138/9 16.25	Гуляш из говядины	59 20.89	Печень по строгановски	74 23.85	Капуста тушеная	120 14.14
Напиток из шиповника	150 2.24	Компот из смеси сухофруктов	150 2.18	Каша перловая	123 2.65	Картофельное пюре	110 10.19	Компот из свежих яблок	140 4.32
Хлеб ржаной	30 1.91	Хлеб ржаной	35 2.23	Компот из смеси сухофруктов	150 1.59	Кисель	150 2.09	Хлеб Пшеничный	30 1.85
				Хлеб Пшеничный	25 1.55	Хлеб ржаной	20 1.27		
						Хлеб Пшеничный	15 0.93		
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Шарлотка с яблоком	100 13.89	Фрукты	190 17.48	Груша	144 0	Фрукты	130 17.55	Шанежка с картофелем	60 6.96
Салат Столичный	110 18.07	Запекан. творож.-вермиш.со	120/20 27.48	Биточки рыбн в соусе	59/20 11.84	Манник	92 7.99	Рыба, запеченная в омлете	140 24.12
Кефир с сахаром	160/5 8.6	сгущен.		Морковь тушеная	115 6.8	молоко сгущ 8,5	20 2.74	Чай с лимоном и сахаром	150 3.51
Хлеб Пшеничный	25 1.55	Снежинка	150 7.95	Чай с лимоном и сахаром	150 3.25	Чай с сахаром	150 0.7	Хлеб ржаной	37 2.35
		Хлеб Пшеничный	25 1.55	Хлеб ржаной	35 2.23				
Примерная стоимость дня	103.84	Примерная стоимость дня	130.82	Примерная стоимость дня	99.89	Примерная стоимость дня	108.38	Примерная стоимость дня	120.29