



Улыбка

№2 Февраль 2022г.



Дорогие мужчины,
поздравляем Вас

с Днём защитника Отечества!

Мы желаем вам здоровья, сил, бодрости духа и мужества. Желаем вам только мирных побед, высоких достижений, достойных наград и новых открытий. Пусть жизнь бьет ключом и вам всегда все удается.

С праздником, наши защитники!

Воспитанники МАДОУ «ДС № 462 г.Челябинска» приняли участие в районном туре городского XXVIII фестиваля творчества детей «Искорки надежды»



В нашем номере

О главном...
стр.1

История
олимпийских игр
стр.2

Лыжные гонки
стр.3

О ежах.
Всемирный день
кита
стр.4

Как ежик имя
выбирал
стр.5

Моя семья
стр.6

Моя семья
стр.7

Играют дети
стр.8

Дети шутят...
стр.9



Родина Олимпийских игр — это Древняя Греция. Самые первые исторические записи об Олимпийских играх древности были найдены на греческих колоннах из мрамора, где была выгравирована дата — 776 год до н.э.



Эмблема Олимпиады — переплетенные цветные кольца. Каждое из пяти колец означает один из континентов:

- кольцо синего цвета — символ Европы,
- черный — Африки,
- красный — Америки,
- желтый — Азии,
- зеленое кольцо — это символ Австралии.

Переплетение колец, означает единство и дружбу людей на всех этих континентах, несмотря на разный цвет кожи.

Москва 1980,

XXII летние олимпийские игры

Сочи 2014,

XXII зимние олимпийские игры

История олимпийских игр



Первоначально соревнования были частью религиозного праздника в честь Зевса. Он был богом неба и лидером греческих богов, которые жили на горе Олимп, самой высокой горе в Греции. Спортсмены молились Зевсу о победе и оставляли подарки, чтобы поблагодарить его за успехи.

Олимпийские игры проводятся один раз в четыре года и делятся на зимние и летние игры.



Скобликова Лидия, конькобежный спорт
Шестикратная олимпийская чемпионка



Попов Александр, плавание
Четырехкратный олимпийский чемпион



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



18 февраля 2022 г. на базе МБОУ «СОШ № 25 г. Челябинска» состоялся отборочный (районный) этап городской спартакиады старших дошкольников «Лыжные гонки 2022».

Команда нашего детского сада приняла в ней активное участие.



Масштабная по размерам и количеству участников лыжная гонка Лыжня России ежегодно 8 февраля собирает любителей и профессионалов. Цель соревнований - привлечение взрослых и молодежи к регулярным занятиям лыжными гонками и дальнейшее развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди населения. В соревнованиях могут принимать все – от мала до велика.



Экологическая страничка

Экологический календарь

- 2 февраля - Всемирный день водно-болотных угодий
- 2 февраля - День ежа
- 2 февраля - День сурка
- 19 февраля — День рождения синоптической карты
- 19 февраля — День орнитолога
- 19 февраля - Всемирный день кита (День защиты морских млекопитающих)
- 27 февраля — Международный день полярного медведя



Ежи — одни из самых любимых детьми животных. Эти добродушные с виду зверьки являются обитателями лесов, степей и пустынь. Не смотря на их несуразный вид — ежи не беспомощны, так как от природы умны и проворны. Не просто так еж являет-



Ежики не едят орехи и яблоки, а исключительно живую пищу. Ёж — животное хищное. Основной их питания являются гусеницы, жуки, слизни, черви, мыши.

Синие киты

издают самые громкие звуки в мире. Их крики можно услышать на расстоянии 800км.



Киты — это теплокровные млекопитающие, дышат с помощью воздуха, а детенышей кормят молоком.





КАК ЕЖИК ИМЯ ВЫБИРАЛ



В уютной норке под пенечком жил да был маленький ежик. Был он очень добрым и веселым зверьком, часто гулял по лесным дорожкам и со всеми здоровался.

- Здравствуй, Рыжик! – кричал он бельчонку.
- Ушастик, приходи поиграть на полянку! – звал своего друга зайчонка.
- Дедушка Потапыч, а можно возле вашей берлоги грибочки поискать? – осторожно спрашивал у старого медведя.



Всех малышей ежик знал по имени, никого не забывал, и только у него самого имени не было. Никто не знал, почему так произошло. Может, однажды потерял его ежик в темной чаще и забыл? А может, нужно было что-нибудь сделать, чтобы его заслужить? Ежик не мог догадаться и поэтому иногда грустил. Уж очень ему хотелось быть

не просто ежиком...



Однажды бежал малыш по лесочку, вдруг слышит – кто-то пищит:

- Помогите, пожалуйста, помоги-и-и-те!

Ежик остановился, прислушался и быстро-быстро засеменял маленькими шажками в сторону старого дуба. Утром с него упала огромная ветка, и под ней плакал мышонок: он запутался среди сучков и никак не мог выбраться.

- Подожди, я тебе сейчас помогу! – пообещал ежик и стал старательно раздвигать густые ветви. Это было непросто, и малыш очень быстро устал, но старательно продолжал расчищать путь мышонку. «Пых-пых-пых!» – работал он лапками. «Пых-пых-пых!» – раздвигал иголками кожистые листики. «Пых-пых-пых!» – и наконец тяжелая ветка поддалась и отпустила мышонка.



- Пи-пи-пи! – запищал мышонок. – Спасибо тебе, Пых!
- Как ты назвал меня? – удивился ежик. – Пых?

– Ну да. Ты так старательно пыхтел, когда спасал меня. Пусть тебя будут звать Пых, хорошо?

– Ура! У меня теперь есть имя! Я – Пых! – закричал ежик и побежал к своим друзьям – заново знакомиться.

Вот так маленький ежик нашел свое имя.

А. Лебединская



К дню Святого Валентина

Ход работы

1. Сохраните и распечатайте шаблоны мишек и сердечек.
2. Вырежьте их и сложите по пунктирным линиям. При этом сердце лучше перевести на красную цветную бумагу, или закрасить белую в красный цвет.
3. На сердце вырежьте необходимые прорези, как показано на фото. Вставьте сердечко в полосу, а сзади полосу-ручки закрепите на клей.



Моя семья

ТЕМА НЕДЕЛИ

Национальный состав населения **Челябинской области**, согласно последней переписи населения, распределён примерно следующим образом: русские — 2 904 817 (83.80%), татары — 185 797 (5.36%), башкиры — 166 732



В России всегда были укоренены семейные традиции. Всей семьей составлялось генеалогическое древо. Нельзя обойти стороной и традицию, когда из поколения в поколение передавались семейные ценные вещи. Или, когда детей называли в честь одной из уважаемых представителей семьи. Тем не менее, некоторые обычаи сохранились и до сих пор. Например, совместные обеды и ужины, совместное

Россия многонациональная страна

Татары очень гостеприимный народ. Вы никогда не уйдёте из татарской семьи без угощения. Татарский народ добрый, доброжелательный, чистоплотный: ни одна татарская женщина не будет готовить, не причесавшись, не укрыв голову.



Каравай в такой форме олицетворяет солнце, символизируя собой благополучие, достаток и процвета-



Семья для **башкир** имеет особое значение. И сегодня многие представители этого народа придерживаются обряда «омэ», что подразумевает взаимную помощь родственникам, знакомым, соседям.

Бишмармак – традиционное башкирское блюдо из мелко нарезанного отварного мяса с большим количеством лука и со специальной лапшой, нарезанной в виде квадратов.



Эчпочмаки (с татарского «треугольник») — главное национальное татарское блюдо, пирожки треугольной формы из дрожжевого теста с начинкой из говяжьего, бараньего, гусиного или утиного мяса с картофелем и луком.

ЗАПОВЕДИ МУДРОГО РОДИТЕЛЯ

Не пытайтесь сделать из ребенка самого-самого. Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо все знал и умел. Наверняка найдется хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!



Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность. Не забывайте также о том, что воспитание - процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

Избегайте свидетелей. Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребенок нахамил старику, устроил истерику в магазине), нужно твердо и решительно увести его с места происшествия.

Перестаньте шантажировать. Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...» – это называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная.



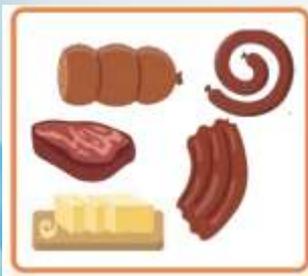
Способы открыть ребенку свою любовь. Не стремитесь к виртуозному исполнению материнской роли. В общении с ребенком, нет и не может, быть запрещенных эмоций, но при одном условии: он не должен сомневаться в безусловности вашей любви.

ЖИРЫ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ

О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

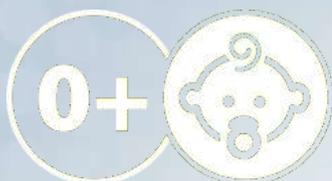
Среди жиров, получаемых с пищей, есть те, которые при употреблении в избыточных количествах повреждают стенки кровеносных сосудов. Это насыщенные, главным образом **животные жиры** 🍖🍗

Есть жиры, опасные для здоровья и повышающие риск болезней системы кровообращения, даже когда их ешь в небольших количествах. Это искусственные **трансжиры** 🍔🍟

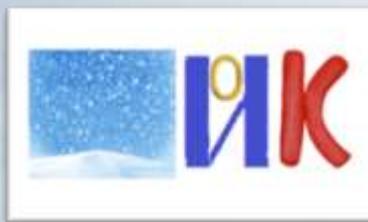


Рыбий жир 🐟, нерафинированные растительные масла, а также жиры, которыми богаты орехи 🌰🥜 и семена, — полезные. Они помогают сохранить сосуды чистыми, крепкими и эластичными.





ИГРАЮТ ДЕТИ

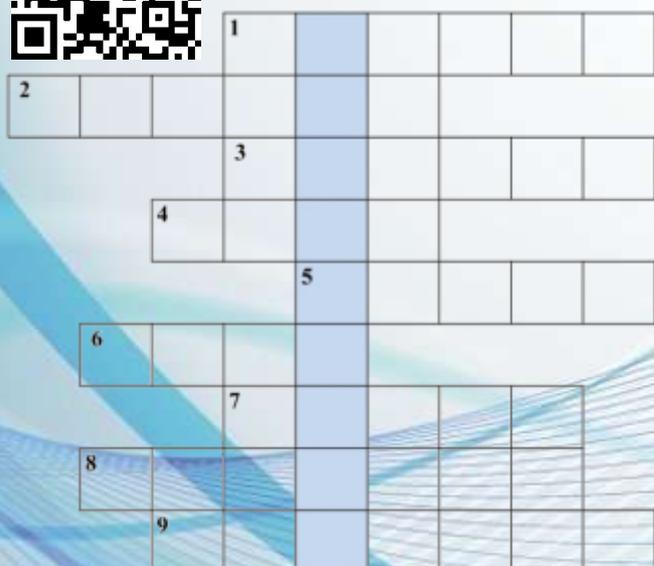


Разгадайте

ребусы



Разгадай кроссворд



1. Командная спортивная игра с клюшкой на льду, входящая в программу Олимпийских игр?
2. Что получают спортсмены на олимпиаде за победу?
3. Во что спортсмены должны попасть из винтовки в биатлоне?
4. Сколько видов спорта представлено на зимней Олимпиаде в Пекине?
5. Город, в котором проходила Олимпиада 2022г.?
6. С помощью чего спортсмены ходят по снегу?
7. Какой талисман у олимпийских игр 2022?
8. Как называется спортивное сооружение для проведения соревнований?
9. Олимпийский вид спорта, где лыжники стреляют по целям.

ДЕТИ ШУТЯТ



В ночь с воскресенья на понедельник дочь кашляла, в понедельник в садик не пошли. Дома сидела довольная, говорит:

— Давай ещё завтра в садик не пойдём.

— Если ты не будешь ночью кашлять, тогда пойдём.

— Мама, я тебе обещаю, я буду ночью кашлять!

— Сынок, если ты не будешь есть кашу, я позову Бабу-Ягу!

— Ты думаешь, она станет есть твою кашу?



— Папа, не ходи на работу, останься с нами.

— Наташа, но, если папа не будет ходить на работу, нам будет нечего кушать.

— Ну, да. Папа все съест...



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Ежемесячная информационно-познавательная газета для педагогов, детей и их родителей

Улыбка



Поздравляем с Мартом

Дорогие женщины, в этот чудесный праздник, хочется поздравить вас с Международным женским днем и пожелать оставаться такими же прекрасными и очаровательными. Пусть только положительные и приятные эмоции царят в ваших сердцах, пусть радость и позитив станут вашими стимулами на пути к успеху, пусть оптимизм всегда будет в ваших сердцах.



14 марта 2022 года на базе нашего детского сада прошёл отборочный этап районных соревнований городской спартакиады старших дошкольников «Золотая шапка». В соревнованиях приняли участие команды шести детских садов.

1

№ 3 Март 2022г

О главном...
стр.1

Масленица
стр.2

День лесов
стр.3

Почему у Земли
платье зеленое
стр.4

Миром правит
доброта
стр.5

Вернисаж «Мой
пушистый друг»
стр.6

Детские страхи.
Профилактика
авитаминоза
стр.7

Играют дети
стр.8

Дети шутят...
стр.9

УЧРЕДИТЕЛЬ МАДОУ «ДС № 462 г. Челябинска»



Улыбка

Редактор газеты: Жучкова Е.Н.
Выпускающий редактор: Газимянова О.Ю.
Над номером работали педагоги детского сада.
Фотографии из архива детского сада.

Газета выходит один раз в месяц

Адрес редакции: 454128, Челябинск,
Ул. 250-летия Челябинска, 136
тел. 795-91-90, 795-67-10
эл.адрес mdoukalin462@mail.ru
Сайт: <http://дс462челябинск.рф/>