

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
М.К. Ипатьева
Приказ от 31.08.2023 г. № 140-у

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Разнов. гр. раннего возр.	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием (осмотр, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.10
КГН. Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 – 8.35	8.10 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей	8.35 – 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	8.40 - 8.45
Занятия (перерывы 10 мин.)	8.45 - 9.40	8.45 - 9.50	8.45 - 10.30	8.45 - 10.00	8.45 – 11.05
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.10	10.00 - 11.40	10.30 - 11.45	10.00 - 11.50	11.05 - 12.05
Возвращение с прогулки	11.10 - 11.30	11.40 – 12.00	11.45 - 12.00	11.50 - 12.00	12.05 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах), сон	12.00 – 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные	15.00 – 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10

процедуры					
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность взрослого и детей, занятия (перерывы 10 мин.)	15.10 - 16.10	15.10 - 16.20	15.10 - 16.25	15.10 - 16.30	15.10 - 16.40
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах), ужин	16.10 – 16.35	16.15 - 16.40	16.25-16.40	16.30 - 16.50	16.40 - 17.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная образовательная деятельность взрослого и детей	16.35 – 17.00	16.40 - 17.00	16.40-17.00	16.50 - 17.00	17.00 -19.00
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.00-19.00	17.00 - 19.00	