

# Улыбка



№ 7 сентябрь 2022г.



## С НАЧАЛОМ УЧЕБНОГО ГОДА!

*Лето кончилось уже —  
Время для занятий.  
Снова слышим в сентябре:  
С праздником! С Днем знаний!*

*Ждут и игры, и стихи,  
Книги, песни, танцы:  
Все занятия неплохи —  
Собирайтесь в садик!*

О главном...  
стр.1

День осеннего  
равноденствия  
стр.2

День озера  
Байкал  
стр.3

Легенда о  
старике Байкале  
и его дочери  
Анкаре  
стр.4

Мой город  
стр.5

Как облегчить  
адаптацию  
Памятка для  
родителей  
стр.6

Играют дети  
стр.7

Дети шутят...  
стр.8



# Народные традиции

**День осеннего равноденствия** – 22 сентября День осеннего равноденствия у славян был одним из основных праздников. Многие уверены, что осеннее равноденствие имеет четкую дату - 22 сентября. Это не так – «солнечный переход» происходит каждый раз в разное время, причем разброс составляет три дня.

Основным праздничным напитком был медовый, сделанный из свежего хмеля. Пирожки с мясом, капустой, брусникой – вот основное лакомство на столе. Если тесто быстро поднималось, значит, в будущем году должно было улучшиться финансовое положение. Обрядом на осеннее равноденствие были проводы богини Живы в Сваргу – небесное царство, которое закрывалось в зимний период. Славяне в день равноденствия почитали еще и богиню Ладу. Она была покровительницей свадеб. А свадьбы чаще всего справляли после окончания полевых работ.

Осеннее равноденствие - дата равенства дня и ночи, момент, когда Земля пролетает вокруг Солнца ровно три четверти пути, начиная с зимнего солнцестояния. В это время Северный полюс прячется в тень, а Южный, наоборот, "переходит на светлую сторону".

*В 2022 году это случится 23 сентября в 04:03 по Московскому времени.*

Все старые вещи в этот день выносили во двор и сжигали. Специальные обряды на осеннее равноденствие совершали с водой. Считалось, что она обладает особой силой. Умывались утром и вечером с верой в то, что детям водица сохранит здоровье, а женщинам – привлекательность.

*Не забудьте в этот день сорвать веточку рябины! Так всегда поступали наши предки в древности. В народе считали, что сорванная в день осеннего равноденствия рябина будет защищать дом от бессонницы и вообще от напастей, которые насылет нечистая сила.*

# Экологическая страничка

## Экологический календарь

- 4 сентября - День Байкала;
- 7 сентября - Международный день чистого воздуха для голубого неба;
- 15 сентября - День рождения Гринпис
- 18 сентября - День работников леса;
- 21 сентября - Международный день мира;
- 22 сентября - День без автомобилей;
- 23 сентября - День осеннего равноденствия;
- 29 сентября - Всемирный день моря



Дата события уникальна для каждого года. В 2022 году эта дата — 4 сентября

**Байкал образовался аж 25–35 миллионов лет назад как одно из сохранившихся водоёмов после исчезновения античного океана**



**Бай-Куль — Байкал — в переводе с тюркского «богатое озеро».**

Около 300 рек впадает в озеро, однако вытекает всего лишь одна — Ангара



Озеро расположено на юге Восточной Сибири в России на пересечении Иркутской области и Бурятии. Имеет форму полумесяца, тянущегося аж на 620 километров. А в ширину он занимает от 25 до 80 км. Байкал входит в десятку самых крупных озёр мира. Площадь его глади равна приблизительно 30 тыс. км<sup>2</sup>, а длина береговой линии составляет примерно 2 тысячи км. Но самый интересный факт: Байкал — глубочайшее озеро на Земле! Его самая глубокая часть расположена на расстоянии в 1642 метра. Впадина озера считается также одной из самых глубоких в мире среди других материковых впадин. Средняя глубина же составляет 745 метров. - Читайте



## Легенда о старике Байкале и его дочери Ангаре

В мире есть много озёр — больших и маленьких, глубоких и мелких, суровых и живописных. Но ни одно из них не может сравниться с Байкалом по широкой известности и громкой славе. Ни о каком другом озере не сложено столько легенд и сказаний, песен и стихов. В них звучит не только почитание, но и нечто такое, что подчеркивает присущее только Байкалу величие и резко выделяет его из всех озёр земного шара.

О Байкале существует легенда, которую в тех краях знает и стар и млад. Эта легенда гласит, что в местах, где сейчас плещется Байкал, и берет свои воды бурная река Ангара, жил богатырь по имени Байкал. И была у него дочь по имени Ангара. Также у Байкала было 336 сыновей, которых он держал в ежовых рукавицах. Суровый отец заставлял сыновей трудиться не покладая рук. Они топили снега и ледники и гнали хрустальную воду в одну большую котловину. То, что они с таким трудом добывали, проматывала их сестра. Ангара растрчивала собранное на наряды и разные прихоти.



Однажды прослышала Ангара от странствующих певцов, что живет за горами красавец Енисей. Узнав о его красоте и силе, она полюбила его всем сердцем. Но Байкал прочил ей в мужья старого Иркутта. Еще строже стал стеречь старик дочь: заточил её в хрустальный дворец на дне подводного царства. Ангара плакала и просила богов помочь ей. Сжалились боги над пленницей и повелели ручьям и рекам размыть хрустальный дворец. Ангара вырвалась на свободу и бросилась бежать по узкому проходу в скалах.

От шума проснулся старый Байкал и бросился в погоню. Но куда ему было угнаться за молодой дочкой! Все дальше убегала Ангара, и тогда разъяренный Байкал метнул в беглянку каменную глыбу, но не попал. Так и осталась с тех пор лежать эта глыба в месте выхода реки из озера, и называют ее Шаманским Камнем.

Разбушевавшийся старик все бросал и бросал в дочь осколки скал, но каждый раз чайки кричали: «Обернись, Ангара!», и девушка ловко уклонялась от смертоносных посланцев отца.

Прибежала Ангара к Енисею, обняла его, и потекли они вместе к Студёному морю.

# МОЙ ГОРОД

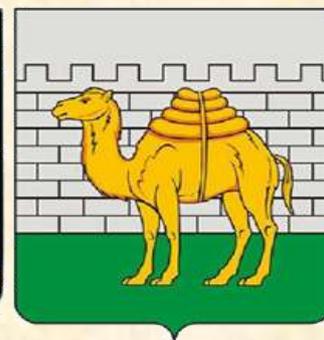
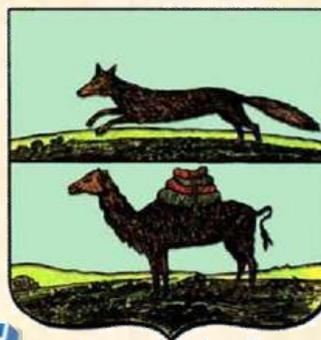


# ТЕМА НЕДЕЛИ

В 1782 году Екатериной II был утверждён герб Челябинска с изображением верблюда, который символизировал прохождение через город торговых путей - «навьюченный верблюд в знак того, что в сей город оных довольно с товарами приводят».

Новый герб Челябинска был утверждён в 2002 году.

**Челябинск** был основан в 1736 году как крепость на месте башкирской деревни Челяба. Её основателем считается полковник А.И. Тевкелев. Челябинская крепость была необходима для защиты от нападений башкир и охраны продовольственных обозов, которые двигались по дороге от Теченской слободы в Оренбургскую крепость. Во время Крестьянской войны, в 1774 году крепость выдержала осаду мятежников-пугачёвцев, но в феврале 1775 года Челябинскую крепость всё же



## 286 лет

Челябинск расположен почти в самом центре Евразии и находится на границе между Уралом и Сибирью.

Утром 15 февраля 2013 года в атмосферу Земли близ города вошел огромный метеорит, получивший название Челябинского. Это был крупнейший упавший на Землю метеорит по меньшей мере за последний век.



# Страничка Психолога



## Сколько длится адаптация?

В норме — 1–3 недели. Если прошёл месяц или даже два, а ребёнок по-прежнему плачет при расставании с родителями, важно обсудить этот момент с воспитателями и, возможно, обратиться к психологу. На какие «красные флаги» обращаем внимание?

- Ребёнок плачет ещё до того, как вы пришли в детский сад, и продолжает плакать в группе. Постоянно спрашивает воспитателя, когда родители вернутся.
- Не общается с детьми и воспитателем, физически отстраняется от группы: например, сидит в углу, плачет или говорит, что ждёт родителей.
- После детского сада не рассказывает родителям, как провёл день, чем занимался и с кем общался.

## О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ



5. Приобретайте в магазинах только свежие и качественные продукты. Обращайте внимание на срок годности и состав.

**Помните, что, приучая малыша питаться правильно, вы закладываете основы его будущего здоровья.**

3. Составляя меню на каждый день учитывайте не только пользу продуктов, но и вкусы ребенка, а также индивидуальные особенности его организма 4. Установите четкий режим питания. Малыш должен питаться в определенные часы. В день должно быть не меньше четырех приемов пищи.

## Как облегчить адаптацию?

В идеале — познакомить ребёнка с детским садом до первого дня в группе: погулять рядом, понаблюдать за детьми на прогулке; если это возможно, заранее познакомиться с воспитателем, посмотреть, в какой группе ребёнок будет оставаться. Говорить про детский сад с ребёнком надо честно. Если сказать, что в детском саду дети всё время играют, им весело, то у ребёнка сложится обманчивое впечатление, ведь детский сад — это не игровая комната. Не стоит, конечно же, и создавать негативный образ: «Вот будешь плохо себя вести — в детский сад отдам!» Говорите прямо: в детском саду есть воспитатели, ты сможешь всегда к ним обратиться за помощью, им можно доверять. А ещё будут другие дети, вы вместе будете играть, гулять и заниматься.

## Памятка для родителей

1. Лучшим примером для детей являются их родители. Поэтому решив прививать ребенку привычки правильного питания начните с себя.
2. Не давайте ребенку перекусывать на ходу. Процесс приема пищи должен проходить за кухонным столом, без телефона, телевизора или планшета. Нужно, чтобы ребенок был полностью сосредоточен на приеме пищи, только так можно обеспечить нормальное усвоение еды.



# ИГРАЮТ ДЕТИ

Найди отличия



Выполни задания

Заполни пустые клетки


# ДЕТИ ШУТЯТ



**В старшую группу детсада поступает новая девочка. К ней подходит воспитательница и интересуется:**

- Ты считать умеешь?**
- Конечно! Один, два, три, четыре, пять, шесть, семь!**
- А дальше, что, не знаешь?**
- Знаю! Восемь, девять, десять, валет, дама, король, туз!**

- Кто там летит? – не может разглядеть птиц папа.  
– Чайки! – уверенно говорит Юрик.  
– Не может быть. Эти – чёрные...  
– Ну да, не купались давно.



У нас тройня. Забираю как-то Лизу из садика, нужно было на секцию отвезти, а две её сестрёнки в группе остались.

Лиза садится в автомобиль и выдаёт:

— Урааа, мамочка, теперь я одняшка!



## В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ



УЧРЕДИТЕЛЬ МАДОУ «ДС № 462 г. Челябинска»



# Улыбка

Редактор газеты: Жучкова Е.Н.  
Выпускающий редактор: Газимянова О.Ю.  
Над номером работали педагоги детского сада.  
Фотографии из архива детского сада.

Газета выходит один раз в месяц

Адрес редакции: 454128, Челябинск,  
Ул. 250-летия Челябинска, 13б  
тел. 795-91-90, 795-67-10  
эл.адрес [mdoukalin462@mail.ru](mailto:mdoukalin462@mail.ru)  
Сайт: <http://дс462челябинск.рф/>