

Улыбка



№ 1(11) январь 2023

О главном...
стр.1

Главные волшеб-
ники России
стр.2

Национальные
парки
стр.3

Заповедные места
стр.4

В гостях
у сказки
стр.5

Агрессивное
поведение детей
5 правил
правильной
еды
стр.6

Играют дети
стр.7

Дети шутят...
стр.8

В новом году особенно верится в то, что наш мир должен стать лучше, добрее. Мы надеемся, что счастье и успех непременно придут в каждый дом и в каждую семью.

Хотим пожелать вам большого и крепкого здоровья и удачи! Пусть Новый Год поможет в исполнении самой заветной мечты, укрепит веру в будущее, пусть успех сопутствует всем вашим начинаниям всегда и во всем!

С новым годом! Счастья, мира и благополучия Вам и Вашим семьям!

Главные волшебники страны

Дед Морозы со всей России собрались у нас в детском саду.

Кыш Бабай – зимний волшебник-даритель, татарский Дедушка Мороз, в дословном переводе на русский «зимний дед». Его резиденция находится в селе Яна Кырлай, в 80 километрах от Казани.

Народные традиции

Дед Мороз – добрый волшебник. Живёт в городе Великий Устюг во дворце из дерева и стекла.



Имя якутского повелителя холода **Чысхаана** состоит из двух корней: «чыс» и «хаан». Где «чыс» — означает ужасный холод, а хаан — кровь, должность или чин.

Место жительства Чысхаана — полюс холода в Оймяконе.



Якшамо Атя – мордовский Дед Мороз-даритель. В дословном переводе с эрзянского языка «холодный дед». Его резиденцией является село Кивать Ульяновской области.



Саган Убугун бурятский Дед Мороз, переводится как Белый Старец. Саган Убугун одет в белую шубу и шапку, украшенную бурятскими узорами. И белый волшебный посох всегда с ним!

Саган Убугун принимает гостей в резиденции в Улан-Удэ.

Экологическая страничка



Экологический календарь

11 января - День заповедников и национальных парков.

15 января - День зимующих птиц

21 января - День снега.

Национальный парк «Куршская коса» основан в 1987 году. В Калининградской области расположена только южная часть косы, северная – в Литве. Крупные лесные массивы сочетаются здесь с песчаными дюнами.



Национальные парки еще в 1872 году придумали американцы. В России период их становления достаточно мал, они начали создаваться только в 80-х годах XX века. В настоящее время их 55. В отличие от заповедников России, они призваны выполнять не только природоохранные, но также и рекреационные функции.

Ленские столбы. Находится в Якутии, на берегу Лены. Статус национального получил в 2018 году. Главное достояние — вертикально вытянутые известняковые скалы, которые тянутся вдоль реки на десятки километров. Их возраст – 400 тысяч лет.



Прибайкальский

Расположен в Иркутской области, на западном берегу Байкала. Основан в 1986 году, имеет площадь 417 тысяч га.





ЗАПОВЕДНЫЕ МЕСТА

Здравствуйте, мои маленькие друзья! Меня зовут Зубрик! Я живу вместе с мамой и папой зубрами в государственном Приокско-Тerrasном заповеднике в Московской области. Мне повезло, что я появился на свет именно здесь, потому что наш заповедник – это такое место, где нам никто не может причинить вред, где животные могут заботиться о своих детёнышах, пока те не станут самостоятельными.



Моя мама – самая заботливая и ласковая мама в мире, а папа – самый сильный и смелый. На многие километры протянулся наш заповедный лес. Здесь мирно растут и редкие травы, и их друзья деревья-великаны. Без устали шуршат сосновыми иголочками, возводя свои замысловатые дома, трудолюбивые муравьи. Наш заповедник – это дом для многих зверушек, птиц и насекомых, всех и не сосчитаешь! Но я хочу рассказать вам, дорогие мои друзья, не о животных, а о замечательных людях, которые работают у нас и в других заповедных местах, о том, как появились заповедники, и какая книга поможет нам сберечь природу.



Вы готовы отправиться в путешествие вместе со мной? Тогда вперед!



В ГОСТЯХ У СКАЗКИ

ТЕМА НЕДЕЛИ

В рамках тематической недели «В гостях у сказки» воспитанники нашего детского сада участвовали в обогащении предметно-развивающей среды по мотивам сказок народов России.

Слушали аудиосказки, конструировали из конструктора лего героев сказок и мультфильмов, а также участвовали в театральной постановке сказки «Рукавичка».

Сказка - это волшебный и увлекательный мир, который манит ребенка удивительными приключениями, превращениями и героями. Со сказки начинается его знакомство с миром литературы, с миром человеческих взаимоотношений и со всем окружающим миром в целом. Роль сказок в воспитании детей велика. Они развивают воображение, правильную речь, учат отличать добро и зло.



ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ НЕУВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ



"...Каждый ребенок должен слышать семь вещей: я люблю тебя; я горжусь тобой; прости; я прощаю тебя; я слушаю; это твоя ответственность; у тебя есть всё что нужно, чтобы добиться успеха..." (Шерри Кэмпбелл)

НУЖНО ПОМНИТЬ!!!

Когда ребенок не уверен в себе, то общение в группе сверстников существенно отражается на развитии личности ребенка. От уверенности в себе зависит, насколько ребенок чувствует себя спокойным, удовлетворенным, в какой мере он усваивает нормы отношений со сверстниками. В общении детей весьма быстро складываются отношения, в которых появляются предпочитаемые и отвергаемые сверстники.

Поэтому ребенок с неуверенностью в себе может стать изгоем, что может повлечь за собой либо отчуждение и одиночество, безынициативность. Эти проблемы становятся существенными только в школе, потому что в детском саду не нужно получать оценку и родители как правило, думают, что с ребенком всё нормально.

ПЕРВАЯ ПРИЧИНА

Если ребенку недостает любви, он теряет уверенность в себе, к нему приходит чувство насильственной отчужденности других от него, он чувствует себя покинутым и одиноким.

Отчужденное отношение близких к ребенку порождает у него чувство отчужденности от других и связанный с этим страх - состояние сильной тревоги, беспокойства, душевного смятения.

ВТОРАЯ ПРИЧИНА

Некоторые взрослые считают для себя позволительным запугивать детей, лишь бы добиться от них послушания. «Иди сюда, а то тебя заберет!...». В запугивании ребенка таится не только отчужденная позиция взрослого, но и явная агрессия.

ТРЕТЬЯ ПРИЧИНА

Если взрослый не оказывает ребенку поддержки в необычной для него ситуации, предоставляет его самому себе, ребенок чувствует себя покинутым, испытывает страх. В необычной, неопределенной ситуации ребенка очень часто охватывает сильное волнение.

О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

КАКАЯ КАША САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ?



Гречневая

Из всех круп именно в гречке больше всего витаминов и минералов — вот почему она на первом месте в рейтинге полезных каш! При этом в ней нет глютена.

Овсяная

Это вторая каша по полезности. По своим свойствам овсянка уступает гречке, но все же в ней достаточно ценных веществ. В овсянке присутствует много полезных жиров. Содержит в

Пшеничная

Цельные зерна пшеницы содержат большое количество клетчатки - вещества, нужного для нормального функционирования пищеварительной системы.

В пшеничной крупе есть глютен. Также в ней обнаружен фитин — он может мешать усвоению детским организмом минералов.

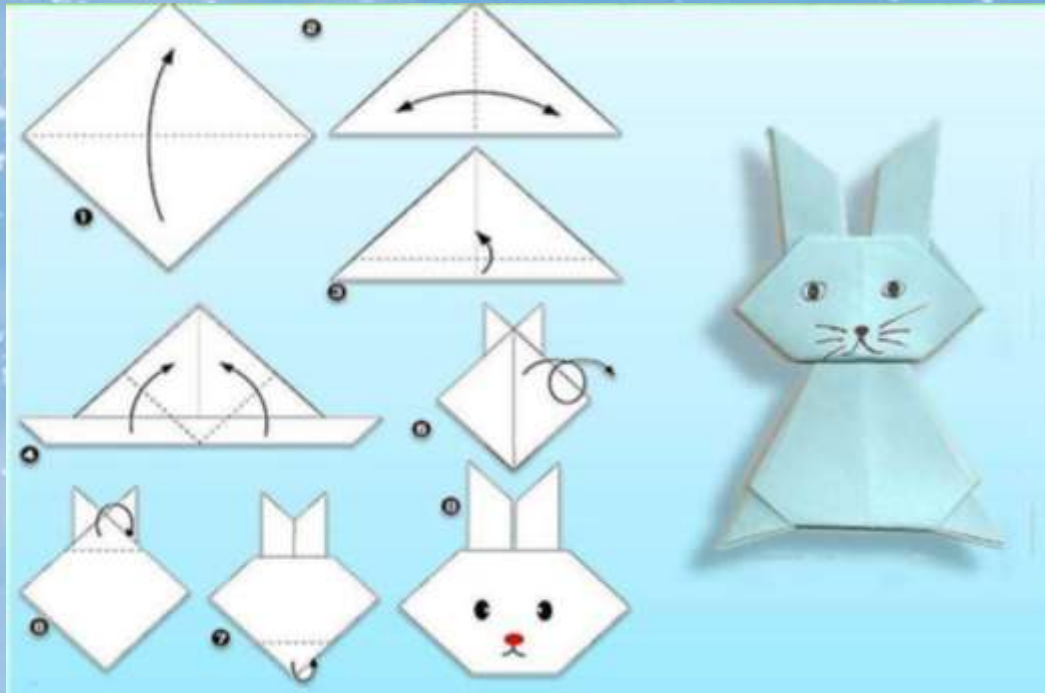
Кукурузная

Это безглютеновая, низкокалорийная и вкусная каша — многие дети ее очень любят. В составе крупы, как и в пшенице, довольно много клетчатки. Употребление кукурузной каши нормализует работу желудочно-кишечного тракта.



ИГРАЮТ ДЕТИ

СДЕЛАЙ ЗАЙЧИКА ИЗ БУМАГИ



ЗАПОЛНИ ПУСТЫЕ КЛЕТЧКИ



НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ

ДЕТИ ШУТЯТ



– Почему балерины ходят на цыпочках?
– Чтобы не разбудить зрителей.



– Мама, я сегодня какой-то хороший сон видела, – говорит утром маленькая Танечка, – но забыла. Что там было, напомни?

– Как же я могу напомнить?! – изумляется мама. – Это же был твой сон!

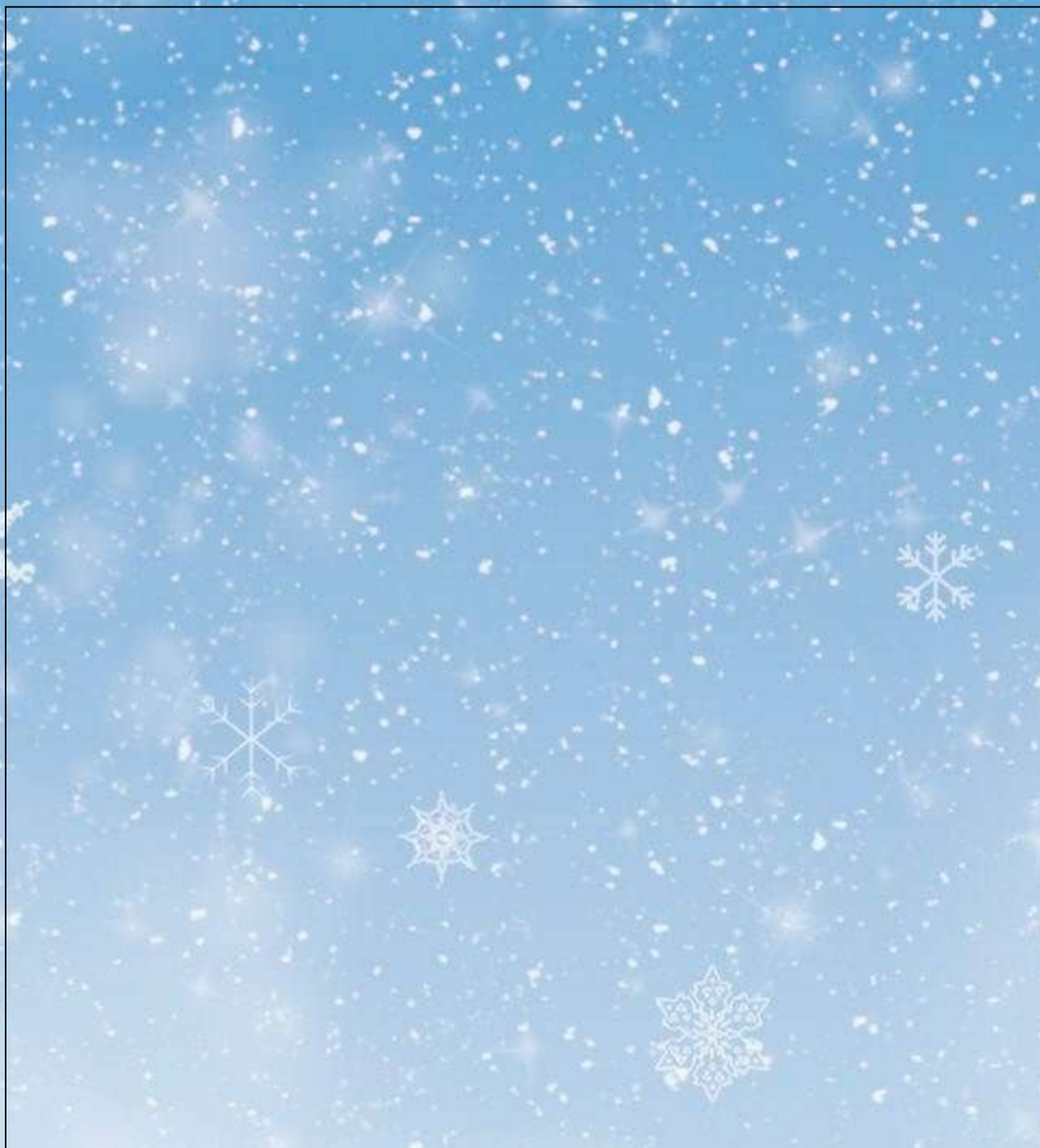
– Но ты ведь сегодня в моей комнате спала.



Маленький Петя получил в качестве новогоднего подарка черепаху. Он долго рассматривал, как она ползает, а затем попросил мать:

– Сними, пожалуйста, крышку, я хочу её погладить.

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ



УЧРЕДИТЕЛЬ МАДОУ «ДС № 462 г. Челябинска»



Улыбка

Редактор газеты: Жучкова Е.Н.
Выпускающий редактор: Газимянова О.Ю.
Над номером работали педагоги детского сада.
Фотографии из архива детского сада.

Газета выходит один раз в месяц

Адрес редакции: 454128, Челябинск,
Ул. 250-летия Челябинска, 13б
тел. 795-91-90, 795-67-10
эл.адрес mdoukalin462@mail.ru
Сайт: <http://дс462челябинск.рф/>