

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде.

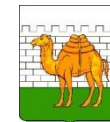
Но **помните**, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде



**Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!**

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, срочно обращайтесь за помощью телефон экстренной службы

**112**



Управление по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения города Челябинска

## Правила поведения на водных объектах

ЛЕТОМ



Рекомендации для населения

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

- ✗ Купаться можно только в разрешенных, специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях
- ✗ Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения
- ✗ Не ныряйте в незнакомых местах, в карьерах, с плотов, лодок, пристаней и других плавучих сооружений, на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.
- ✗ Не купайтесь в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина
- ✗ Не отплывайте далеко от берега на надувных плавательных средствах – они могут оказаться неисправными, это опасно для неумеющих плавать
- ✗ Не цепляйтесь за лодки, не влезайте на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.
- ✗ Не заплывайте за буйки, ограничивающие зону заплыва, не выплывайте за фарватер
- ✗ Взрослые следите за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться
- ✗ Родители, учите плавать детей только под своим строгим контролем
- ✗ Для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста выбрать место с глубиной не более 0,7 метра, а для детей старшего возраста с глубиной не более 1,2 метра.
- ✗ Соблюдайте продолжительность купания от 3 до 30 минут (купаться лучше часто, но ограничивать продолжительность)

## НА ОБОРУДОВАННОМ ПЛЯЖЕ ЗАПРЕЩЕНО

- Продавать и распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения, под воздействием наркотических и психотропных средств
- Приводить в места массового отдыха на водных объектах собак и других животных
- Загрязнять и засорять пляж, стирать белье, купать животных
- Заправлять топливом, мыть и ремонтировать транспортные средства в местах, отведенных для купания, и прилегающих к ним территориях, в том числе выше пляжей по течению до 500 метров
- Играть в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах
- Подавать крики ложной тревоги
- Заходить на маломерных судах (в том числе и гребных) и маневрировать на участках акватории водного объекта, отведенного для купания, и участках (полосах) акваторий, используемых для подводного плавания (за исключением судов, используемых для обеспечения безопасности людей)
- Находиться в воде на надувном матрасе, маломерном судне или ином плавательном средстве без надетых индивидуальных средств спасения (спасательных жилетов, кругов, нагрудников)

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОНУВШЕМУ

- ✓ Перенести пострадавшего на безопасное место
- ✓ Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза
- ✓ Очистить рот от слизи
- ✓ При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка
- ✓ При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание
- ✓ Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

