

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли ДС №462 меню 20 дней с 1 марта 202
01.03.25 - 30.05.25

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша гречневая с маслом	136 4.99	Каша "Дружба"	150/4 11.38	Каша манная мол.	150/4 12.29	Каша геркулесовая молочная	150/4 11.58	Каша пшеничная молочная	150/4 11.68
Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/4 8.72	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 8.79	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 8.79	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 8.79	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4 8.79
Чай с лимоном и сахаром	180 3.41	Кофейный напиток с молоком	170 8.85	Какао с молоком	170 9.39	Кофейный напиток с молоком	170 8.85	Какао с молоком	170 8.04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Сок	110 8.55	Сок	110 8.55	Печенье сдобное	18 3.19	Сок	110 8.55	Йогурт	110 7.7
Печенье сдобное	15 2.66			Сок	110 8.55			Вафли	18 4.36
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
САЛАТ из моркови с зеленым горошком	40 6.24	Рассольник домашний со сметаной	150 12.41	Суп овощной с фасолью и сметаной.	150 17.55	Салат Пикантный.	40 6.27	Салат из свеклы с изюмом	40 3.83
Борщ с курицей и смет	150 18.27	Котлета мясная	59 29.05	Плов из отварной птицы.	150 21.17	Свекольник с мясом	150 21.67	Щи с мясом и сметаной	150 21.03
**Гуляш "Объединение" из куриного филе	60 20.64	Рагу из овощей.	120 13.33	Компот из смеси сухофруктов	150 1.35	Голубцы с мясом и рисом	130 29.64	Запеканка картофельная с мясом	130 35.31
Макаронные изделия отварные	110 5.03	Компот из смеси сухофруктов	150 1.49	Хлеб Ржаной	40 2.18	Соус сметанный	20 2.78	Соус томатный	20 0.91
Компот из смеси сухофруктов	150 1.48	Хлеб ржаной	40 2.18			Компот из смеси сухофруктов	150 1.35	Компот из свежих яблок	150 6.55
Хлеб ржаной	36 2.18					Хлеб ржаной	40 2.18	Хлеб ржаной	38 2.07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Пирожки печеные с печенью и сердцем	68 20.62	Яблоки	150 21.08	Шанежка наливная с яйцом	60 5.07	Фрукты	150 21.12	Булочка "Нежная".	55 6.64
Омлет	129 17.26	Запеканка творожная со сг. молоком	110/20 32.33	Тефтели рыбные в соусе	60/30 21.55	Сырники из творога, запеченные.	103/20 36.57	Рыба, тушеная в томате с овощами.	145 26.67
Напиток из шиповника	175 1.93	Чай с сахаром	150 1.03	Морковь тушеная	119 8.63	Кефир с сахаром	140/5 10.94	Кисель	180 2.22
Хлеб Пшеничный	30 1.64	Хлеб Пшеничный	20 1.09	Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150 2.88	Хлеб Пшеничный	30 1.64	Хлеб Пшеничный	30 1.64
Примерная стоимость дня	123.62	Примерная стоимость дня	151.56	Примерная стоимость дня	124.23	Примерная стоимость дня	171.93	Примерная стоимость дня	147.44

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли ДС №462 меню 20 дней с 1 марта 202
01.03.25 - 30.05.25

2 неделя



"Утверждаю"
Ипатьева М.К.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		21.24	ЗАВТРАК		29.4	ЗАВТРАК		29.93	ЗАВТРАК		28.98	ЗАВТРАК		18.55
Макароны, запеченные с яйцом.	155	11.71	Каша кукурузная молочная	150/4	12	Яйцо отварное	20	4.06	Каша геркулесовая молочная	150/4	11.58	Каша пшенная молочная	150/4	11.68
Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/4	8.72	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4	8.79	Каша манная мол.	150/4	11.7	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4	8.79	Какао с молоком	170	0.81
Чай с сахаром	180	0.81	Кофейный напиток с молоком	165	8.61	Батон нарезной с маслом	25/5	6.06	Кофейный напиток с молоком	165	8.61	Батон нарезной с маслом	25/5	6.06
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.55	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.55	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		11.74	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.55	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		4.36
Сок	110	8.55	Сок	110	8.55	Печенье сдобное	18	3.19	Сок	110	8.55	Вафли	18	4.36
						Сок	110	8.55				Молоко кипяченое	120	0
ОБЕД		55.94	ОБЕД		61.61	ОБЕД		52.41	ОБЕД		47.54	ОБЕД		64.27
Салат из свеклы	40	2.85	Рассольник домашний со сметаной	150	14.29	Свекольник с мясом	150	15.48	Икра кабачковая порционная	40	6.32	Салат из отв. моркови с изюмом	40	3.73
Суп гороховый с мясом	150	11.83	Котлета мясная	59	30.14	Жаркое по-домашнему с мясом	146	33.51	Суп куриный с клецками	150	14.83	Щи с мясом и сметаной	150	12.36
Ежики в сметан.соусе	127/20	38	Капуста тушеная	116	13.76	Компот из смеси сухофруктов	150	1.35	Суфле из кур	60	16.55	Сердце тушеное в соусе	60	26.85
Компот из смеси сухофруктов	150	1.35	Компот из смеси сухофруктов	150	1.35	Хлеб ржаной	38	2.07	Каша гречневая с маслом	120	4.45	Картофельное пюре	110	12.71
Хлеб ржаной	35	1.91	Хлеб ржаной	38	2.07				Соус сметанный	20	1.97	Компот из свежих яблок	150	6.55
									Компот из смеси сухофруктов	150	1.35	Хлеб ржаной	38	2.07
									Хлеб ржаной	38	2.07			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		27.37	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		60.16	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		30.31	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		68.08	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		45.6
Булочка "Домашняя"	50	3.95	Яблоки	150	21.08	**Булочка "Нежная"	55	8.7	Яблоки	150	21.08	**Пицца детская	57	15.42
Суп молочный с крупой	180	11.12	Пудинг из творога запеченный	103/20	37.2	Котлеты рыбные	59	9.84	Лакомка из творога со сг. молоком	112/20	34.7	.Рыба, запеченная в омлете	133	26.6
Кефир с сахаром	140/5	10.94	Чай с сахаром	160	0.68	.Пюре морковное.	114	7.43	Кефир с сахаром	140/5	10.94	Кисель	180	1.94
Хлеб Пшеничный	25	1.36	Хлеб Пшеничный	22	1.2	Чай с лимоном и сахаром	150	3.14	Хлеб Пшеничный	25	1.36	Хлеб Пшеничный	30	1.64
						Хлеб Пшеничный	15	1.2						
Примерная стоимость дня		113.1	Примерная стоимость дня		159.72	Примерная стоимость дня		124.39	Примерная стоимость дня		153.15	Примерная стоимость дня		132.78

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли ДС №462 меню 20 дней с 1 марта 202
01.03.25 - 30.05.25

3 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Ипатьева М.К.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой (рисом)	150/4	12.49	Каша "Дружба"	150/4	13.54	*"Яйцо отварное"	20	4.06	Каша "Здоровье"	150/4	12.46	Каша манная мол.	150/4	12.36
Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4	8.79	Батон нарезной с маслом и сыром	26/5/4	8.79	Каша пшенная молочная	150/4	11.68	Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/4	8.72	Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/4	8.72
Какао с молоком	165	8.07	Кофейный напиток с молоком	170	9.93	Какао с молоком	165	9.39	Кофейный напиток с молоком	170	10.17	Какао с молоком	170	8.73
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	110	8.55	Печенье сдобное	15	2.66	Сок	110	8.55	Сок	110	8.55	Вафли	18	4.36
Печенье сдобное	18	3.19	Сок	110	9.33							Молоко кипяченое	120	7.96
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Свекольник с мясом	150	14.5	Салат из свеклы с изюмом	40	3.83	Суп с рисовой крупой	150	12.86	Икра кабачковая порционная	40	6.32	Суп -лапша домашняя	150	12.34
Фрикадельки мясные в соусе	60/20	28.96	Щи с мясом и сметаной	150	13.55	Бигус с курицей	155	32.8	Суп из рыб.консервы	150	7.39	Котлета куриная	60	14.26
Овощное рагу	119	14.54	Азу по-татарски со свиной	60	21.16	Компот из смеси сухофруктов	150	1.35	Печень по строгановски	60	27.94	Капуста тушеная со сметаной	115	16.76
Компот из смеси сухофруктов	150	1.35	Макаронные изделия отварные	118	5.17	Хлеб ржаной	38	2.07	Картофельное пюре	110	12.55	Компот из свежих яблок	150	7.79
Хлеб ржаной	38	2.07	Компот из смеси сухофруктов	150	1.48				Компот из смеси сухофруктов	150	1.35	Хлеб ржаной	38	2.07
			Хлеб ржаной	38	2.07				Хлеб ржаной	38	2.07			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Пирожки печенье с печенью и сердцем	65	19.63	Фрукты	150	21.08	Булочка с сыром	60	9.11	Фрукты	150	21.08	Булочка "Домашняя"	50	3.29
Омлет	130	18.1	Вареники ленивые	106/4	30.04	Суфле рыбное	60	13.61	Лакомка из творога со сг. молоком	109/20	34.54	Рыба,припущ.с овощами	60/32	26.04
Чай с лимоном и сахаром	180	3.4	Чай с сахаром	150	1.03	Свекла тушеная	110	8.73	Кефир с сахаром	140/6	11.01	Горошница	115	5.71
Хлеб Пшеничный	25	0.82	Хлеб Пшеничный	25	1.36	Кисель из повидла	150	3.82	Хлеб Пшеничный	27	1.47	Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	2.81
						Хлеб Пшеничный	27	1.47	Хлеб Пшеничный	27	1.47	Хлеб Пшеничный	30	1.64
Примерная стоимость дня		144.46	Примерная стоимость дня		145.02	Примерная стоимость дня		125.56	Примерная стоимость дня		165.62	Примерная стоимость дня		134.84

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли ДС №462 меню 20 дней с 1 марта 202
01.03.25 - 30.05.25

4 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Ипатьева М.К.

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			18.38	ЗАВТРАК			28.97	ЗАВТРАК			29.21	ЗАВТРАК			25.67	ЗАВТРАК			28.47
Макаронные изделия отварные	120/5/	10.83		Каша геркулесовая молочная	150/4	10.91		Каша манная мол.	150/4	11.03		Каша пшеничная молочная	150/4	10.76		Каша рисов. молочная	150/4	11.57	
с сыром				Батон нарезной с маслом и	26/5/4	8.79		Батон нарезной с маслом и	26/5/4	8.79		Батон нарезной с маслом	25/5	6.06		Батон нарезной с маслом и	26/5/4	8.79	
Чай с лимоном и сахаром	180	3.14		сыром				сыром				Кофейный напиток с молоком	170	8.85		сыром			
Батон нарезной с повидлом	26/15	4.41		Кофейный напиток с молоком	170	9.27		Какао с молоком	170	9.39						Какао с молоком	170	8.11	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			8.55	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			11.74	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			10.89	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			8.55	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			5.56
Сок	110	8.55		Сок	110	8.55		Йогурт питьевой	110	7.7		Сок	110	8.55		Напиток из шиповника	110	1.93	
				Печенье сдобное	18	3.19		Печенье сдобное	18	3.19						Вафли	15	3.63	
ОБЕД			49.73	ОБЕД			48.09	ОБЕД			50.24	ОБЕД			63.19	ОБЕД			68.3
Салат из свеклы с изюмом	40	3.83		суп "Кудрявый"	150	9.43		Икра кабачковая порционная	40	7.24		САЛАТ из моркови с зеленым	40	6.24		Суп полевой с мясом и сметаной	150	12.04	
Суп овощной с фасолью и	150	15.02		Суфле из кур	60	19.23		Борщ с мясом и сметаной	150	14.8		горошком				Котлета мясная	58	32.9	
сметаной.				Капуста тушеная со сметаной	118/9	15.93		Гуляш из мяса	59	21.53		Суп из рыб.консервы	150	13.53		Капуста тушеная	115	14.74	
Плов с мясом	144	26.88		Компот из смеси сухофруктов	150	1.48		Каша перловая	123	3.3		Сердце тушеное в соусе	66	26.61		Компот из свежих яблок	150	6.55	
Напиток из шиповника	150	1.93		Хлеб ржаной	37	2.02		Компот из смеси сухофруктов	150	1.35		Картофельное пюре	110	13.39		Хлеб ржаной	38	2.07	
Хлеб ржаной	38	2.07						Хлеб ржаной	37	2.02		Компот из смеси сухофруктов	150	1.35					
												Хлеб ржаной	38	2.07					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			50.38	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			56.05	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			30.56	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			65.9	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			44.86
Шарлотка с яблоком	110	17.74		Фрукты	150	21.08		**Булочка "Нежная"	50	8.72		Яблоки	150	21.08		Шанежка с картофелем	60	8.48	
Салат Столичный	110	20.06		Запекан. творож. -вермиш. со	105/20	32.58		Биточки рыбн. в соусе	59/20	10.29		Лакомка из творога со сг.	100/20	40.23		**Хлебцы рыбные	60	26.71	
Кефир с сахаром	140/5	10.94		сгущен.				Морковь тушеная	115	6.6		молоком				Макаронные изделия отварные	110	4.79	
Хлеб Пшеничный	30	1.64		Чай с сахаром	160	1.03		Чай с лимоном и сахаром	150	3.48		Напиток "ЛИМОННЫЙ"	150	2.95		Чай с лимоном и сахаром	160	3.41	
				Хлеб Пшеничный	25	1.36		Хлеб Пшеничный	27	1.47		Хлеб Пшеничный	30	1.64		Хлеб Пшеничный	27	1.47	
Примерная стоимость дня			27.04	Примерная стоимость дня			144.85	Примерная стоимость дня			120.9	Примерная стоимость дня			163.31	Примерная стоимость дня			147.19

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад ДС №462 меню 20 дней с 1 марта 2
01.03.25 - 31.05.25

1 неделя

Заведующий



"Утверждаю"
Ипатьева М.К.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		19.76	ЗАВТРАК		34.57	ЗАВТРАК		35.52	ЗАВТРАК		34.31	ЗАВТРАК		33.5
Каша гречневая с маслом	169	5.41	Каша "Дружба"	170/4	13.35	Каша манная мол.	170/4	13.86	Каша геркулесовая молочная	170/4	13.09	Каша пшеничная молочная	170/4	13.23
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6	10.81	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6	10.81	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6	10.81	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6	10.81	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6	10.81
Чай с лимоном и сахаром	200	3.54	Кофейный напиток с молоком	180	10.41	Какао с молоком	180	10.85	Кофейный напиток с молоком	180	10.41	Какао с молоком	185	9.46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		10.1	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		4.79	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		11.16	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		4.79	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		16.76
Сок	110	4.79	Сок	110	4.79	Печенье сдобное	36	6.37	Сок	110	4.79	Йогурт	115	8.05
Печенье сдобное	30	5.31				Сок	110	4.79				Вафли	36	8.71
ОБЕД		65.9	ОБЕД		68.73	ОБЕД		50.45	ОБЕД		72.09	ОБЕД		80.27
САЛАТ из моркови с зеленым горошком	50	7.5	Рассольник домашний со сметаной	180	14.62	Суп овощной с фасолью и сметаной	180	21.59	Салат Пикантный.	50	6.88	Салат из свеклы с изюмом	52	4.61
Борщ с курицей и смет	180	20.32	Котлета мясная	60	33.59	Плов из отварной птицы.	184	24.18	Свекольник с мясом	180	24.47	Щи с мясом и сметаной	180	23.41
**Гуляш "Объединение" из куриного филе	80	27.66	Рагу из овощей.	150	15.7	Компот из смеси сухофруктов.	180	1.95	Голубцы с мясом и рисом	150	32.81	Запеканка картофельная с мясом	150	39.88
Макаронные изделия отварные	145	5.61	Компот из смеси сухофруктов	180	2.09	Хлеб Ржаной	50	2.73	Соус сметанный	30	3.25	Соус томатный	30	1.61
Компот из смеси сухофруктов	180	2.08	Хлеб ржаной	50	2.73				Компот из смеси сухофруктов	180	1.95	Компот из свежих яблок	180	8.14
Хлеб ржаной	50	2.73							Хлеб ржаной	50	2.73	Хлеб ржаной	48	2.62
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		47.51	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		66.78	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		48.08	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		82.47	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		43.7
Пирожки печеные с печенью и сердцем	78	24.07	Яблоки	158	22.32	Шанежка наливная с яйцом	70	5.55	Фрукты	158	22.44	Булочка "Нежная".	65	8.12
Омлет	149	18.93	Запеканка творожная со сг. молоком	125/20	42	Тфтели рыбные в соусе	70/30	26.16	Сырники из творога, запеченные.	133/20	46.15	Рыба, тушеная в томате с овощами.	150	30.64
Напиток из шиповника	185	2.33	Чай с сахаром	180	1.1	Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	3.53	Кефир с сахаром	150/5	11.7	Кисель	200	2.76
Хлеб Пшеничный	40	2.18	Хлеб Пшеничный	25	1.36	Хлеб Пшеничный	35	2.18	Хлеб Пшеничный	40	2.18	Хлеб Пшеничный	40	2.18
Примерная стоимость дня		143.27	Примерная стоимость дня		174.87	Примерная стоимость дня		145.21	Примерная стоимость дня		193.66	Примерная стоимость дня		174.23

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад ДС №462 меню 20 дней с 1 марта 2
01.03.25 - 31.05.25

2 неделя



"Утверждаю"
Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Макароны, запеченные с яйцом.	175 12.36	Каша кукурузная молочная	170/4 13.65	Яйцо отварное	20 4.06	Каша геркулесовая молочная	170/4 13.28	Каша пшеничная молочная	170/4 13.23
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 10.81	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 10.81	Каша манная мол.	170/4 13.26	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 10.81	Какао с молоком	190 0.9
Чай с сахаром	190 1.01	Кофейный напиток с молоком	180 10.17	Батон нарезной с маслом	35/5 6.81	Кофейный напиток с молоком	180 10.17	Батон нарезной с маслом	35/5 6.81
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Сок	110 4.79	Сок	110 4.79	Печенье сдобное	36 6.37	Сок	110 4.79	Вафли	36 8.71
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы	55 3.7	Рассольник домашний со сметаной	180 16.93	Свекольник с мясом	200 17.34	Икра кабачковая порционная	50 7.86	Салат из отв. моркови с изюмом	55 4.45
Суп гороховый с мясом	180 13.61	Котлета мясная	70 34.91	Жаркое по-домашнему с мясом	165 37.87	Суп куриный с клецками	180 16.19	Щи с мясом и сметаной	200 14.71
Ежики в сметан соусе	150/30 44.81	Капуста тушеная	135 14.74	Компот из смеси сухофруктов	180 1.95	Суфле из кур	74 19.22	Сердце тушеное в соусе	80 30.89
Компот из смеси сухофруктов	180 1.95	Компот из смеси сухофруктов	180 1.95	Хлеб ржаной	48 2.62	Каша гречневая с маслом	140 4.82	Картофельное пюре	131 13.75
Хлеб ржаной	45 2.45	Хлеб ржаной	48 2.62			Соус сметанный	30 2.44	Компот из свежих яблок	180 8.14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Булочка "Домашняя"	60 5.42	Яблоки	158 22.32	**Булочка "Нежная"	65 11.26	Яблоки	158 22.32	**Пицца детская	70 17.51
Суп молочный с крупой	200 14.17	Пудинг из творога запеченный	135/20 46.86	Котлеты рыбные	70 11.93	Лакомка из творога со сг. молоком	134/20 44.15	Рыба, запеченная в омлете.	147 30.96
Кефир с сахаром	150/5 11.7	Чай с сахаром	180 0.81	Пюре морковное.	135 10.66	Кефир с сахаром	150/5 11.7	Кисель	200 2.63
Хлеб Пшеничный	35 1.91	Хлеб Пшеничный	27 1.47	Чай с лимоном и сахаром	180 3.27	Хлеб Пшеничный	35 1.91	Хлеб Пшеничный	40 2.18
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
128.69		182.03		143.07		174.23		157.49	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад ДС №462 меню 20 дней с 1 марта 2
01.03.25 - 31.05.25

3 неделя

Заведующий



"Утверждаю"
Ипатьева М.К.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с крупой (рисом)	180/4 14.65	Каша "Дружба"	170/4 16.17	**Яйцо отварное	20 4.06	Каша "Здоровье"	170/4 13.9	Каша манная мол.	170/4 13.93
Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 10.81	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 10.81	Каша пшеничная молочная	170/4 13.9	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 10.81	Батон нарезной с маслом и сыром	35/5/6 10.81
Какао с молоком	180 9.47	Кофейный напиток с молоком	180 11.5	Какао с молоком	180 10.85	Кофейный напиток с молоком	180 11.74	Какао с молоком	180 10.8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Сок	110 4.79	Печенье сдобное	30 5.31	Сок	110 4.79	Сок	110 4.79	Вафли	36 8.71
Печенье сдобное	30 5.31	Сок	110 4.79					Молоко кипяченое	140 9.29
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекольник с мясом	180 16.31	Салат из свеклы с изюмом	50 4.61	Суп с рисовой крупой	180 14.3	Икра кабачковая порционная	50 9.4	Суп - лапша домашняя	180 13.55
Фрикадельки мясные в соусе	73/25 34.17	Щи с мясом и сметаной	180 15.07	Бигус с курицей	170 37.62	Суп из рыб. консервы	180 10.61	Котлета куриная	70 16.26
Овощное рагу	135 16.75	Азу по-татарски со свиной	79 25.42	Компот из смеси сухофруктов	180 1.95	Печень по строгановски	75 31.37	Капуста тушеная со сметаной	135 19.25
Компот из смеси сухофруктов	180 1.95	Макаронные изделия отварные	148 5.65	Хлеб ржаной	48 2.62	Картофельное пюре	130 14.27	Компот из свежих яблок	180 8.14
Хлеб ржаной	48 2.62	Компот из смеси сухофруктов	180 2.08			Компот из смеси сухофруктов	180 1.95	Хлеб ржаной	48 2.62
		Хлеб ржаной	47 2.56			Хлеб ржаной	48 2.62		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Пирожки печеные с печенью и сердцем	88 22	Фрукты	158 22.32	Булочка с сыром	70 12.57	Фрукты	158 22.32	Булочка "Домашняя"	60 4.09
Омлет	132 20.61	Вареники ленивые	132/7 41.56	Суфле рыбное	70 15.22	Лакомка из творога со сг. молоком	132/20 43.99	Рыба, припущ. с овощами	80/32 29.9
Чай с лимоном и сахаром	200 3.47	Чай с сахаром	180 1.1	Свекла тушеная	133 12.41	Кефир с сахаром	150/6 11.77	Горошница	135 6.43
Хлеб Пшеничный	30 1.2	Хлеб Пшеничный	37 2.02	Кисель из повидла	180 4.92	Хлеб Пшеничный	37 2.02	Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180 3.46
Примерная стоимость дня	164.11	Примерная стоимость дня	170.97	Хлеб Пшеничный	37 2.02	Примерная стоимость дня	192.7	Хлеб Пшеничный	40 2.18
				Примерная стоимость дня	144.04			Примерная стоимость дня	159.42

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад ДС №462 меню 20 дней с 1 марта 2
01.03.25 - 31.05.25

4 неделя

Заведующий



"Утверждаю"
Ипатьева М.К.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	150/5/	13.03	Каша геркулесовая молочная	170/4	12.43	Каша манная мол.	170/4	12.83	Каша пшеничная молочная	170/4	11.57	Каша рисов.молочная	170/4	13.32
с сыром			Батон нарезной с маслом и	30/5/6	10.43	Батон нарезной с маслом и	35/5/6	10.81	Батон нарезной с маслом	35/5	6.81	Батон нарезной с маслом и	35/5/6	10.81
Чай с лимоном и сахаром	200	3.21	сыром			сыром			Кофейный напиток с молоком	190	10.17	сыром		
Батон нарезной с повидлом	35/20	5.91	Кофейный напиток с молоком	180	10.84	Какао с молоком	180	10.8				Какао с молоком	180	9.53
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	110	4.79	Сок	110	4.79	Йогурт питьевой	120	8.4	Сок	110	4.79	Напиток из шиповника	130	2.13
			Печенье сдобное	30	5.31	Печенье сдобное	30	5.31				Вафли	30	7.26
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы с изюмом	51	4.61	суп "Кудрявый"	180	11.9	Икра кабачковая порционная	50	9.5	САЛАТ из моркови с зеленым	53	7.5	Суп полевой с мясом и сметаной	180	14.21
Суп овощной с фасолью и	180	19.36	Суфле из кур	75	21.89	Борщ с мясом и сметаной	180	17.86	горошком	180	16.95	Котлета мясная	71	37.84
сметаной.			Капуста тушеная со сметаной	130/11	19.25	.Гуляш из мяса	72	25.04	Суп из рыб.консервы	80	31.13	Капуста тушеная	135	16.08
Плов с мясом	175	31.24	Компот из смеси сухофруктов	180	2.08	Каша перловая	139	5.94	Сердце тушеное в соусе	130	15.11	Компот из свежих яблок	180	6.9
Напиток из шиповника	180	2.68	Хлеб ржаной	47	2.56	Компот из смеси сухофруктов	180	1.95	Картофельное пюре	180	1.95	Хлеб ржаной	48	2.62
Хлеб ржаной	48	2.62				Хлеб ржаной	47	2.56	Компот из смеси сухофруктов	48	2.62			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Шарлотка с яблоком	125	21.81	Фрукты	158	22.32	**Булочка "Нежная"	70	11.28	Яблоки	158	22.32	Шанежка с картофелем	60	8.63
Салат Столичный	130	25.02	Запекан.творож.-вермиш.со	130/20	42.51	Биточки рыбн.в соусе	72/30	12.3	Лакомка из творога со сг.	120/20	48.32	**Хлебцы рыбные	70	30.95
Кефир с сахаром	150/5	11.7	сгущен.			Морковь тушеная	131	8.99	молоком			Макаронные изделия отварные	140	5.51
Хлеб Пшеничный	40	2.18	Чай с сахаром	180	1.1	Чай с лимоном и сахаром	180	3.61	Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	3.6	Чай с лимоном и сахаром	180	3.54
			Хлеб Пшеничный	35	1.91	Хлеб Пшеничный	37	2.02	Хлеб Пшеничный	40	2.18	Хлеб Пшеничный	37	2.02
Примерная стоимость дня		148.16	Примерная стоимость дня		169.32	Примерная стоимость дня		149.2	Примерная стоимость дня		185.02	Примерная стоимость дня		171.35