

# Улыбка

Поздравляем с Мартом



№ 3 Март 2022г.

Дорогие женщины, в этот чудесный праздник, хочется поздравить вас с Международным женским днем и пожелать оставаться такими же прекрасными и очаровательными. Пусть только положительные и приятные эмоции царят в ваших сердцах, пусть радость и позитив станут вашими стимулами на пути к успеху, пусть оптимизм всегда будет в ваших сердцах.



О главном...  
стр.1

Масленица  
стр.2

День лесов  
стр.3

Почему у Земли  
платье зеленое  
стр.4

Миром правит  
доброта  
стр.5

Вернисаж «Мой  
пушистый друг»  
стр.6

Детские страхи.  
Профилактика  
авитаминоза  
стр.7

Играют дети  
стр.8

Дети шутят...  
стр.9

14 марта 2022 года на базе нашего детского сада прошёл отборочный этап районных соревнований городской спартакиады старших дошкольников «Золотая шашка». В соревнованиях приняли участие команды шести детских садов.



# Народные традиции

**Масленица** — самый веселый народный праздник, каждый день недели которого имеет свое собственное название и значения. Праздничная неделя делилась на Узкую Масленицу, включающую в себя 3 первых дня, и Широкую, которой отвели оставшиеся 4 дня.

Всю неделю пеклись вкусные и сытные блины. Их ели дома, в гостях, на уличных гуляниях. И сейчас почти в каждой семье обязательно существует традиция — хотя бы один раз за неделю непременно полакомиться блинами.

**В этот праздник не скучают,  
Всё в веселье превращают.  
Печь на улице стоит,  
Выпекать блины велит.**

**В древности блины олицетворяли собой солнце — такие же круглые, жёлтые и горячие. Люди верили, что вместе с блином они поглощают частицу солнечного тепла и могущества.**



**С маком, творогом, капустой,  
Чтобы было очень вкусно,  
К самовару подходи —  
Ароматный чай бери.**

В окончании масленицы сжигали чучело из соломы в знак окончания затяжной зимы.



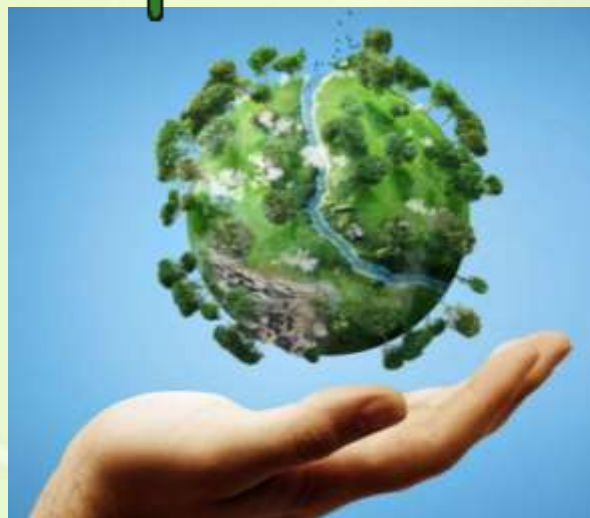
Интересно, что блины, выпекаемые в разные дни Масленицы, имели свои названия:

- в понедельник — блиница;
- во вторник — блины;
- в среду — блинцы;
- в четверг — блинчики;
- в пятницу — блинки;
- в субботу — блиночки;
- в воскресенье — царские блины.

**ГОТОВИМ  
С ДЕТЬМИ**



# Экологическая страничка



21 марта в мире отмечается **Международный день лесов**. Он был основан в 1971 году и с тех пор отмечается ежегодно.

Проблема сохранения леса и его богатств стоит сегодня в ряду важнейших экологических задач для всех стран мира. В последние годы тенденции, связанные с обезлесением Земли, вызывают тревогу не только у экологов, но и у всего международного сообщества.

В настоящее время общая площадь лесов на планете составляет примерно 38 млн. кв. км (это около трети площади суши), из которых 13% относятся к охраняемым природным территориям.

**Леса – легкие нашей планеты**, они имеют неопределимое экологическое, социальное и экономическое значение – участвуют в формировании климата планеты, обеспечивают кислородом, перерабатывают вредные выбросы, сохраняют водные ресурсы, являются средой обитания множества растений и животных, обеспечивают пищу и здоровую среду для людей, помогают сохранить плодородность почв и ландшафты...

**Россия находится на первом месте в мире по площади лесов — они занимают 851 млн га или 50% ее территории.**





# Почему у Земли платье зеленое

А. Ло-

патина

Что на земле самое зеленое? — спросила однажды маленькая девочка у своей мамы.

— Трава и деревья, дочка, — ответила мама.

— А почему они выбрали зеленый цвет, а не какой-нибудь другой?

На этот раз мама задумалась, а затем сказала:

— Творец попросил волшебницу Природу сшить для своей любимицы-Земли платье цвета веры и надежды, и Природа подарила Земле платье зеленого цвета. С тех пор зеленый ковер благоухающих трав, растений и деревьев рождает в сердце человека надежду и веру, делает его чище.



— Но трава к осени сохнет, а листья опадают.

Мама снова долго думала, а потом спросила:

— Сладко ли тебе сегодня спалось в твоей мягкой кроватке, доченька?

Девочка удивленно посмотрела на маму:

— Я хорошо спала, но причем здесь моя кроватка?

— Вот так же сладко, как ты в своей кроватке, спят цветы и травы на полях и в лесах под мягким пушистым одеялом. Отдыхают деревья, чтобы набраться новых сил и порадовать сердца людей новыми надеждами. А чтобы не забыли мы за долгую зиму, что у Земли платье зеленого цвета, не растеряли надежды свои, елочка с сосенкой нам на радость и зимой зеленеют.



# Миром правит доброта

## ТЕМА НЕДЕЛИ

**Доброта** — основа воспитания, на которой строится отношение к миру и людям. Она не бывает избирательной.

Отзывчивость, щедрость, вежливость, готовность прийти на помощь — это важнейшие характеристики личности.

**КАКИЕ МЫ —  
ТАКИМИ ВЫРАСТУТ НАШИ ДЕТИ**



### ПРАВИЛА ДОБРОТЫ

1. Будь приветлив, вежлив.
2. Будь внимателен к людям.
3. Делай добрые дела.
4. Не отвечай злом на зло.
5. Прощай другим их ошибки.
6. Жалей других, а не себя.
7. Относись к людям так, как хотел бы чтобы они относились к тебе.

**Поделись  
своей добротой**



Любовь к животным — великое чувство. Оно помогает человеку стать великодушнее, справедливее, ответственнее. Отзывчивость, милосердие, доброта, сострадание к ближнему закладываются в раннем детстве.

Одним из путей воспитания в детях доброты является воспитание у них бережного отношения к природе, в частности к животным. Потрогав и погладив животное, маленький человечек уже никогда не обидит своего друга. Надо постараться помочь детям найти свою дорожку — дорожку к добру. Научить их заботиться о живом.



# Вернисаж

## “Мой пушистый друг”



# Страничка Психолога

## ДЕТСКИЕ СТРАХИ

**2. ОДИНОЧЕСТВО** А вдруг мы пойдем гулять, и я потеряюсь? А вдруг мама застрянет в лифте и не сможет прийти домой? А вдруг?.. Ребенку трех-четырёх лет становится страшно, когда он один остается в квартире всего на пять минут. Держите его крепче за ручку, вы так нужны ему!

**3. БАРМАЛЕЙ** А также Кощей Бессмертный, Баба-Яга и более современные «чудища». Они приходят ночью во снах, прячутся в темном углу, готовые в любой момент «съесть» или «украсть». Что тут посоветовать? Избегать всего страшного в книжках и фильмах невозможно. Главное, чтобы малыш знал: вы его всегда защитите.



**1. ТЕМНОТА** Страшнее всего то, чего мы не можем увидеть. Темнота - верная спутница чудовища, живущего в шкафу или под кроватью... Объяснять, что «там» никого нет, бесполезно. Так что лучше посидеть рядом, пока малыш не уснет. Монстры и привидения почему-то боятся мамы и папы.

**5. УКОЛЫ** А вам разве нравится, когда в незащитное мягкое тело вонзается острая игла, да еще и отвратительно пахнет лекарствами? Объясните ребенку: это необходимо, хотя и больно. Пусть чувствует себя героем.

**4. ТЕСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ.** Нет ничего ужаснее, чем запереть дверь ванной или туалета и не суметь ее открыть. Появившись на свет и достигнув трех-четырёх лет, ребенок начинает бояться маленьких тесных помещений. В основном это относится к девочкам. К мальчишкам такой страх приходит позже - около пяти-шести лет. Не ленитесь обсуждать с ним его переживания.

## Профилактика авитаминоза у детей

**Профилактика авитаминоза у детей** – это обязательное условие правильного функционирования детского организма и залог его хорошего самочувствия. Главное – правильно подобрать продукты, разработать сбалансированное питание и настроить режим дня с чередованием нагрузок и активным отдыхом. Тогда о проблеме авитаминоза можно позабыть.



## О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

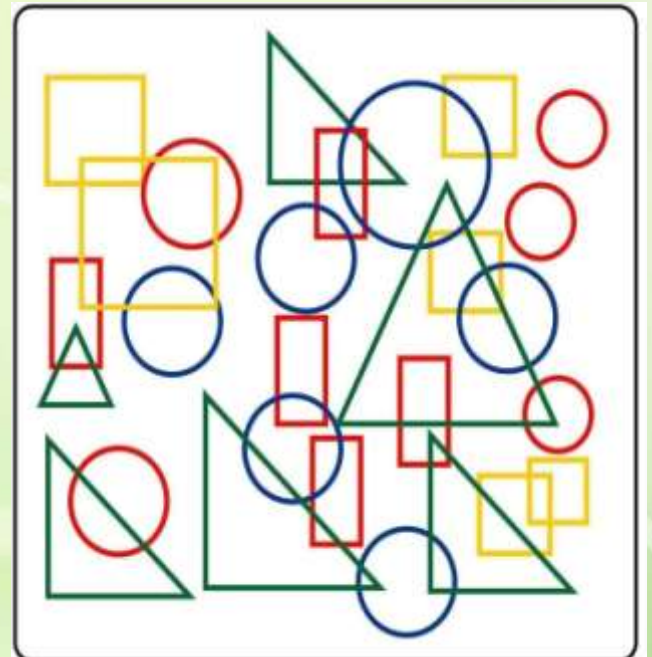
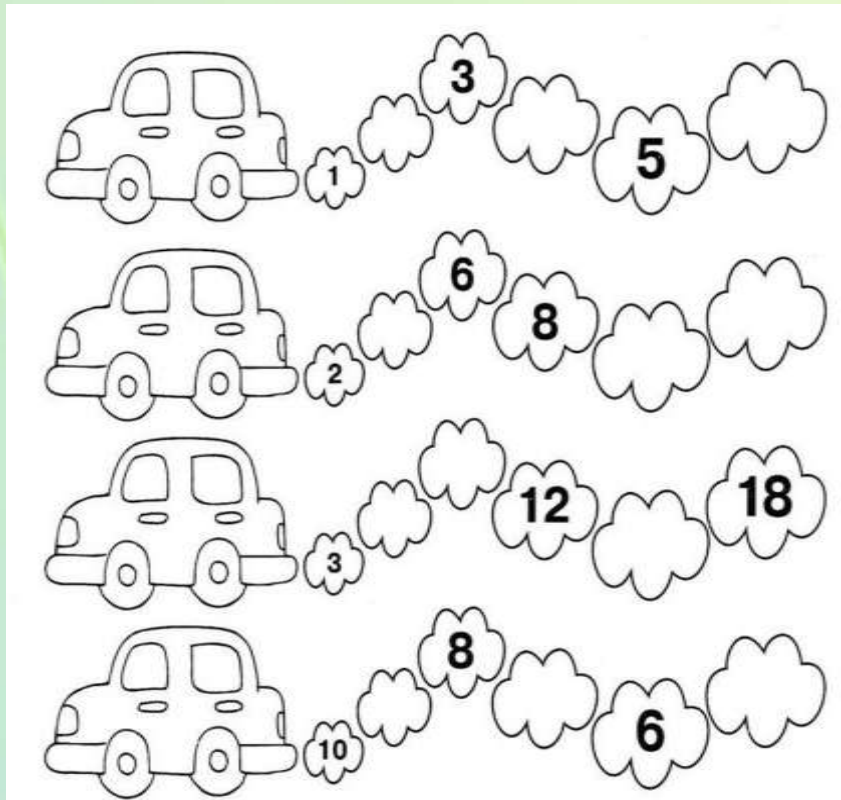
**Основные признаки авитаминоза у детей:**

- общая слабость
- постоянная усталость
- одышка при физических нагрузках
- повышенный или пониженный аппетит
- бледность кожных покровов
- быстрая утомляемость
- нарушение сна различного характера



# ИГРАЮТ ДЕТИ

## Посчитай фигуры



## Пронумеруй

## Заполни пропуски и раскрась

Отгадайте ребус



 <p>Замешиваем тесто</p> <input type="radio"/>	 <p>Обжариваем на сковороде</p> <input type="radio"/>	 <p>Льем тесто на сковородку</p> <input type="radio"/>
 <p>Выкладываем на тарелку</p> <input type="radio"/>	 <p>Добавляем продукты в миску</p> <input type="radio"/>	 <p>Едим блины</p> <input type="radio"/>



# ДЕТИ ШУТЯТ



**Ксюша, 5 лет.**

Идет вечером с папой из садика. Папа торопится, Ксюша – не очень.

Папа: «Ксюша, шевели колготками!».

Ксюша, после минутной паузы: «Как я буду ими шевелить? Они же под брюками...»

**Диана, 3 года:**  
– Мама, а от тебя хорошо пахнет, улыбкой прям.



**Трехлетний Арсений спрашивает:**

- Папа, а ты боишься, когда гроза на небе?
- Нет, сынок. Я же мужчина! А ты?
- А я мужчина, когда салют на небе!



Слушай, мама: когда я родился, откуда ты узнала, что я – Юрочка!!!

## В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Ежемесячная информационно-познавательная газета для педагогов, детей и их родителей

# Улыбка

**Бронза  
в "Почемучках"**

№ 4 Апрель 2022г.

О главном...  
стр. 1

Пасха  
стр. 2

День Земли  
стр. 3

Путешествие  
Тополиной  
пушинки  
стр. 4

Миром правит  
доброта  
стр. 5

Вернисаж  
«Маленькие  
исследователи»  
стр. 6

Как победить  
детские страхи.  
Витамин D  
стр. 7

Играют дети  
стр. 8

Дети шутят...  
стр. 9

стр. 9

стр. 9

20 апреля на базе МБУ ДПО «Центр развития образования города Челябинска» прошел городской этап интеллектуального конкурса среди старших дошкольников «Почемучки». Команда нашего детского сада «2+1» достойно представили Калининский район и заняли почетное третье место в командном первенстве и первое место в личном первенстве.



УЧРЕДИТЕЛЬ МАДОУ «ДС № 462 г. Челябинска»

# Улыбка

Редактор газеты: Жучкова Е.Н.  
Технический редактор: Газимьянова О.Ю.  
Над номером работали педагоги детского сада.  
Фотографии из архива детского сада.

Газета выходит один раз в месяц

Адрес редакции: 454128, Челябинск,  
Ул. 250-летия Челябинска, 136  
тел. 795-91-90, 795-67-10  
эл.адрес [mdoukalin462@mail.ru](mailto:mdoukalin462@mail.ru)  
Сайт: <http://дс462челябинск.рф/>