

# Улыбка

## Поздравляем с новым годом и рождеством



№1 Январь 2022г.

В нашем номере

О главном...  
стр.1

Рождественские  
святки  
стр.2

Птичьи кормушки  
стр.3

День зимующих  
птиц  
стр.4

В гостях у  
сказки  
стр.5

Три способа  
открыть ребенку  
свою любовь  
стр.6

Играют дети  
стр.7

Дети шутят  
стр.8

### Дорогие ребята, родители и сотрудники

От всей души хотим поздравить с волшебными зимними праздниками — Новым годом и Рождеством Христовым! Желаем провести эти дни в уютной, теплой компании родных и близких, получить приятные подарки и добрые искренние пожелания. Пускай все будут здоровыми, радостными и счастливыми. Пусть сбываются мечты, исполняются желания, случаются настоящие чудеса!







# Народные традиции



**Рождество Христово** – один из самых главных христианских праздников. Много лет назад, когда в каждом доме был очаг, с Сочельника все следующие двенадцать дней и ночей в очаге горело рождественское полено. Сочельник – это канун Рождества. В этот день варили кутью, или еще одно название этого блюда – сочиво. Отсюда и название Сочельник. Теперь очагов в домах нет, и полено заменили свечи. Рождественские свечи – это символ домашнего очага.



Рождество всегда сопровождалось красочными народными обычаями. Например, Колядки – это специальные песни с пожеланиями здоровья, благополучия, мира в семье.

Во время рождественских праздников ходили ряженые. Рядились медведями, петрушками, чертями. Ряженые веселили народ, подшучивали над всеми, и никто на них не обижался.

С Рождества до Крещения продолжают святки. Крещение наступает 19 января. В это время все веселятся, развлекаются, устраивают зимние забавы на свежем воздухе. После игр и забав на свежем воздухе все спешили домой пить горячий чай с пряниками, печеньем и булочками. Специально для Рождества печенье и булочки выпекали в виде домашних животных: коров, овец, коз, свинок.

Вечером устраивали посиделки – святочные вечера. Девушки собирались в одной избе, и долгими зимними вечерами пели песни, и обязательно гадали.

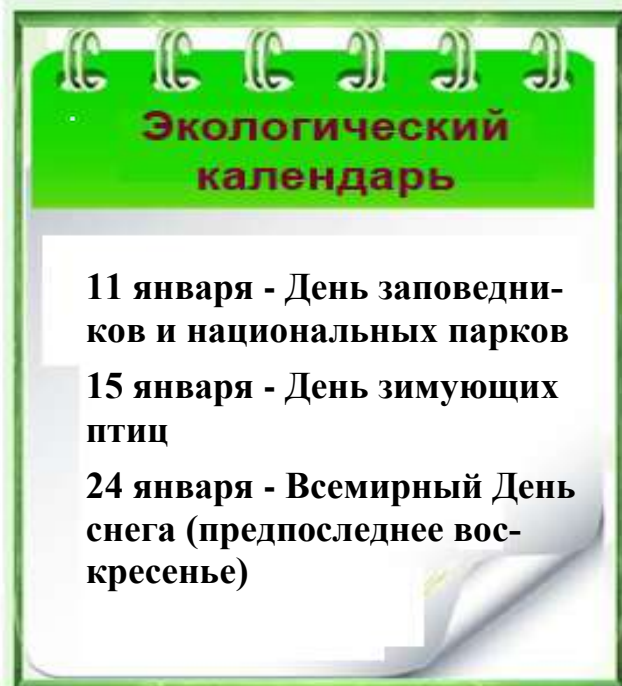




# Экологическая страничка

*Охранять природу – значит охранять Родину.*

*М. Пришвин*



**11 января - День заповедников и национальных парков**

**15 января - День зимующих птиц**

**24 января - Всемирный День снега (предпоследнее воскресенье)**

**15 января - День зимующих птиц**

История этой даты связана с именем поэта Александра Яшина и писателя Евгения Носова. Среди последних произведений Евгения Ивановича есть рассказ «Покормите птиц».

## ***Покормите птиц***

*Покормите птиц зимой.  
Пусть со всех концов  
К вам слетятся, как домой,  
Стайки на крыльцо.*

*Не богаты их корма.  
Горсть зерна нужна,  
Горсть одна –  
И не страшна  
Будет им зима.  
А.Яшин, 1964 г.*













## Птичьи кормушки


Однажды Ариша выбежала с ребятами на улицу поиграть в . Поглядела вокруг: на белую улицу, на белые , на белые  – и придумалась.

- Послушайте, ребята. Видите, сколько  навалило? В такую снежную зиму очень плохо: им совсем негде добывать корм. Мы должны им помочь, им нужны .


- Да ведь у нас есть  возле школы!

-  много, а  мало, - ответила Ариша. – Вот если бы у нас во всех дворах  были!

Когда ребята шли из школы домой, то у них только и разговоров было что о .

- Я живо  сделаю, - сказал Митя, - мне это недолго!

- И я сделаю! – закричал Паша.

Не прошло и двух дней, как у всех ребят уже висели во дворах птичьи .

*Л.Воронкова*



## Бункерные кормушки

### Инструкция:

1. Первая бутылка размечается маркером – около дна делаем отверстия и обрезаем емкость сверху на 1/3.
2. В верхней части получившейся емкости делаем 2 отверстия для веревки-крепления.
3. Делаем несколько дырок в самом узком месте второй бутылки – это будут места автоподачи зерна. Не стоит делать эти отверстия слишком широкими, лучше их увеличить при необходимости.
4. Далее наполняем бутылку кормом, завинчиваем пробку и помещаем эту часть в емкость, образованную первой обрезанной бутылкой.



По материалам:  
<https://kormushka-dlya-ptic.ru/>



# ТЕМА НЕДЕЛИ



## В гостях у Бусказки

*«Благодаря сказке ребёнок познаёт мир не только умом, но и сердцем».*

*В.А. Сухомлинский*

Сказка – необходимый элемент духовной жизни ребёнка. Входя в мир чудес и волшебства, ребёнок погружается в глубины своей души. Сказки, вводя детей в круг необыкновенных событий, превращений, происходящих с их героями, выражают глубокие моральные идеи. Они учат доброму отношению к людям, показывают высокие чувства и стремления. Встреча детей с героями сказок не оставит их равнодушными. В результате сопереживания у ребёнка появляются не только новые знания, но и самое главное – новое эмоциональное отношение к окружающему: к людям, предметам, явлениям. Из сказок дети черпают множество познаний: первые представления о времени и пространстве, о связи человека с природой, предметным миром.



## СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ ИЗ ЛЕГО





# Страничка Психолога

## ВЗГЛЯД

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

## СЛОВО

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

## Три способа открыть ребенку свою любовь

Подготовила педагог-психолог И.Н. Егорова



## ПРИКОСНОВЕНИЕ

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы «многоопытных» родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребенка и приласкать его - невозможно.



## ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС

### Молочный напиток и злаковый батончик



В злаковых батончиках есть все, что нужно: белок для роста мышц и полезные медленные углеводы — в отличие от быстрых, они надолго насыщают организм энергией и дают чувство сытости. По вкусу можно выбрать разные варианты для каждого ребенка.

## О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

### Фрукты и орехи

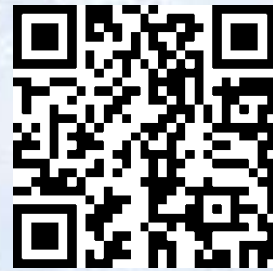
Обычно они лежат в холодильнике и не пользуются особой популярностью. Поэтому бананы, яблоки, груши и другие фрукты лучше заранее помыть, почистить, порезать и положить на стол. Тогда дети с удовольствием съедат. Чтобы в перекусе были не только углеводы, можно добавить микс из орехов: миндаля, макадамии, кешью и других.



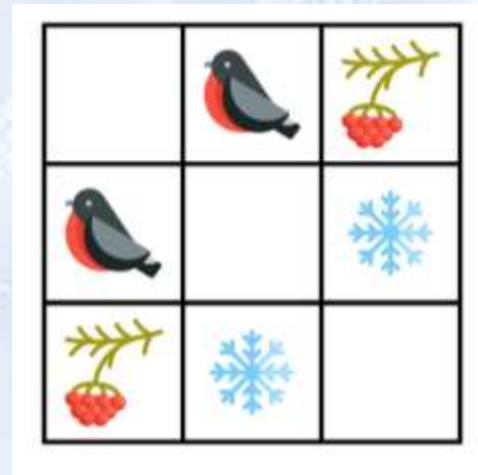


# ИГРАЮТ ДЕТИ

Найди пару сказочному герою



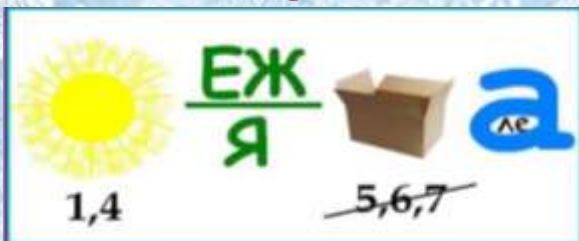
Судоку.  
Заполни пустые клеточки



Помоги Красной шапочке дойти до бабушки



Отгадай героев сказок





# ДЕТИ ШУТЯТ



— Девочка всегда должна выглядеть красиво и ходить в платьишке, а то ее никто замуж не возьмет



Дочка (3 года 8 месяцев) перед сном:

— Мама, я расскажу тебе страшную сказку! Жил-был мальчик, ему было 35 лет, он ходил в школу...

— Дочка, такого не бывает! В школу ходят до 16-17 лет, не больше.

Муж:

— Тебе же сказали — сказка страшная!!!

Дочка:

— Ну, хорошо. Жил-был мальчик, ему было 16 лет, он ходил в школу...

— Ну вот, уже лучше!

— В четвёртый класс!

— Мама, почему ты сначала учила меня ходить и говорить, а теперь хочешь, чтобы я сидел и молчал?!





## В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Ежемесячная информационно-познавательная газета для педагогов, детей и их родителей

# Улыбка



№2 Февраль 2022г.

В нашем номере

- О главном... стр.1
- История олимпийских игр стр.2
- Лыжные гонки стр.3
- О ежах. Всемирный день кита стр.4
- Как ежик няня выбирал стр.5
- Моя семья стр.6
- Моя семья стр.7
- Играют дети стр.8
- Дети шутят... стр.9

Дорогие мужчины, поздравляем Вас с Днём защитника Отечества!

Мы желаем вам здоровья, сил, бодрости духа и мужества. Желаем вам только мирных побед, высоких достижений, достойных наград и новых открытий. Пусть жизнь бьет ключом и вам всегда все удается. С праздником, наши защитники!



Воспитанники МАДОУ «ДС № 462 г. Челябинска» приняли участие в районном туре городского XXVIII фестиваля творчества детей «Искорки надежды»



1

УЧРЕДИТЕЛЬ МАДОУ «ДС № 462 г. Челябинска»



## Улыбка

Редактор газеты: Жучкова Е.Н.  
Выпускающий редактор: Газимянова О.Ю.  
Над номером работали педагоги детского сада.  
Фотографии из архива детского сада.

Газета выходит один раз в месяц

Адрес редакции: 454128, Челябинск,  
Ул. 250-летия Челябинска, 136  
тел. 795-91-90, 795-67-10  
эл.адрес [mdoukalin462@mail.ru](mailto:mdoukalin462@mail.ru)  
Сайт: <http://дс462челябинск.рф/>