Разработано по заказу Министерства образования и науки Кемеровской области-Кузбасса

ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Выход, гр.**	**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Выход, гр.**
		Сосиска отварная	100
		Макароны отварные с маслом	150
		Конфитюр /повидло	20
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		**ВТОРНИК**	
Омлет с помидорами	150	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Фрукты в ассортименте	150	Сыр порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с лимоном	200/7	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Какао с молоком	200
СРЕДА		**СРЕДА**	
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с бананом	200	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/30
Фрукты в ассортименте	100	Сыр порциями	20
Сыр порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с лимоном	200/7
Чай с молоком	200		
ЧЕТВЕРГ		**ЧЕТВЕРГ**	
Запеканка «Творожная сказка» со сгущенным молоком	150/30	Каша пшенная молочная жидкая	200
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с лимоном	200/7	Масло сливочное порциями	20
		Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		**ПЯТНИЦА**	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
Гуляш (свинина)	75/75	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	75/75
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Выход, гр.**	**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Выход, гр.**
Филе птицы тушеное в томатном соусе (филе окорочков)	80/30	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17,5
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с вишней	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		**ВТОРНИК**	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями (карбонад)	145/5
Фрукты в ассортименте	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		**СРЕДА**	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой	150
Фрукты в ассортименте	100	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с лимоном и мятой	200
ЧЕТВЕРГ		**ЧЕТВЕРГ**	
Суп молочный с вермишелью	200	Каша пшенная молочная с тыквой и маслом	200
Конфитюр/повидло/джем	20	Фрукты в ассортименте	150
Сыр порциями	20	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА		**ПЯТНИЦА**	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Биточек мясной Пионерский (говядина, филе кур)	80	Сыр порциями	20
Рис отварной с маслом	150	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	70/70
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (клубника)	200