

ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ

В последние годы отмечается рост подростково-юношеского алкоголизма, преимущественно за счет «пивной зависимости». Учащаются случаи алкогольной зависимости и даже алкогольных психозов у детей 10-12 лет.

Установлено, что 90% учащихся к окончанию школы ощущали состояние опьянения.

Возникновению алкоголизма у подростков способствуют 3 группы факторов:

1. Клинические:

а) перенесенные черепно-мозговые травмы;

б) отклонения, задержки психического развития;

в) проявления поражения центральной нервной системы во время беременности матери и родов. В дошкольном возрасте - это сноговорение, снохождение, энурез, ночные страхи.

У подростков и юношей органический фон проявляется головными болями, головокружениями, плохой переносимостью жары, астеническими симптомами.

г) интеллектуальные и характерологические отклонения (черты легкой дебилности, акцентуаций характера, расстройств личности, в первую очередь эмоционально-неустойчивого).

2. Влияние микросоциальной среды:

огромная роль отводится «алкогольному окружению» - пьющие родители; с возрастом усиливается влияние «алкогольной компании», немаловажное значение имеет неполная семья.

3. Характерная для подростков склонность к объединению со сверстниками. Алкоголизм подростков формируется в 2,5-4 раза быстрее, чем у взрослых.

Первичное влечение формируется быстро (от нескольких месяцев до 1-1,5 года) и практически мало осознается больным. Влечение быстро становится неодолимым, пьянство становится регулярным с нарастанием толерантности. Через 1-2 года формируется похмельный синдром, представленный в основном вегетативными проявлениями.

Употребление алкоголя во II стадии преимущественно носит запойный характер. Толерантность до 300 мл водки и больше, «плато» длится не более 2 лет, к моменту падения толерантности возникают амнезии. Нередко (до 40% случаев) употребление суррогатов. Часто присоединение токсикомании, наркомании. Быстро нарастают характерологические изменения, преобладает взрывчатость, возбудимость, угрюмость, цинизм, развязность, беспечность. Критика к своему состоянию отсутствует. Личность как бы «останавливается в развитии». Соматические и неврологические осложнения алкоголизма в первые годы незначительны, в отдельных случаях возникают стойкие поражения лучевого и слухового нервов, нарушения активности мозга, ранние расстройства мозгового кровообращения (инсульты).

Алкогольные психозы у подростков редки. Среди молодежи наиболее высока смертность от алкоголизма. Быстро наступает социальная дезадаптация. Ремиссии не превышают несколько месяцев.

Что общего между сладкоежкой и алкоголиком?

Все дети любят сладкое. И все родители знают, что сахар в больших количествах вреден - он и зубы портит, и к лишнему весу ведет. Но, оказывается, сахар таит в себе еще одну угрозу. Последние исследования доказывают, что между любовью к сладкому в детстве и алкоголизмом во взрослой жизни существует прямая связь.

Сахар, как и алкоголь, способен запускать выработку веществ, отвечающих за состояние удовольствия, иными словами, сладкое является сильным антидепрессантом. Теми же свойствами обладает и алкоголь. И если в детстве ребенок получал удовольствия с помощью конфет, то во взрослом состоянии он вполне может перейти на более сильный алкогольный стимулятор.

Эти выводы подтверждаются и статистикой - среди алкоголиков довольно большой процент сладкоежек.

В качестве промежуточной стадии часто выступают настоящие провокаторы алкоголизма - слабоалкогольные коктейли: в случае их употребления человек принимает одновременно и сахар, и алкоголь.

Какой же вывод?

Диетологи советуют ограничивать количество сладкого в детском рационе, заменять его фруктами, орехами, ягодами. Не покупать сладких напитков и не использовать сладкое в качестве вознаграждения, а также не заменять полноценный обед булочками и сладкими пирожками.

Статистика детского алкоголизма

Статистика детского алкоголизма в России, как и алкоголизма в целом, растет.

Сегодня в России пьют 11,5 тысяч детей, а 161 ребенку в возрасте от 10 до 14 лет уже поставлен диагноз “алкоголизм”. Это только по данным официальной статистики детского алкоголизма, истинные же цифры, скорее всего, на порядок выше.

Кроме того, продолжает снижаться средний возраст злоупотребляющих алкогольными напитками (главным образом пивом): за прошедшие десять лет он снизился с 14 до 11 лет.

Но, несмотря на такую неутешительную статистику детского алкоголизма, в России до сих пор нет закона о принудительном лечении детей, страдающих пристрастием к алкоголю.

Причины детского пьянства

Как правило, первое знакомство со спиртным происходит в детстве. Детям 10-11 лет часто дают попробовать спиртное сами родители, иногда дают алкоголь “для аппетита” или с “лечебными целями”. Но нередко попробовать алкоголь детей заставляет обычное любопытство.

В более старшем возрасте дети могут стать участниками домашнего застолья. А подростки часто начинают употреблять алкоголь “за компанию” или “чтобы не отстать от других ребят”.

Желание быть “как все” в подростковом возрасте - это серьезный стимул к первому знакомству со спиртным.

Возрастными особенностями психики подростков в определенной мере можно объяснить и употребление ими спиртных напитков “для храбрости”. Этот мотив связан с отсутствием у несовершеннолетних жизненного опыта, знаний, позволяющих им свободно вступать в общение с окружающими (например, с лицами более старшего возраста, девушками).

К алкоголю прибегают и от скуки, которую психологи связывают с эмоциональным голодом. Подростки, употребляющие спиртное, как правило, имеют много свободного времени и предоставлены сами себе.

Наконец, некоторые подростки потребляют спиртное, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний. Напряженное, тревожное состояние может возникнуть в связи с определенным положением их в семье, школьном коллективе.

Слабоалкогольные коктейли - путь к алкоголизму

Наркологи предупреждают, что пристрастие к слабоалкогольным коктейлям не менее опасно, чем к крепким напиткам.

Подростки сегодня все чаще выбирают слабоалкогольные коктейли. Выбор их настолько велик, что у покупателей разбегаются глаза. Да и доступность ярких баночек поражает - их можно купить в любом ларьке рядом со школой. Оформленные в молодежной стилистике, сладенькие, доступные по цене, с небольшой дозой спиртного, помогающей расслабиться и обрести уверенность, слабоалкогольные коктейли уже давно стали популярнее шоколадок и сникерсов.

Однако вред от употребления таких напитков колоссален.

Во-первых, это качество слабоалкогольных коктейлей: технические условия для производства таких напитков - исключительно на совести производителей, которые, как известно, озабочены не здоровьем потребителей, а своими прибылями.

Во-вторых, как правило, слабоалкогольные коктейли представляют собой смесь из сахара, алкоголя и газа. Эти компоненты усиливают воздействие друг друга. В результате организм получает двойной удар: по мозгу бьет алкоголь, а по поджелудочной железе - сахар. По мнению наркологов, выпить банку слабоалкогольного напитка не менее вредно, чем рюмку водки или коньяку. Подростки, как правило, выпивают больше одной банки в день.

Привыкнуть к потреблению слабоалкогольных коктейлей в юном возрасте особенно легко. Чтобы стать алкоголиком, молодому организму достаточно года регулярного употребления небольших доз спиртного. А вот вылечить хронический алкоголизм на 100% практически невозможно. Можно помочь человеку собрать собственную волю, заставить бросить пить, применить различные методы, снимающие тягу к алкоголю, но стоит ему снова начать употреблять алкоголь, как весь контроль теряется. Таким образом, алкоголизм маячит за спиной человека всю оставшуюся жизнь. И что это за жизнь, если страшный призрак алкоголя вырастает за спиной юного человека?

Сегодня наркологи говорят о такой разновидности алкогольной зависимости, как “коктейльный алкоголизм”. Некоторые молодые люди не могут провести дня без нескольких банок. Причем среди пристрастившихся большая доля - молодежь и особенно девушки. А ведь, как известно, женский алкоголизм формируется быстрее и вылечить его тяжелее.

В том случае, когда подростку поставили диагноз “коктейльный алкоголизм”, необходимо срочное лечение. Необходимо организовать встречу с психологом или же, в соответствии с уровнем зависимости, психотерапевтом, а также наркологом, которые назначат специальное лечение.

Вопросы и ответы об алкоголе, которые задают подростки

Эти вопросы часто задают себе подростки. Но они будут полезны и всем взрослым.

Кого называют алкоголиком?

Алкоголик – это человек, который физически привержен к алкоголю и имеет эмоциональное стремление пить. Алкоголик – это вынужденно пьющий человек, жертва признанной болезни.

Почему мой отец пьет?

Многие люди пьют потому, что им нравится ощущение, создаваемое алкоголем. Из-за этого некоторые стремятся пить больше и чаще.

Почему мама не может бросить пить?

Потому что побуждение пить слишком сильно в ней. Её стремление к спиртному столь велико, что она не в состоянии контролировать его. Это самое сильное влечение в её жизни, несмотря на страдания, которое оно причиняет ей и другим.

Оба моих родителя пьют слишком много. Почему они не понимают, что они алкоголики и ничего с этим не делают?

Возможно, они понимают, что с ними что-то не так, но они стесняются или не готовы признать это. Мало кто это может сделать. Возможно, чувство вины столь велико, что твои родители не могут смотреть в лицо жизни и убегают в пьянство. Может быть, твои мама или папа пробовали преодолеть его, но не смогли; многие алкоголики отчаиваются из-за этого.

Есть ли лекарство от этой болезни?

Лекарства нет. Однако алкоголик может иметь здоровую и счастливую жизнь при условии, что он сам захочет бросить пить и обратиться за помощью. Как и диабет, алкоголизм можно приостановить, но не вылечить. Одна единственная рюмка снова возобновит тягу к алкоголю. Необходимо научиться избегать этой первой рюмки.

Могу ли я заставить алкоголика бросить пить?

Нет, ты ничего прямо сделать не можешь. Убеждения, брань, молчание и слезы – все это может заставить алкоголика перейти к «защите» или увеличить чувство вины, которое может привести к ещё большему пьянству, большей беде.

Что я могу сделать, чтобы помочь?

Во-первых, узнай всё, что можно об алкоголизме. Это поможет тебе понять причину этой болезни. Примирись с тем, что ты не можешь прожить за других их жизнь, как бы ни старался помочь им стать трезвыми. Примирись с тем, что ты не можешь никого сделать трезвенником с помощью просьб, угроз или доводов рассудка.

Не употребляй сам спиртосодержащие напитки.