

## ШЕСТИКЛАССНИКИ. Период «зенита любознательности»

### Зенит:

- высшая точка,
- вершина чего-либо

Это возраст, когда:

- резко возрастает познавательная активность и любознательность;
- возникают **познавательные интересы**;
- начинают интересоваться:
  - вопросы прошлого и будущего,
  - жизни и смерти,
  - проблемы войны и мира,
  - экологические и социальные темы,
  - возможности познания мира,
  - инопланетяне,
  - ведьмы и гороскопы
  - .....



### Только как?

- поверхностно и разбросанно;
- практически полное отсутствие их связь со школьной программой (подросток знает все и интересуется всем, что не входит в школьную программу);
- интересы еще неустойчивы и легко меняются;



- «подпитывают» чувство взрослости.
- Факторы, влияющие на формирование интересов:**
- Сфера деятельности родителей.
  - Интересы друзей.
  - Модные молодежные веяния и субкультуры.
  - Личные таланты и способности.
  - Интересы кумиров.
  - Окружение.
  - Учебные заведения.

**Интересы быстро гаснут**, если подросток испытывает неуверенность в себе.

**Значимые факторы развития интересов:**

- поддержка подростка,
- укрепление его самооценки,
- обучение анализу причин.

**На развитие интересов влияют социальные условия:** нехватка кружков, книг в библиотеках, спортивных секций, недоступная стоимость.

**Подростки без интересов склонны к «отказу от усилия».** Такие школьники:

- легко поддаются чужому влиянию;
- готовы пойти за любым, кто покажет им, как можно без особого труда преодолеть скуку и чем-нибудь занять себя;
- основной контингент всевозможных асоциальных группировок;
- нуждаются в особом внимании и родителей, и педагогов.

**Интересы обслуживают потребность в общении со сверстниками.** Дают:

- повод для общения,
- его содержание,
- средства.

Если подросток хочет войти в какую-то компанию, подружиться с кем-нибудь, то начинает действительно интересоваться тем, что интересно этой компании.

Характерна для подростков «мода на интересы», когда какое-либо увлечение как бы внезапно охватывает весь класс, параллель, всю школу и так же внезапно гаснет.

### Значение интересов

По их содержанию во многом можно судить о развитии личности ребенка.

Причины устойчивого и полного отсутствия интересов у подростка кроются часто в отсутствии каких-либо ярких увлечений у окружающих взрослых.

Отрицательно может повлиять и их чрезмерная активность, направленная на развитие какого-либо интереса у школьника.

Они – основа для подлинных, имеющих личностный смысл интересов. Они обеспечат полноценный профессиональный выбор.



## Основные интересы современных подростков

**1. Общение.** Подросток начинает искать новые знакомства, понимания среди друзей и сверстников, а также разделения его мнения и еще не оформившейся до конца жизненной позиции.

**2. Электроника и техника.** Прирожденное любопытство, живой ум и развивающееся логическое мышление помогают им разбираться во многих технических нюансах.

Кто-то увлекается мотто и авто техникой, кому-то интересна сборка и ремонт компьютеров.

**3. Компьютерные игры и симуляторы.** Подросток все чаще пытается погрузиться в свою виртуальную иллюзию, потому что там проще, чем в реальности.

Так формируется игровая зависимость, которая может провоцировать серьезные проблемы с психикой. ВАЖНО дозировать время, проведенное за компьютером.

**4. Программирование.** Цифровые технологии правят миром. Подростки обсуждают компьютеры, активно и с интересом изучают их устройство. Изучение основ программирования поможет школьнику в будущем. Возможно, подросток даже решит связать со своим хобби будущую работу.



**5. Спорт.** Спорт – это увлечение, которое не принесёт вреда растущему организму.

**6. Экстремальный спорт.** Среди подростков популярен **паркур** – преодоление препятствий без страховки (стен, заборов, лестниц и так далее).. Риск травмироваться в паркуре очень высокий, причём не только для новичков.

**7. Чтение.** Сегодня больше доступа к разным книгам, независимо от тематики. Подросток, который полюбил чтение, может увлекаться книгами слишком сильно и с упоением читать ночи напролет.

**8. Внешность.** Девочек начинает интересовать косметика, они учатся ее использовать, а также они интересуются модой и стилем.

Мальчики начинают следить за своим телом, работать над мышцами, также интересуются модными и стильными новинками.

**9. Музыка.** В подростковом возрасте формируются музыкальные вкусы под влиянием моды и окружающей группы.

**10. Танцы.** Сегодня на танцоров большой спрос в различных фитнес-клубах. Поэтому хорошо пристроиться можно даже без большого таланта. Если же объективно посмотреть на занятие танцами, то можно сказать, что у человека формируется выносливость, развиваются мышцы, улучшается здоровье и физическая форма.

**11. Сериалы и фильмы.** Сериалы и разные художественные фильмы были интересны большинству подростков, начиная с момента появления телевидения и кинотеатров. Важно соблюдать баланс.

**12. Коллекционирование.** Сегодня объектом вожделения могут быть спортивные майки, кепки футбольных команд, плакаты с

любимым актером, книги определенной серии, значки из разных стран.

**13. Фотография.** Возможность фотографировать и фотографироваться появилась у большинства подростков. Они все чаще стали делиться сделанными снимками в социальных сетях.

**14. Дизайн.** Рисовать от руки получается не у каждого, а вот создавать на компьютере буклеты и визитки – это не так сложно. Тем более подобное хобби может приносить школьникам доход.

**15. Настольные игры.** Этот интерес обязательно следует поощрять. Ребенок сможет многому научиться, играя в «Алис» или «Манчкина». Эти игры помогают развивать логику, учат отстаивать свое мнение и чувствовать себя комфортно в любой компании.



### Источники

<https://fb.ru/article/380286/interesy-i-podrostkov-vyivavlenie-sklonnostey-napravleniya-interesov-i-problemyi>

<https://natali-dev.ru/detskie-zamorochki/interesy-podrostok/>

<https://podrostok.68edu.ru/?p=5229>

Декабрь 2022

Коротких Е.И., педагог-психолог