

ШЕСТИКЛАССНИКИ. Период «зенита любознательности»

Зенит:

- высшая точка,
- вершина чего-либо

Это возраст, когда:

- резко возрастает познавательная активность и любознательность;
- возникают **познавательные интересы**;
- начинают интересоваться:
 - вопросы прошлого и будущего,
 - жизни и смерти,
 - проблемы войны и мира,
 - экологические и социальные темы,
 - возможности познания мира,
 - инопланетяне,
 - ведьмы и гороскопы
 -



Только как?

- поверхностно и разбросанно;
- практически полное отсутствие их связь со школьной программой (подросток знает все и интересуется всем, что не входит в школьную программу);
- интересы еще неустойчивы и легко меняются;



• «подпитывают» чувство взрослости.
Факторы, влияющие на формирование интересов:

- Сфера деятельности родителей.
- Интересы друзей.
- Модные молодежные веяния и субкультуры.
- Личные таланты и способности.
- Интересы кумиров.
- Окружение.
- Учебные заведения.

Интересы быстро гаснут, если подросток испытывает неуверенность в себе.

Значимые факторы развития интересов:

- поддержка подростка,
- укрепление его самооценки,
- обучение анализу причин.

На развитие интересов влияют социальные условия: нехватка кружков, книг в библиотеках, спортивных секций, недоступная стоимость.

Подростки без интересов склонны к «отказу от усилия». Такие школьники:

- легко поддаются чужому влиянию;
- готовы пойти за любым, кто покажет им, как можно без особого труда преодолеть скуку и чем-нибудь занять себя;
- основной контингент всевозможных асоциальных группировок;
- нуждаются в особом внимании и родителей, и педагогов.

Интересы обслуживают потребность в общении со сверстниками. Дают:

- повод для общения,
- его содержание,
- средства.

Если подросток хочет войти в какую-то компанию, подружиться с кем-нибудь, то начинает действительно интересоваться тем, что интересно этой компании.

Характерна для подростков «мода на интересы», когда какое-либо увлечение как бы внезапно охватывает весь класс, параллель, всю школу и так же внезапно гаснет.

Значение интересов

По их содержанию во многом можно судить о развитии личности ребенка.

Причины устойчивого и полного отсутствия интересов у подростка кроются часто в отсутствии каких-либо ярких увлечений у окружающих взрослых.

Отрицательно может повлиять и их чрезмерная активность, направленная на развитие какого-либо интереса у школьника.

Они – основа для подлинных, имеющих личностный смысл интересов. Они обеспечивают полноценный профессиональный выбор.



Основные интересы современных подростков

1. Общение. Подросток начинает искать новые знакомства, понимания среди друзей и сверстников, а также разделения его мнения и еще не оформившейся до конца жизненной позиции.

2. Электроника и техника. Прирожденное любопытство, живой ум и развивающееся логическое мышление помогают им разбираться во многих технических нюансах.

Кто-то увлекается мотто и авто техникой, кому-то интересна сборка и ремонт компьютеров.

3. Компьютерные игры и симуляторы. Подросток все чаще пытается погрузиться в свою виртуальную иллюзию, потому что там проще, чем в реальности.

Так формируется игровая зависимость, которая может провоцировать серьезные проблемы с психикой. ВАЖНО дозировать время, проведенное за компьютером.

4. Программирование. Цифровые технологии правят миром. Подростки обсуждают компьютеры, активно и с интересом изучают их устройство. Изучение основ программирования поможет школьнику в будущем. Возможно, подросток даже решит связать со своим хобби будущую работу.



5. Спорт. Спорт – это увлечение, которое не принесёт вреда растущему организму.

6. Экстремальный спорт. Среди подростков популярен **паркур** – преодоление препятствий без страховки (стен, заборов, лестниц и так далее).. Риск травмироваться в паркуре очень высокий, причём не только для новичков.

7. Чтение. Сегодня больше доступа к разным книгам, независимо от тематики. Подросток, который полюбил чтение, может увлекаться книгами слишком сильно и с упоением читать ночи напролет.

8. Внешность. Девочек начинает интересовать косметика, они учатся ее использовать, а также они интересуются модой и стилем.

Мальчики начинают следить за своим телом, работать над мышцами, также интересуются модными и стильными новинками.

9. Музыка. В подростковом возрасте формируются музыкальные вкусы под влиянием моды и окружающей группы.

10. Танцы. Сегодня на танцоров большой спрос в различных фитнес-клубах. Поэтому хорошо пристроиться можно даже без большого таланта. Если же объективно посмотреть на занятие танцами, то можно сказать, что у человека формируется выносливость, развиваются мышцы, улучшается здоровье и физическая форма.

11. Сериалы и фильмы. Сериалы и разные художественные фильмы были интересны большинству подростков, начиная с момента появления телевидения и кинотеатров. Важно соблюдать баланс.

12. Коллекционирование. Сегодня объектом вожделения могут быть спортивные майки, кепки футбольных команд, плакаты с

любимым актером, книги определенной серии, значки из разных стран.

13. Фотография. Возможность фотографировать и фотографироваться появилась у большинства подростков. Они все чаще стали делиться сделанными снимками в социальных сетях.

14. Дизайн. Рисовать от руки получается не у каждого, а вот создавать на компьютере буклеты и визитки – это не так сложно. Тем более подобное хобби может приносить школьникам доход.

15. Настольные игры. Этот интерес обязательно следует поощрять. Ребенок сможет многому научиться, играя в «Алис» или «Манчкина». Эти игры помогают развивать логику, учат отстаивать свое мнение и чувствовать себя комфортно в любой компании.



Источники

<https://fb.ru/article/380286/interesyi-podrostkov-vyivavlenie-sklonnostey-napravleniya-interesov-i-problemyi>

<https://natali-dev.ru/detskie-zamorochki/interesypodrostok/>

<https://podrostok.68edu.ru/?p=5229>

Декабрь 2022

Коротких Е.И., педагог-психолог