

Подготовка к школе. Родителям будущих первоклассников

Картотека игр для родителей: формируем у первоклассников мотивационную готовность к систематическому обучению

Скоро в школу! Предлагаем родителям примеры игр психолога-консультанта Яны Акинкиной, которые помогут сформировать и поддержать мотивационную готовность ребенка к гимназии. Картотека будет особенно полезна для семей, которые считают, что для успешной учебы надо уметь читать и писать, а умение регулировать свое поведение и желание ходить в школу появится само собой.

Коротких Е.И., педагог-психолог гимназии

Игра «Кто дежурный?»

Договоритесь с ребенком о небольшом соревновании в бытовых делах, например, вместе определяйте, кто сегодня дома дежурный, ребенок или родитель. Скажем, дежурный тот, кто последним заправил кровать или умылся. Если идея соревнования вам не подходит, можно просто ввести очередность дежурства по дням. Дежурство может быть с разным наполнением: убрать посуду со стола, придумать, каким будет завтрак и т. п.

Игра «Режимные моменты»

Предложите ребенку нарисовать плакат с последовательностью действий, как надо с утра собираться в школу. Например, сначала выключить будильник, потом сходить в туалет, умыться, одеться, позавтракать и т. д. Важно не упускать все эти детали, плакат должен быть наглядным и конкретным, чтобы ребенок мог посмотреть на него и вспомнить все действия, которые нужно сделать, перед тем как выйти в школу. Как вариант, можно сделать коллаж, а не рисовать плакат.

Игра «Одень бумажную куклу»

Предложите ребенку вырезать из журналов или рекламных буклетов разные виды школьной формы. В процессе проговаривайте, что подходит для формы, а что нет. Затем вырежьте из картона фигурку школьника и предложите ребенку примерять на фигурку все виды школьной формы, которые вы вырезали раньше. Проговорите, какие варианты ребенку понравились, какие бы он сам стал носить.

Игра «Реши пример и отгадай цвет»

Перед игрой купите конфеты в разноцветных фантиках. Скажите ребенку, что цвет фантика означает числа: 1 – красный, 2 – желтый, 3 – синий, 4 – фиолетовый, 5 – зеленый, и т.д., не больше 10. Предложите ребенку решить несколько простых примеров по возрасту с помощью счетного материала: $2 + 3$, $1 + 6$ и т.д. Если ребенок справляется, получает конфету с фантиком того же цвета, что и его ответ.

Игра «Проведи урок»

Предложите ребенку сыграть роль учителя, выбрать предмет и попробовать провести урок для мамы, папы, бабушки или дедушки. Предмет может быть любым: главное, подготовиться к уроку и поддерживать дисциплину.

Игра «Собери рюкзак на скорость»

Предложите ребенку собрать рюкзак на время. Засеките время по таймеру. Можно посоревноваться с ребенком, кто быстрее: возьмите аналогичный набор канцелярских принадлежностей и тоже соберите сумку. Расскажите ребенку о том, как важно собирать рюкзак с вечера, чтобы не приходилось делать это наспех утром.

Игра «Буковки-печеньки»

Купите печенье в виде букв, предложите ребенку составлять из них слова во время чаепития, а потом есть. Как вариант – можно использовать макаронки в форме букв.

Игра «Вспомни героя-школьника»

Предложите ребенку игру во «вспоминки». По очереди вспоминайте героев мультфильмов, кино, книг и сказок, которые ходили в школу.

Игра «Подними руку»

Предложите ребенку потренировать школьный навык – поднимать руку, чтобы дать ответ. Сделайте это частью игры – например, скажите, что сегодня вы с ним будете поднимать руку перед своим ходом в домино или другой настольной игре.

Игра «Кино – мой день в школе»

Предложите ребенку снять несколько видео, где он будет играть школьника. Из них можно смонтировать короткометражку о школьном дне вашего ребенка. Для вдохновения предложите ребенку посмотреть старый советский фильм о первом дне школьника «Капля в море» 1973 года.

Фильмы: «Внимание, черепаха!», «Дневник мамы первоклассника», «Утро без отметок», «Первоклашки», «Первоклассница», «Кыш и Двапортфеля».

Игра «Что можно посчитать на улице?»

Во время прогулки предложите ребенку находить то, что можно посчитать. Например, можно посчитать количество птичек на дереве, количество качелей на площадке и т.д.