A polar bear is shown standing on a small, irregular piece of white ice that is partially submerged in a dark blue sea. The bear is looking towards the camera with a serious expression. The background is a vast expanse of water with some smaller ice floes visible in the distance.

Правила поведения на льду!

Енисейский инспекторский участок Центра ГИМС МЧС России по Красноярскому краю
Гос.инспектор Е.А. Ермакова

Главная опасность на реке или пруду зимой – это непрочный и тонкий лёд. Поэтому избегай мест, где лёд может быть тонким.

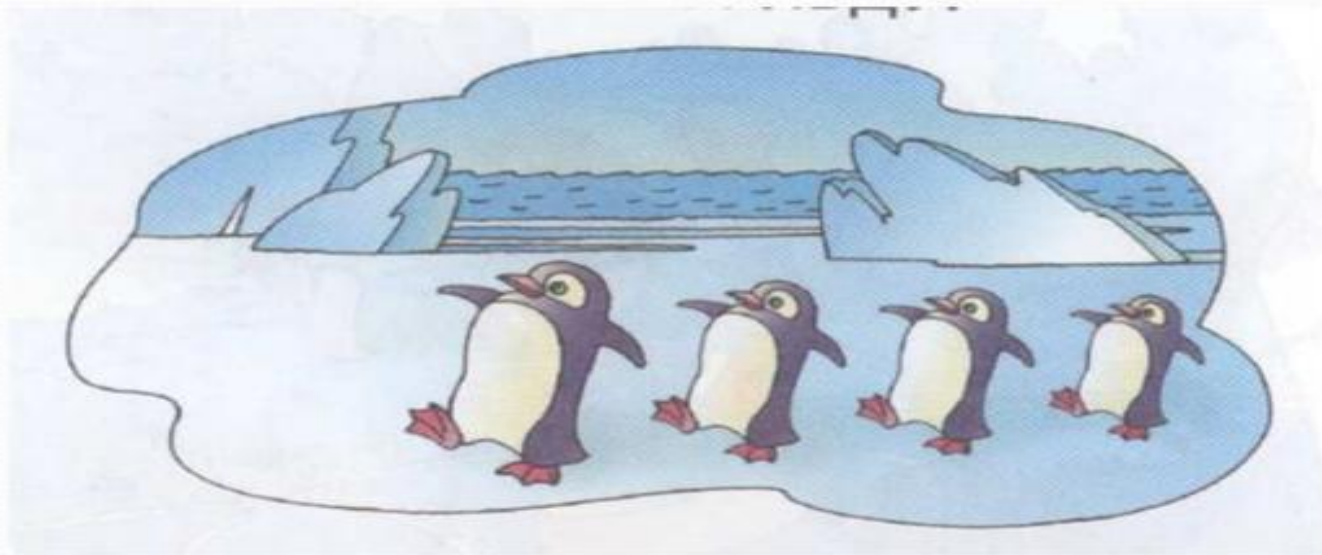
Чтобы не провалиться под лёд, следует учитывать:

- всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- идти по льду большой группе людей можно лишь при толщине льда в 7-9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга;
- нельзя прыгать на лёд и топтать, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд;

Никогда не ходи по льду один!

Человек! Ты – не пингвин.

Не гуляй один среди льдин!



Крутой берег может
быть хорошей горкой
Но прежде чем
съехать с неё,
вспомни о том, что
санки – это не лодка,
а твои лыжи не
водные.



Однажды в холодную, зимнюю пору
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.
Гляжу, опускается медленно в прорубь
Какой-то детина...торчит только нос!
Сначала я принял его за моржа.
«Спасите!»- вдруг крикнул детина, дрожа.



Бедняга, наверно, он шёл на рыбалку
И вдруг угодил в полынью с головой...
И я протянул ему лыжную палку,
И вскоре он выбрался, полуживой.
Ну что вам ещё рассказать про детину?
В реке распугал он всех раков и рыб,
Зато воспаленье поймал и ангину,
Простуду и насморк, и кашель, и грипп!



Что делать, если ты провалился под лёд?

- избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;
- выбираться на лёд в местах, где произошло падение;
- не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности;
- постараться найти опору на льду;
- выползть на лёд, перекатываясь со спины на живот;
- удаляться от полыни ползком по собственным следам.

Как помочь пострадавшему?

- ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.
- затем отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.



Оказание помощи пострадавшему на льду



Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. **Вызовите спасателей или «Скорую помощь»**

Оказание помощи пострадавшему на льду



Дайте пострадавшему часть своей одежды.
Разведите костер и обогрейте
пострадавшего. **Вызовите спасателей или
«Скорую помощь»**