**ПРАВИЛО 3-Х МИНУТ!**

Вы замечали, что дети после посещения детского сада или обучения в школе стараются за несколько минут рассказать обо всем, что с ними случилось за день? Эти считанные минуты могут навсегда изменить Ваши отношения. Оказывается, есть важное правило общения в семье – правило «ТРЕХ МИНУТ». Эта аксиома, работает как для супругов, так и для детей. Попробуйте применять это правило ежедневно и вы увидите как изменяется ваши отношения в семье.

Правило «ТРЕХ МИНУТ» заключается в том, чтобы всегда встречать ребенка радостно, как лучшего друга, с которым вы не виделись много лет. И не важно, вы вернулись из командировки или из магазина ,в который выбегали на минутку, пришли домой с работы.

Даже если вы начали водить малышей в детский сад и оставляете только на часок. Встречая кроху, присядьте на уровне его глаз, обнимите и скажите, что очень соскучились и спросите как дела, как прошел день, что нового.

Как правило, все, чем с вами хочет поделиться ребенок, он рассказывает в первые минуты встречи, именно в этом заключается важность не упустить это время. Ведь вечером у нас много домашних дел, а мыслями мы еще на работе. Научитесь дарить детям эти драгоценные минуты и между вами никогда не будет тайн. Малышам очень нужно общение, нужен собственный жизненный пример.

Для родителей и детей выражение «Время Вместе» имеет разное значение. Для взрослых достаточно, чтобы дети просто находились рядом с ними, когда они делают что – то дома или куда-то идут. А вот для детей понятие «Время Вместе» - это смотреть в глаза друг другу, когда родители садятся рядом, откладывают мобильные телефоны, исключают мысли о сотнях своих проблем и вовсе не отвлекаются на посторонние дела.

Научитесь слушать своих детей в раннем детстве и в подростковом возрасте они не будут искать советы в социальных сетях и интернете.

Это правило следует применять не только в отношениях с детьми, попробуйте сделать доброй традицией общаться друг с другом каждый вечер об уходящем дне. Делиться новостями и планами на завтра. Пусть вечернее чаепитие в кругу семьи заменит игры и онлайн общение.

Будьте для детей не просто родителями, будьте примером и хорошим другом!

