

КАК ПОМОЧЬ БЫСТРЕЕ ПРИВЫКНУТЬ К ДЕТСКОМУ САДУ?

- Старайтесь **не нервничать, не показывать тревогу** из-за адаптации к детскому саду, малыш чувствует Ваши переживания, даже если не понимает, чем они были вызваны.
- Обязательно придумайте **ритуал прощания** (чмокнуть в щеку, помахать рукой, крепко обнять), а также ритуал встречи.



- **Не надо долго прощаться** в раздевалке. Поверьте, когда Вы уходите, малыш быстро переключается на интересные для него занятия.

- Разрешите брать в детский сад **любимые игрушки**, предметы, напоминающие о доме.

- **Не обманывайте ребенка**, забирайте домой вовремя, как пообещали.

- Ежедневно **расспрашивайте** малыша о жизни детского сада, не только что он ел, а с кем и во что играл, какие занятия посетил, что интересного происходило на прогулке и т.д.

- В присутствии ребенка **не говорите плохо о детском саде** и его сотрудниках. Наоборот, рассказывайте ребенку как интересно и весело можно провести время в саду.
- Обязательно скажите, что Ваш **малыш уже большой**, и Вы очень им гордитесь, ведь он теперь, как и Вы ходит на "свою работу" в сад.
- В выходные дни резко **не меняйте режим дня** ребенка, дети любят постоянство и быстро привыкают к нему.
- На некоторое время **откажитесь от посещения с ребенком многолюдных мест**, цирка, театра. Но старайтесь не ограничивать его в общении с другими детьми, например, на детских площадках.
- **"Не пугайте"**, не наказывайте детским садом.
- Создайте **спокойную, бесконфликтную обстановку в семье**. Заботьтесь о психическом здоровье ребенка.
- **Уделяйте ребенку больше времени**, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
- **Будьте терпимее** к капризам. Дети не умеют переживать эмоции внутри себя, любое их беспокойство будет выражаться в плохом поведении.
- Эмоционально **поддерживайте малыша**: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
- **Не скупитесь на похвалу** и ласковые слова, это очень важно для Вашего ребенка.



РАДУЙТЕСЬ ПРЕКРАСНЫМ МИНУТАМ ОБЩЕНИЯ СО СВОИМ МАЛЫШОМ!