***Язычок путешественник:***

***артикуляционные упражнения для дошкольников***

Артикуляционная гимнастика-это специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, уздечки. Проводить гимнастику нужно ежедневно, 3-4 раза в день, по 5-10 минут перед зеркалом.

**Упражнения для губ**

***«Улыбка»***

Улыбнуться так, чтобы были видны верхние и нижние зубы, удерживать это положение 5-7 раз.

***«Трубочка»***

Губы вытягивать слегка вперед, как бы образуя квадрат. Зубы сомкнуты.

**Упражнения для языка**

***«Блинчик»***

Широкий, ненапряженный язык положить на нижнюю губу. Следить, чтобы нижняя губа не напрягалась. Верхние зубы должны быть обнажены (то есть сохраняется положение «Улыбка»). Если язык не принимает нужную форму, рекомендуется сделать пассивный массаж, произнести с высунутым между зубами языком слоги, например «ба-ба-ба».

***«Качели»***

Поднять широкий язык за верхние зубы, а затем опустить за нижние зубы. Выполнять упражнения под счет 8-10 раз.

***«Почистим зубки»***

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком язык «почистить» нижние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх.

***«Футбол»***

Рот закрыть, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щеки, так, чтобы под щекой надувались «мячики».

«Киска сердится»

Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. На счет «раз» выгнуть язык горкой, упираясь кончиком в нижние зубы. На счет «два» вернуться в исходное положение. Кончик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывать.

Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком. Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и у вас все получится. Занятия артикуляционной гимнастикой позволят научиться говорить, четко и красиво.

Е.В. Стаценко, учитель-логопед