

## ТРИ МЕСЯЦА ДО ШКОЛЫ

Три месяца до школы самое время для того, чтобы пройти несколько важных этапов подготовки. Они существенно упростят и облегчат жизнь как самих первоклассников, так и их родителей.

### РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:

#### ► ФОРМИРУЕМ НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ.

Позаботьтесь о том, чтобы ребёнок мог самостоятельно одеваться, пользоваться столовыми приборами и содержать в порядке свою комнату и рабочий стол.

#### ► ВСПОМИНАЕМ О БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ.

Напоминайте и отработывайте на практике умения соблюдать правила дорожного движения.



#### ► ПРОКЛАДЫВАЕМ И ОТРАБАТЫВАЕМ МАРШРУТ «ДОМ – ШКОЛА».

Сначала пройдите этот путь сами и проверьте, нет ли по дороге в школу опасных для ребёнка объектов, в вечернее время проверьте освещение. Затем пройдите с ребёнком от дома до школы и обратно несколько раз.

#### ► ПРИВЫКАЕМ К НОВОМУ РЕЖИМУ.

Постепенно переходите к новому режиму дня, вводите более ранний подъём по утрам, чтобы ребёнок быстрее и легче адаптировался к новому ритму жизни. На адаптацию уйдёт примерно 2-3 месяца, в этот период не должно быть много дополнительной нагрузки - кружки, секции и т.д. Чрезмерная загруженность может снизить мотивацию к учёбе и может привести к тому, что ребёнок будет посещать школу, прилагая невероятные усилия.

▶ **ГОТОВИМСЯ К НЕПРЕДВИДЕННЫМ СИТУАЦИЯМ.**

Учим с ребёнком имена, отчества, фамилии и телефоны родителей, уточняем кому можно позвонить в сложной ситуации, если родители по какой-то причине не смогли ответить на звонок сразу.

▶ **ВСПОМИНАЕМ, ЧТО НЕЗНАКОМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ БЫВАЮТ ОПАСНЫ.**

Объясняем ребёнку, что нужно делать, если к нему на улице обращается незнакомый человек с разными предложениями: угостить конфетой, покатасть на машине, покормить щенка и т.д.

▶ **СОЗДАЁМ МОТИВАЦИЮ К УЧЁБЕ И ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ.**

Ребёнок должен понимать, что в школе он узнает много нового и интересного, у него появятся новые друзья. Важно объяснить, что учёба - не только увлекательный процесс, но и труд, поэтому необходимо слушать и выполнять все указания учителя, соблюдать правила поведения в школе.

Залог успеха в подготовке ребенка к школе - многократное повторение. Возможно, вам придется повторять какие-то правила десятки, а то и сотни раз. По возможности отработывайте навыки на практике. Отвечайте на его многочисленные «почему?» (ребенку проще усвоить правило, если вы не просто его озвучили, но и объяснили, почему это правило нужно соблюдать).



**ГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ СПОКОЙНО, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНО  
И У ВАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!**