МУЛЬТФИЛЬМЫ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА

Думаете, что мультики – это такие маленькие мультяшные истории, которые помогают занять ребенка на время? А вот и нет. На самом деле по силе воздействия мультфильмы можно сравнить с самым мощным психологическим оружием. Только вот каким? Злым или добрым? Полезным или вредным?

Обратите внимание на то, как дети смотрят мультики. Иногда создается впечатление, что здесь сидит только оболочка, а сам ребенок там, по ту сторону экрана.

Как понять, что мультик хороший? Что он будет воспитывать только хорошие качества в ребенке, не сделает его злым, агрессивным, тревожным?

Стоит придерживаться следующих правил:

**Правило №1. Посмотрите мультик сами.** Это главное и непременное правило, которое не так-то просто выполнить. Когда вы будете смотреть мультфильмы, обратите внимание:

- не слишком ли агрессивны герои мультфильма;

- есть ли в нем моменты, которые могут напугать ребенка;

- не слишком ли длинный мультфильм по времени;

- какие выводы может сделать ребенок, посмотрев мультфильм.

Прислушивайтесь к своей родительской интуиции. Если она вам подсказывает, что мультик хороший, добрый, качественно сделанный и вам он, к тому же, понравился, тогда можете показать его ребенку.

**Правило №2. Подбирая мультфильм, учитывайте возраст ребенка!** Когда вы будете смотреть мультфильм, обратите внимание на то, детям какого возраста адресован этот мультик. Ведь у каждого мультфильма есть своя возрастная аудитория.

**Правило №3. Ограничьте время просмотра телевизора**. От 3-х до 5 лет время просмотра качественных мультфильмов или детских телепередач не должно превышать 20-30 минут в зависимости от особенностей вашего ребенка. То есть, если малыш слишком подвижный, возбудимый, время просмотра должно быть как можно меньше.

**Правило №4. Не используйте мультфильмы (телепередачи), чтобы просто занять ребенка** («пусть лучше смотрит, а не меня дергает!»). Хотя соблазн, конечно, велик. Посадил свое чадо перед экраном – тишина и покой на достаточно продолжительное время обеспечены. Правда, нет никакой гарантии, что ребенок не проснется ночью от кошмарных сновидений по мотивам «любимых мультфильмов» или не будет драться в детском саду, имитируя манеру борьбы любимого монстра.

**Правило №5. Долой телевизор без контроля.**

Современные дети хорошо умеют обращаться с пультом и системой управления просмотром. Многим не составляет труда включить телевизор, найти подходящий (или не подходящий) канал и выбрать передачу. Поэтому держите этот процесс под контролем. А лучше установите ключ от детей. Эта функция есть у всех современных телевизоров.

А что, если пообщаться вместо мультфильма? А что, если телевизор «сломать», хотя бы на время? Оказывается, времени этого самого, которого так не хватает, станет намного больше. И о ребенке много нового и интересного узнаете.

Удачи вам, неравнодушные мамы и папы!