

КАК ВЫРАСТИТЬ ПСИХИЧЕСКИ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА?

- ✓ БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ.
- ✓ ПРИЗНАВАЙТЕ ВЫБОР РЕБЁНКА.
- ✓ ВЕРЬТЕ РЕБЁНКУ И ВЕРЬТЕ В НЕГО.
- ✓ ДЕРЖИТЕ СВОИ ОБЕЩАНИЯ.
- ✓ РАССКАЗЫВАЙТЕ О СВОИХ ЧУВСТВАХ. ПРИЗНАВАЙТЕ ЧУВСТВА РЕБЁНКА.
- ✓ ОБНИМАЙТЕ И ХВАЛИТЕ РЕБЁНКА.
- ✓ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ГРАНИЦЫ ДОЗВОЛЕННОГО.
- ✓ ОГРАНИЧИВАЙТЕ ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ.
- ✓ УЧИТЕ ПРОЩАТЬ РЕБЁНКА НА СВОЁМ ПРИМЕРЕ.
- ✓ РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЁНКОМ. ВЫДЕРЖИВАЙТЕ СПОКОЙНЫЙ ТОН.
- ✓ ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ.
- ✓ АКТИВНО СЛУШАЙТЕ, А ПОТОМ СОВЕТУЙТЕ.
- ✓ ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА, А ГЛАВНОЕ ГОВОРИТЕ ЕМУ ОБ ЭТОМ.

