

Грипп: важнейшие факты и рекомендации ВОЗ

ВОЗ рекомендует соблюдать «респираторный этикет» и гигиенические правила, т.е. прикрывать нос и рот салфеткой при кашле или чихании, часто мыть руки, чтобы остановить распространение микробов и предотвратить респираторные заболевания, такие как грипп.



Вакцины против гриппа безопасны и они являются основным средством профилактики гриппа и снижения ущерба от эпидемий.



ВОЗ рекомендует, чтобы медицинские работники и люди с повышенным риском серьезных осложнений гриппозной инфекции ежегодно делали прививку от гриппа до начала сезона гриппа.

Вирусы гриппа быстро распространяются при кашле и чихании, когда они попадают в воздух вместе с капельками слюны. Грипп может также распространяться через ладони или контаминированные вирусом поверхности.



У большинства людей грипп протекает в легкой форме и они не нуждаются в медицинской помощи или противовирусных препаратах.



ВОЗ рекомендует людям с невыраженными симптомами оставаться дома и отдыхать, пить много воды, есть питательную пищу и избегать контакта с другими людьми. Если ваши симптомы ухудшаются, обратитесь к врачу.

При тяжелых осложнениях гриппа у госпитализированных больных ВОЗ рекомендует лечение осельтамивиром.



Людей с очень выраженными симптомами можно лечить специфическими для гриппа противовирусными препаратами, а не антибиотиками, которыми лечат бактериальные инфекции.



Всемирная организация здравоохранения

Европейское региональное бюро

Пандемии гриппа неизбежны, но мы не можем предсказать, когда они произойдут и насколько серьезными они будут. Однако мы можем подготовиться к пандемии, узнав, что нужно делать, когда она произойдет.

Подготовка к следующей пандемии – это ответственность каждого из нас.

ПРОГРАММА ПО
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
в области общественного здравоохранения