



План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-
значимых мероприятий на 2025 - 2026 учебный год
в МБОУ СОШ 30 им. Н.И. Кондратенко п. Молодёжного

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	класс	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок				
1	Всероссийский интернет урок: " Путь в никуда"	Сентябрь	7-11 кл	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - «Мы за ЗОЖ» - «Красная ленточка» (День борьбы со СПИДом) - «Сделай свой выбор» - «Твердое решение»	Ноябрь декабрь Март Апрель	7-11 кл	Кл. руководители Члены ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь январь Апрель	1-6 кл.	Кл. руководители Члены ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима				
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	1-11 кл.	Кл. руководители Члены ШСК
5	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .	Ежеквартальн о	1-11 кл.	Совет ШСК
6	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	постоянно		Руководитель ШСК, Совет ШСК

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года		Администрация школы, руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	1-11 кл.	Кл. руководители Члены ШСК

Работа с родителями

9	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	сентябрь	6-11 кл.	Кл. руководители Члены ШСК
10	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	сентябрь	5 кл.	Кл. руководители Члены ШСК
11	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	октябрь	1 кл.	Кл. руководители Члены ШСК
12	Соревнования семейных команд	в течение года	1-4 кл.	Члены ШСК
13	Дни Здоровья	в течение года	1-11 кл.	Члены ШСК
14	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	5-6 кл.	Члены ШСК, соц. педагог
15	Неделя физической культуры	апрель	1-11 кл.	учителя физкультуры
16	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	май	1-11 кл.	Кл. руководители Члены ШСК
17	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	в течение года	1-11 кл.	Кл. руководители Члены ШСК