

**Режим дня первой младшей группы
(от 1 до 3 лет)
на второй период реализации программы**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, взаимодействие с семьей, беседы, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	7.30-8.30
Привитие КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)	9.00-12.00
Привитие КГН, второй завтрак	9.30-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Привитие КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник, привитие КГН	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) взаимодействие с семьей.	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30

**Режим дня второй младшей группы
(от 3 до 4 лет)
На второй период реализации программы**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) взаимодействие с семьёй	16.10-17.30
Уход детей домой	17.30

**Режим дня средней группы
(от 4 до 5 лет)
на второй период реализации программы**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.10
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) взаимодействие с семьёй	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30

**Режим дня старшей группы
(от 5 до 6 лет)
на второй период реализации программы**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), возвращение с прогулки	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) взаимодействие с семьёй	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30