

**Режим дня первой младшей группы № 5
на первый период реализации программы**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, взаимодействие с семьей, беседы, игры, общение, возвращение в группу	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.10-8.20
Привитие КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.50-9.00
Образовательная деятельность в виде занятий* (по подгруппам)	1) 9.00-9.10 2) 9.20-9.30
Игры, свободная деятельность детей**	9.30-9.40
Привитие КГН, второй завтрак	9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Привитие КГН, подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Физическое развитие в групповой комнате (3 раза в неделю) Художественно-эстетическое развитие в музыкальном зале (2 раза в неделю)	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) взаимодействие с семьей.	16.30-17.30
Уход домой	17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде игровых занятий по подгруппам, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 10 мин.

** деятельность по выбору детей.

**Режим дня второй младшей группы № 2
на первый период реализации программы**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, взаимодействие с семьей, беседы, игры, общение	7.30-8.10
Возращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), привитие КГН	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.50-9.10
Образовательная деятельность в виде занятий* (вторник и четверг ОД)	1) 9.10-9.25 2) 9.40-9.55 9.00-9.40
Привитие КГН, второй завтрак	9.55-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.15-12.00
Привитие КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Привитие КГН, подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) взаимодействие с семьей.	16.00-17.30
Уход домой	17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде игровых занятий по подгруппам, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 15 мин.

** деятельность по выбору детей.

**Режим дня средней группы № 3
на первый период реализации программы**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, взаимодействие с семьей, беседы, игры, общение	7.30-8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), привитие КГН	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.50-9.05
Образовательная деятельность в виде занятий*	1) 9.10-9.30 2) 9.45-10.05
Привитие КГН, второй завтрак	10.05-10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки,	10.25-12.00
Привитие КГН, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Привитие КГН, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) взаимодействие с семьёй.	16.10-17.30
Уход домой	17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде игровых занятий по подгруппам, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 20 мин.

** деятельность по выбору детей

**Режим дня старшей группы № 4
на первый период реализации программы**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, взаимодействие с семьей, беседы, игры, общение	7.30-8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.), привитие КГН	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
«Утренний круг». Свободная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности**	8.50-9.10
Образовательная деятельность в виде занятий*	1) 9.10-9.35 2) 9.50-10.15
Привитие КГН, второй завтрак	10.15-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки,	10.35-12.10
Привитие КГН, подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Привитие КГН, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Образовательная деятельность в виде занятий* 2 раза в неделю	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) взаимодействие с семьей.	16.25-17.30
Уход домой	17.30

* указана общая длительность образовательной деятельности в виде игровых занятий по подгруппам, включая перерывы между их различными видами не менее 10 минут, а также включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку не более 25 мин.

** деятельность по выбору детей.