

## ПАМЯТКА

### "Правила поведения при теракте и порядок действий в экстремальных условиях"

В свете трагических событий, произошедших в торгово-развлекательном центре, где чудовищный теракт унес множество жизней, очень важно повысить бдительность и быть подготовленным к возможным чрезвычайным ситуациям.

Психология стреляющего проста, за короткий промежуток времени поразить как можно больше мишеней. Исходя из этого стрельба ведётся без разбора по всем доступным живым мишеням. А значит просьбы, мольбы о пощаде не найдут отклика у стреляющего, а крики лишь привлекут его внимание.

Для сохранения жизни - 3 правила:

- Беги
- Прячься
- Дерись

*Беги:*

При звуках стрельбы или хлопков, похожих на стрельбу, необходимо быстро понять откуда идёт звук и не теряя времени бежать от стрельбы и стреляющего.

«Игра в пожарного» - это **привычка в помещениях запоминать, где выход** и продумывать возможные варианты экстренного покидания этого помещения (если стрельба, пожар, землетрясение).

Бежать необходимо короткими, быстрыми и зигзагообразными спринтами. Быстрые зигзагообразные перебежки затрудняют прицеливание и попадание. Три шага вперед, один вбок, четыре вперед - один вбок.;

Не бежать по прямой;

Бег группой не только привлекает внимание, но и упрощает попадание;

Бежать надо одному или разбежаться в разные стороны;

Если стрельба ведётся в помещении, то желательно выбежать на улицу, однако стреляющий будет готов, что масса людей направится к выходу и вероятность того, что он это учтёт очень высокая. Так что воспользоваться запасным выходом, при возможности, было бы разумнее.

Останавливаться для видеосъемки происходящего опасно для жизни и глупо.

*Прячься:*

Если стреляют рядом или в вашу сторону, то падайте. В тех случаях, когда стреляющий не добивает своих жертв, притвориться мёртвым - поможет спасти жизнь. Падать надо быть готовым и в грязь, и в пыль, и на асфальт. Не бояться испачкаться или повредить одежду.

Далее, убедившись, что стреляющий ушёл или сместил фокус внимания, оценив обстановку, надо ползти за укрытие. За колонну, за угол или иное укрытие способное защитить от пули.

Прятаться за занавеской не лучшая идея;

Машина - как укрытие хороша только в фильмах, на деле же не пробивается насквозь у неё лишь моторный отсек. Так что, если что, прятаться надо за передней частью автомобиля.

Если стрельба происходит в помещении, а возможности сразу его покинуть нет, то необходимо, выключив звук у телефона, не создавая лишнего шума, направиться аккуратными перебежками в сторону запасного выхода, (столовой - там обычно есть отдельный выход) или прятаться по кабинетам. Важно надежно запереть кабинет изнутри или подпереть его всем, чем только можно, избежав проникновения внутрь стреляющего.

Действовать быстро;

Не шуметь;

Выключить свет в помещении; при баррикадировании двери, по возможности, не находиться напротив двери. Чтоб возможный выстрел через дверь не причинил вреда;

Обычно стреляющий идёт туда, где шум и скопление народа. Искать кого-то по закрытым кабинетам или заниматься вскрытием закрытых дверей для них это - трата времени. Так что при отсутствии возможности покинуть здание вне зоны видимости стреляющего и надежно забаррикадировавшись в кабинете - дожидаться помощи или тихо вызывать помощь по телефону разумно.

*Дерись:*

Драться имеет смысл лишь в том случае, когда есть уверенность, что ваша подготовка значительно выше, чем подготовка у стреляющего. В противном случае эта мера не разумна.

Однако если все же пришлось драться, то надо помнить, что в этой схватке либо вы победите, либо погибнете. Так что подойдут любые предметы способные вывести нападающего из строя: стул, огнетушитель, ручка, кирпич и т. д.

1. Задача отделить стреляющего от его оружия;
2. Полностью обездвижить/обезвредить его.
3. Если удастся, то желательно избавиться от оружия нападающего, что бы правоохранные органы случайно не приняли вас за него.

**Ваша бдительность и грамотные действия могут спасти не только вашу жизнь, но и жизни окружающих. Берегите себя и своих близких!**