

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДПО ОИ 03:11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Усть-Лабинском филиале  
З. Ю. Нагорков  
М. П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 547/34 «31» мая 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 14-ти дневного меню завтраков и обедов для организации питания детей 12 лет и старше в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской район, разработанного специалистом 1 категории Колесниковой И.В. Управления образования администрации МО Кореновский район.

Производство экспертизы начато: 31.05.2022г. 09-30ч.

Производство экспертизы окончено: 31.05.2022г. 15-30ч.

- 1. Основание:** заявление директора ООО «Кубанская степь» Попова С.Н. вх. № 472/348/ОИ от 31.05.2022г.
- 2. Заявитель:** ООО «Кубанская степь».  
**Юридический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской р-н, ст. Динская, ул. Центральная, д. 23а.  
**ИНН:** 2373011150.  
**ОГРН:** 1162373051037.  
**фактический адрес:** 353204, Краснодарский край, Динской р-н, ст. Динская, ул. Центральная, д. 23а.
- 3. Разработчик:** Управление образования администрации МО Кореновский район, специалист 1 категории Колесникова И.В.  
**Юридический адрес:** 353180, Краснодарский край, Кореновский р-н, г. Кореновск, ул. Мира, 79Б.  
**Фактический адрес:** 353180, Краснодарский край, Кореновский р-н, г. Кореновск, ул. Мира, 79Б.
- 4. Цель экспертизы:** соответствие требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- 5. Перечень рассмотренных материалов:**
  - примерное 14-ти дневного меню завтраков и обедов для организации питания детей 12 лет и старше в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской район;
  - технологические карты на блюда, представленные в меню;

Усть-Лабинский

Продолжение:  
Страницы № д

205144

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
352330, г. Усть-Лабинск, ул. Островского, 115.

Тел. факс 8 (86135) 5 02-36 ulabfguz@mail.ru

– выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей 12 лет и старше.

#### 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню составлено на период 14 дней для организации питания детей возрастной категории 12 лет и старше в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской район. Меню составлено на летний сезон, в меню используются свежие овощи и фрукты. Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона, суточная калорийность. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Приготовление пищи будет осуществляться на базе пищеблоков общеобразовательных учреждений.

Представленное меню предусматривает завтрак и обед. Горячий завтрак состоит из молочных, яичных, творожных блюд, горячего напитка, также на завтрак выдаются свежие фрукты, кондитерские изделия, бутерброд с маслом и сыром. Обед состоит из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные кулинарные изделия с гарниром), 3-х холодных и горячих блюд и закуски (свежие овощи), также выдаются свежие фрукты, соки промышленного производства.

При организации 2-х разового питания в организациях отдыха с дневным пребыванием детей согласно п. 8.1.2.1. и таблицы 3 приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 завтрак составляет 25% от суточной потребности, обед 35%. Для детей возрастной категории 12 лет и старше калорийность завтрака должна составлять 680 калорий, обеда - 952 калорий. В представленном меню завтраки составляют 728,2 калорий, обеды - 954,3 калорий. Общая калорийность 2-х разового питания составила - 1679 калорий при нормируемой 1632 калорий.

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям (таблица 1 приложение № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20) и составляют: каши, яичные, мясные и творожные блюда - 200-250 грамм, первые блюда - 250 грамм, овощи - 100 грамм, гарниры - 180 грамм, мясные, рыбные блюда и блюда из мяса птицы - 100-120 грамм. Суммарные объемы блюд по приемам пищи не ниже требований указанных в таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

Для детей 12 лет и старше содержание белка составило 54 грамма при норме - 54 грамма, жира - 55 грамм при норме 55,2 грамм, углеводов - 241 грамм при норме - 229,8 грамма. Соотношение пищевых веществ белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

Нормы потребления пищевой продукции за весь период соблюдены и соответствуют требованиям таблицы 1 приложения № 7 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

На все блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе использованного сборника рецептур. В технологических картах на блюда указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления.

**7. Выводы:** представленное примерное 14-ти дневное меню завтраков и обедов для организации питания детей 12 лет и старше в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской район, разработанное специалистом 1 категории Колесниковой И.В. Управления образования администрации МО Кореновский район соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Денисенко М. С.