



Руководителям подведомственных
учреждений по списку

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ДИНСКОЙ РАЙОН**

Красная ул., д. 55, станица Динская, 353204
Тел. (86162) 6-17-02, факс (86162) 6-12-51
E-mail: dinskaya@mo.krasnodar.ru

На № 05.08.2024 № 07-04/1637
от _____

О популяризации комплекса «ГТО»

Уважаемые руководители!

В целях реализации распоряжения главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, прошу Вас оказать содействие в активизации работы по опубликованию материалов комплекса «ГТО» подведомственными учреждениями на официальных сайтах, разметить в период с 05.08.2024 года по 09.08.2024 года заметку следующего содержания:

«Не все знают, как правильно выполнять тот или иной норматив комплекса ГТО. Разберем подробнее каждый из них.

Бег на 30, 60, 100 метров.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием.

Бег на 30 метров выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 метров – с низкого или высокого старта.

Участники стартуют по 2-4 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела».

Носач Роман Юрьевич
+7(86162) 6-22-30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00AE06D41A7CFA636F1F1830773F42EEF0
Владелец **ФИСУН АЛЕКСАНДР АНАТОЛЬЕВИЧ**
Действителен с 29.03.2024 по 22.06.2025

А.А. Фисун