



Согласовано
Директор МА ОУ МО Динской район
ООО "Кубанская степь"
Л.Н. Устьянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Кубанская степь"

С.Н. Попов

Меню

"14" июня 2025 г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Омлет	200	14,82	20,40	9,52	320,98	569
	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	100	0,75	3,15	4,75	49,37	57
	Какао с молоком	200	5,24	4,54	12,62	115,74	240
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		588	25,14	28,97	71,96	694,35	
ОБЕД	Рассольник ленинградский 1 вариант	250	2,40	7,15	18,93	150,57	76
	Котлеты мясные	100	14,06	10,46	15,49	210,08	282
	Капуста тушеная (гарнир)	180	4,54	5,45	15,88	130,77	336
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	20,86	87,38	348
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	31	2,17	3,66	23,99	133,86	151
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384
ИТОГО ЗА ОБЕД		1029	33,24	32,39	150,39	1025,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1617	58,38	61,36	222,35	1719,4	

Повар

С.С.С.С.