

Комплекс 7												
151	Суп картофельный	200	2,75	4,50	28,10	163,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
43	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	2,50	5,20	46,70	0,01	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00
494	Пирожки запеченные	80	8,65	10,64	11,40	175,97	0,13	0,11	0,57	2,16	0,00	0,00
540	Картофель и овощи, тушенные (Рагу)	150	3,26	12,59	22,66	216,97	0,16	0,11	10,96	0,40	0,00	0,00
686	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,70	0,00	0,00	2,83	0,00	0,00	0,00
	Итого	690	15,64	30,24	77,60	645,54	0,29	0,28	24,00	2,56	0,85	0,00
Комплекс 8												
110	Борщ с картофелем и капустой	200	4,60	4,10	15,80	118,50	0,00	0,00	13,00	0,00	0,31	0,00
17	Овощи натуральные по сезону	60	0,40	0,05	0,85	5,45	0,01	0,05	1,75	0,00	0,05	0,00
442	Грибы	80	7,90	8,69	3,20	122,61	0,09	0,20	6,30	0,00	1,00	0,00
719	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,26	5,15	49,80	262,59	0,07	0,04	0,00	6,70	0,22	0,00
532	Сок или нектар фруктовый в ассортименте	200	0,20	0,00	20,00	80,80	0,00	0,00	14,80	0,00	0,50	0,00
	Итого	690	17,42	22,99	99,65	640,95	0,17	0,29	33,80	6,40	2,08	0,00
Комплекс 9												
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,40	3,60	21,60	140,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00
Та024	Овощи консервированные промышлен: ПЕ	100	5,00	0,83	12,16	76,11	0,06	0,08	2,91	0,00	0,08	0,00
374	Рыба, зачешенная с овощами и соусом том	100	13,14	6,10	7,80	138,65	0,10	0,09	0,83	5,35	0,00	0,00
520	Картофельное пюре	150	3,10	4,85	20,65	138,61	0,14	0,11	0,34	0,00	0,00	0,00
684	Фруктовый чай	200	0,70	0,60	15,13	68,72	0,18	0,40	1,14	0,00	0,40	0,00
368	Плоды или ягоды свежие	100	0,25	0,16	11,40	48,04	0,05	0,06	12,00	0,00	0,24	0,00
	Итого	690	27,58	16,14	88,74	610,58	0,53	0,74	19,08	5,48	0,92	0,00
Комплекс 10												
110	Борщ с картофелем и капустой	200	4,60	4,10	15,80	118,50	0,00	0,00	13,00	0,00	0,31	0,00
363	Пудинг из творога (запеченный)	180	15,17	15,57	35,42	342,49	0,10	0,26	0,00	0,20	0,00	0,00
	Яйцо отварное	40	4,60	5,08	0,30	65,32	0,03	0,00	0,00	0,20	0,24	0,00
683	Напиток из сухофруктов	200	0,20	0,00	23,60	95,20	0,02	0,03	0,62	0,00	0,52	0,00
368	Плоды или ягоды свежие	100	0,25	0,16	11,40	48,04	0,05	0,06	12,00	0,00	0,24	0,00

