

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ МО Динской район
СОШ №5 имени А.П.Компанийца
Т.Н. Устьянова



Директор
ООО "Кубанская степь"



УТВЕРЖДАЮ

С.Н. Попов

Меню

"24" ИЮНЯ 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	569
	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	90	0,62	2,62	3,96	41,15	57
	Какао с молоком	200	4,14	3,66	12,76	101,54	240
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		506	22,87	27,36	60,15	580,71	
ОБЕД	Рассольник ленинградский I вариант	200	1,92	5,72	15,14	120,46	76
	Котлеты мясные	90	12,65	9,41	13,94	189,07	282
	Капуста тушеная (гарнир)	150	3,78	4,54	13,23	108,98	336
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Компот из свежих плодов	180	0,18	0,18	18,77	78,64	348
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384
ИТОГО ЗА ОБЕД		847	28,81	27,51	121,5	848,37	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1353	51,68	54,87	181,65	1429,08	

Повар

С.С.С.С.