



С.Н.Попов
Директор МАОУ МО Динской район
ООО "Кубанская степь"
А.Н.Компанийца
Е.Н.Устьянова

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Кубанская степь"
С.Н.Попов

Меню

" 11 " __июля__ 2025 г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	220	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		551	18,3	29	83,52	671,93	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57
	Бефстроганов из говядины	100	12,71	11,43	7,06	179,03	7/8
	Пюре картофельное с маслом	180	3,99	4,38	27,14	165,87	572.1
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385
ИТОГО ЗА ОБЕД		998	29,55	29,15	130,71	872,69	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1549	47,85	58,15	214,23	1544,62	

Повар

С.Н.Попов