

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сп" *[Подпись]*
 Тельмишва А.И.

КРАСНОДАРСКИЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "УЧЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ ШКОЛА № 1"

Меню
 "13" июля 2023г.

от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		606	12,05	19,96	85,53	576,62	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	200	1,98	4,18	13,02	98,22	769
	Рыба, тушеная с овощами	120	12,59	7,84	3,18	133,68	247
	Картофель отварной	150	3,04	4,41	27,82	165,21	172
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202.2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151
Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	
ИТОГО ЗА ОБЕД		897	28,27	24,29	131,38	826,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1503	40,32	44,25	216,91	1403,05	

Повар *[Подпись]*



Меню
 "13" ИЮНЯ 2023г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК							
	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41
	Масло (порциями)	18	0,14	13,05	0,23	118,98	204
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	31	2,17	3,66	23,99	133,86	151
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
	Яблоко	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578.1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	637	15,28	25,97	121,23	783,34	
ОБЕД							
	Суп крестьянский с крупой	250	2,48	5,22	16,28	122,78	769
	Рыба, тушенная с овощами	140	14,69	9,14	3,71	155,96	247
	Картофель отварной	180	3,04	4,41	27,82	165,21	172
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385
	ИТОГО ЗА ОБЕД	1038	30,46	24,44	129,99	834,44	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1675	45,74	50,41	251,22	1617,78	

Поняв