



Руководителям образовательных  
организаций

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДИНСКОЙ РАЙОН**

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

Красная ул., 82, станица Динская,  
Краснодарский край, 353200  
тел/факс: (86162) 6-21-55  
E-mail: dinsk\_obr@mo.krasnodar.ru

На № 04.03.2024 № 01-22/402  
от

**О популяризации комплекса ГТО**

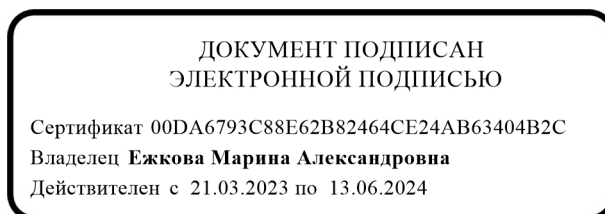
Уважаемые руководители!

В целях реализации распоряжения губернатора Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, прошу Вас опубликовать «Инструкцию по выполнению нормативов ВФСК ГТО» на официальных сайтах образовательных организаций.

Публикацию прошу сопроводить фотографиями (картинками) о сдаче норм ГТО.

Инструкцию необходимо разместить в срок до 05.03.2024.

Начальник  
управления



М.А. Ежкова

Савкина Алена Владимировна  
+7(86162) 6-51-41

## «Инструкция по выполнению нормативов ВФСК ГТО:

### 1 этап - регистрация:

Каждый желающий сдать нормативы ГТО должен пройти регистрацию на официальном сайте ВФСК ГТО <https://user.gto.ru/user/register>

Вам предлагают пройти регистрацию через почту. В окне ввода пишите свою электронную почту, на нее приходит код активации, вводите его в соответствующее окно.

На указанную почту вам приходит сообщение об активации аккаунта, и в этом же письме Вы увидите свой УИН: 00-00-0000000 (Уникальный Идентификационный Номер).

Далее в письме будет предложено перейти по ссылке. Переходите по ней, вводите логин и пароль, указанные при регистрации, и вот Вы на сайте ВФСК ГТО <https://www.gto.ru/>

**Важно!** При регистрации не допускаются ошибки!

### 2 этап - получение медицинского допуска к сдаче норм ГТО.

Кто выдает справку для ГТО?

- врач, принимающий в муниципальной поликлинике, к которой Вы прикреплены;
- доктор любой платной клиники, оказывающей подобные услуги.

Допустимы формулировки:

- допущен к занятиям физкультурой и выполнению норм ГТО;
- относится к 1 группе здоровья.

### 3 этап - запись на тестирование.

Записаться к Центр тестирования ГТО на прохождение тестирования вы можете по адресу: УСК «Аполлон», ст. Динская, ул. Дружбы, 306 или по тел.: 6-22-30».