

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ МО Динской район
СОШ №5 имени А.А. Кокоткина

УТВЕРЖДАЮ

С.Н.Попов

Меню

" 08 " ИЮЛЯ 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 12							
ЗАВТРАК	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	569
	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	60	0,62	2,62	3,96	41,15	57
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Какао с молоком	180	4,72	4,09	11,36	104,17	240
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		601	24,03	28,37	72,96	651,49	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	4,12	2,92	22,02	131,44	779
	Жаркое по-домашнему 2	200	13,06	12,14	26,40	266,22	276
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
ИТОГО ЗА ОБЕД		747	22,62	18,42	128,58	736,98	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1348	46,65	46,79	201,54	1388,47	

Повар

С.С.С.С.