

- выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов для детей от 7 до 11 лет.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При проведении экспертизы установлено, что в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню составлено на период 14 дней для организации питания детей возрастной категории от 7 до 11 лет в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской район. Меню составлено на летний сезон, в меню используются свежие овощи и фрукты. Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, указана энергетическая ценность каждого блюда и рациона, суточная калорийность. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Приготовление пищи будет осуществляться на базе пищеблоков общеобразовательных учреждений.

Представленное меню предусматривает завтрак и обед. Горячий завтрак состоит из молочных, яичных, творожных блюд, горячего напитка, также на завтрак выдаются свежие фрукты, кондитерские изделия, бутерброд с маслом и сыром. Обед состоит из 1-х и 2-х горячих блюд (мясные кулинарные изделия с гарниром), 3-х холодных и горячих блюд и закуски (свежие овощи), также выдаются свежие фрукты, соки промышленного производства.

При организации 2-х разового питания в организациях отдыха с дневным пребыванием детей согласно п. 8.1.2.1. и таблицы 3 приложения № 10 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 завтрак составляет 25% от суточной потребности, обед 35%. Для детей возрастной категории от 7 до 11 лет калорийность завтрака должна составлять 587 калорий, обеда - 822 калорий. В представленном меню завтраки составляют 590,7 калорий, обеда - 827,1 калорий (среднесуточные значения). Общая калорийность 2-х разового питания составила - 1423 калорий при нормируемой 1410 калорий.

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям (таблица 1 приложение № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20) и составляют: каши, яичные, мясные и творожные блюда - 150-200 грамм, первые блюда - 250 грамм, овощи - 60-80 грамм, гарниры - 150 грамм, мясные, рыбные блюда и блюда из мяса птицы - 90-120 грамм. Суммарные объемы блюд по приемам пищи не ниже требований указанных в таблице 3 приложения № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

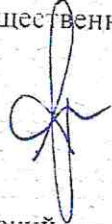
Для детей 7-11 лет содержание белка составило 46 грамм при норме - 42,2 грамм, жира - 48 грамм при норме 47,4 грамм, углеводов - 204 грамм при норме - 201 грамм. Соотношение пищевых веществ белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4.

Нормы потребления пищевой продукции за весь период соблюдены и соответствуют требованиям таблицы 1 приложения № 7 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

На все блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе использованного сборника рецептур. В технологических картах на блюда указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом в брутто и нетто, указан выход (вес, объем) блюда, пищевая ценность, технология приготовления.

7. Выводы: представленное примерное 14-ти дневное меню завтраков и обедов для организации питания детей от 7 до 11 лет в лагерях с дневным пребыванием детей на базе общеобразовательных учреждений МО Динской район, разработанного специалистом 1 категории Колесниковой И.В. Управления образования администрации МО Кореновский район соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Денисенко М.С.