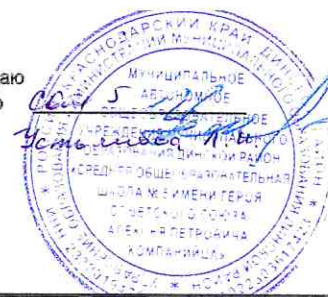


Утверждаю  
Директор



Меню

" 01" сентября 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 5</b>								
ЗАВТРАК	Салат из квашеной капусты (завтрак)**	40	0,40	2,02	2,68	30,69	47	2,39
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	63,81
	Пюре картофельное (завтрак)	100	1,85	2,92	11,90	81,59	312	11,79
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,33
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,39
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	9,1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>590</b>	<b>19,25</b>	<b>18,83</b>	<b>80,19</b>	<b>563,6</b>		<b>100,96</b>
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,36	16,56	97,64	103	9,27
	Котлеты домашние (свинговяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	15,24
	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	78,51
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	4,65
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	2,60
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,40
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>765</b>	<b>26,52</b>	<b>32,94</b>	<b>102,64</b>	<b>800,54</b>		<b>111,66</b>
ПОЛДНИК	Пирожки по-домашнему с картошкой	80	6,40	8,80	32,00	248	Н	23,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	4,75
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	9,1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>380</b>	<b>7,06</b>	<b>9,20</b>	<b>49,04</b>	<b>325,82</b>		<b>37,25</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1735</b>	<b>52,83</b>	<b>60,97</b>	<b>231,87</b>	<b>1689,96</b>		

Ст. повар

Утверждаю  
Директор

*Степанов*



Меню

"01" сентября 2023г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	ГР№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 5</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Салат из квашеной капусты (завтрак)**	60	0,59	3,03	4,02	46,04	47	3,59
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	63,81
	Пюре картофельное (завтрак)	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	14,74
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	11,8
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,33
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	1,95
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	9,1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>680</b>	<b>21,63</b>	<b>21,47</b>	<b>97,29</b>	<b>662,5</b>		<b>107,24</b>
<b>ОБЕД</b>								
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,95	20,70	122,05	103	11,58
	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	78,51
	Рагу из овощей (обед)	250	4,47	14,42	24,47	247,88	143	18,13
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	4,65
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	1,8
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	1,95
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>860</b>	<b>27,26</b>	<b>36,33</b>	<b>109,41</b>	<b>863,89</b>		<b>116,63</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
	Пирожки по-домашнему с картошкой	100	8,00	11,00	40,00	310	Н	30
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	4,75
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	9,1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>400</b>	<b>8,66</b>	<b>11,40</b>	<b>57,04</b>	<b>387,82</b>		<b>43,85</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1940</b>	<b>57,55</b>	<b>69,20</b>	<b>263,74</b>	<b>1914,21</b>		

Ст. повар

*Степанов*