



Согласовано
Директор МАОУ МО «Динской район»
СОШ № 5 имени А.Н.Компанийца
А.Н.Устьянова



УТВЕРЖДАЮ

С.Н.Попов

Меню

19 " ИЮНЯ 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Мясо тушеное (свинина) с овощами в соусе	200	13,60	13,28	26,20	277,72	274
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Кондитерское изделие (зефир)	55	1,47	2,48	16,25	90,68	151
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		501	18,52	16,44	85,38	562,92	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	7,32	17,36	153,5	81
	Печень тушеная в соусе	100	10,67	10,15	8,54	174,96	524
	Каша крупяная рассыпчатая (гречка)	150	9,02	6,77	44,23	274,26	67/1
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385
ИТОГО ЗА ОБЕД		856	33,28	29,62	141,24	941,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1357	51,8	46,06	226,62	1504,28	

Повар

С.Н.Попов