

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ МО Динской район
СОШ №5 имени А.П.Компанийца
И.Н.Устьянова



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Кубанская степь"

С.Н.Попов



Меню

"14" ИЮНЯ 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшѐнная с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	2/41
	Сыр (порциями)	20	3,68	4,64	0,00	56,48	205
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204
	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	361
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		501	18,83	26,74	79,44	635,81	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	57
	Плов из птицы (курица)	190	14,97	18,56	34,41	366,45	304
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1
ИТОГО ЗА ОБЕД		861	21,52	26,08	119,77	816,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1362	40,35	52,82	199,21	1452,51	

Повар

Сссс