

**План мероприятий по здоровому питанию в
МАОУ МО Динской район СОШ №5 имени А.П.Компанийца
на 2025-2026 учебный год**

ЦЕЛЬ:

создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, совершенствование системы питания.

Основные задачи:

- пропаганда основ здорового питания среди родителей и детей;
- повышение культуры питания;
- помощь классным руководителям в организации мероприятий по пропаганде здорового питания среди обучающихся и родителей.

1.Организационно – аналитическая работа		
Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1.Назначение членов инициативной группы Родительского контроля	Сентябрь	Родители (законные представители) обучающихся
2.Проведение мониторинга за организацией горячего питания в школе	Сентябрь-май	члены Родительского контроля
2. Методическое обеспечение		
Организация консультаций для классных руководителей 1-9 классов по темам: «Сопровождение обучающихся в столовой» «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»	В течение года	зам.директора по ВР
3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся		
1.Проведение классных часов по темам; «Режим питания и его значение» «Культура приема пищи» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» «Чтоб здоровым стать ты мог, пей скорей фруктовый сок» «Что мы едим?» «Вредные продукты»	В течение года	Классные руководители
2.Конкурс фотографий и рецептов 1-4 и 5- 9 классов «Любимое блюдо нашей семьи»	В течение года	Классные руководители
3. Внеурочная деятельность уч-ся 5-6 классов «Разговор о правильном питании»	В течение года	Классные Руководители

**4.Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде
здорового образа жизни среди родителей**

1.Выступления на родительских собраниях по темам; «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового питания у школьников» «Профилактика заболеваний ЖКТ у детей и подростков» «Повышение иммунитета с помощью полезных продуктов питания»	В течение года	члены родительского контроля, медицинский работник
2.Анкетирование родителей и обучающихся 1-4 и 5- 9 классов «Ваши предложения по развитию школьного питания	В течение года	классные руководители