



Меню

"28" июня 2025 г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Мясо тушеное (свинина) с овощами в соусе	200	13,60	13,28	26,20	277,72	274
	Кондитерское изделие (зефир)	65	4,80	6,10	48,00	264	151
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	392
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		553	22,91	20,26	129,29	791,62	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	9,15	21,70	191,88	81
	Печень тушеная в соусе	110	11,74	11,16	9,39	192,46	524
	Каша крупяная рассыпчатая гречневая	180	10,82	8,12	53,08	329,11	67/1
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385
ИТОГО ЗА ОБЕД		1008	38,31	34,1	166,35	1103,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1561	61,22	54,36	295,64	1895,56	

Повар

[Signature]