

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ МО Динской район
СОШ №2 имени А.П.Компанийца
Л.Н.Устьянова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Кубанская степь"
С.Н.Попов



Меню

"15" ИЮНЯ 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный)	180	21,22	16,04	35,78	371,5	235
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Апельсин	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		571	25,25	17,30	92,92	634,17	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	2,76	7,22	18,28	148,66	772
	Рыба, тушенная с овощами	120	12,59	7,84	3,18	133,68	247
	Картофель отварной	150	3,04	4,41	27,82	165,21	172
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385
ИТОГО ЗА ОБЕД		876	27,54	24,93	120,11	785,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1527	52,79	42,23	213,03	1419,92	

Повар

С.Н.Попов