

Шифр: УВАТ ФК □□ - □□□

_____ Балл



**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ОБЛАСТНОЙ
ПРЕДМЕТНОЙ ОЛИМПИАДЫ МЛАДШИХ
ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2020 – 2021 уч. год
4 класс**

ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников начальной школы по предмету «Физическая культура».

Задания представляют собой незавершенные утверждения, которые при свершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. Утверждения представлены в закрытой форме, то есть, с предложенными вариантами завершения. При выполнении этого задания необходимо выбрать правильное завершение из 3 или 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным может быть только одно - то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечайте в соответствующих квадратах бланка ответов любым знаком, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе. Если Вы выбрали ответ «А», «Б», «В» или «Г», то в бланке ответов поставьте свой знак в квадрате с соответствующим обозначением. Подобранные слово вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Запись должна быть разборчивой.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии можно будет вернуться к пропущенным заданиям.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ

Желаем удачи!

Рекомендуемое время выполнения заданий – 20 минут.

1. Бег на короткие дистанции это:

- а. бег от 10 до 40м, 60м, 100м.
- б. бег на 60м, 100м, 1000м.
- в. бег на 100м, 500м, 1000м.

2. Как называется лыжный ход, представленный на рисунке?



- а) скользящий;
- б) одновременный бесшажный;
- в) одновременный двухшажный;
- г) попеременный двухшажный

3. Когда женщины впервые приняли непосредственное участие в Олимпийских играх?

- а) 648 г. до н.э. (Олимпия);
- б) 1896 г. (Афины);
- в) 1900 г. (Париж);
- г) 1952 г. (Осло).

4. Какой термин относится к футболу?

- а) нокаут;
- б) метание;
- в) пенальти;
- г) фальстарт;

5. Найди лишнее.



А)



Б)

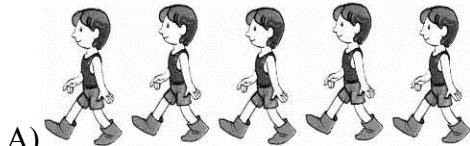
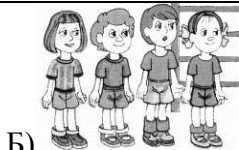


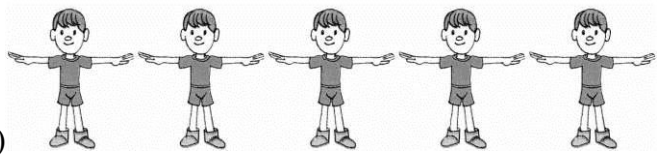
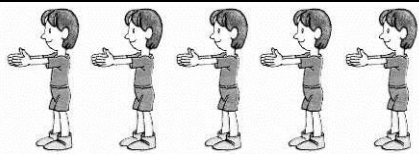
В)



Г)

6. Подбери каждому гимнастическому термину свой рисунок.

1) шеренга	 А)
2) колонна	 Б)

3) дистанция	 В)
4) интервал	 Г)

- а) 1–А, 2–Г, 3–Б, 4–В;
в) 1–В, 2–Г, 3–А, 4–Б;

- б) 1–Б, 2–А, 3–Г, 4–В;
г) 1–Г, 2–Б, 3–А, 4–В.

7. Величину физической нагрузки можно контролировать с помощью:

- а) частоты сердечных сокращений (пульс)
б) измерения давления
в) измерения длины и массы тела

8. Состязания атлетов, известные как Олимпийские игры, зародились в

- а) Древнем Египте;
в) Древнем Риме;
б) Средние века;
г) Древней Греции

9. Что такое ЧСС?:

- а) чрезвычайная служба спасения;
б) число суммы слагаемых;
в) частота сердечных сокращений;
г) чрезвычайно случайный случай

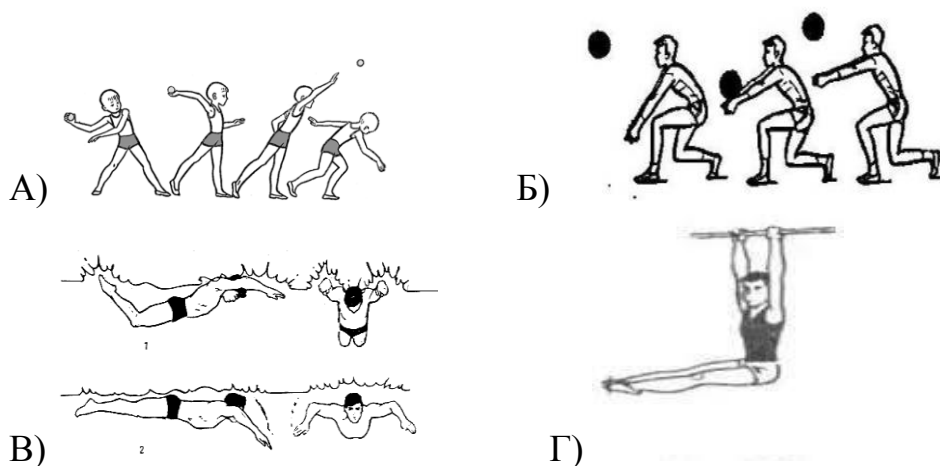
10. Какие упражнения являются гимнастическими?

1. прыжок через козла
2. прыжок в длину
3. кувырок
4. метания мяча
5. торможение «плугом»
6. лазание по канату

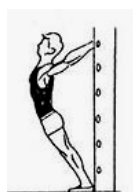
Выбери правильный ответ.

- А) 1, 2, 4 Б) 1, 3, 4 В) 1, 3, 6 Г) 2, 5, 6

11. Выбери упражнение, относящееся к спортивным играм:



12. Как называется упражнение, представленное на рисунке?



- а) стойка прогнувшись;
- б) стойка прогнувшись назад;
- в) вис спиной;
- г) вис стоя сзади.

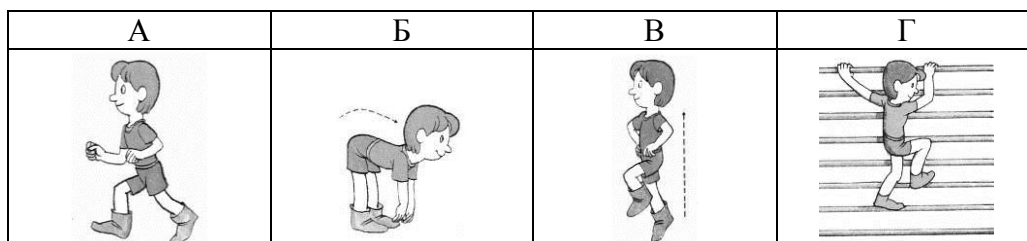
13. С какой процедуры следует начинать закаливание организма?

- а) грызть сосульки;
- б) обтирание;
- в) прохладный душ;
- г) воздушные ванны;

14. На уроке физической культуры ученик упал и вывихнул плечо. Выбери правильное действие при оказании первой помощи.

- а) немедленно вызвать врача;
- б) вправить плечо, обратиться к врачу;
- в) подручным средством (шарф, косынка) привязать руку к корпусу; обратиться к врачу;
- г) подвязать руку через перекинутое на шею подручное средство (шарф, косынка); обратиться к врачу.

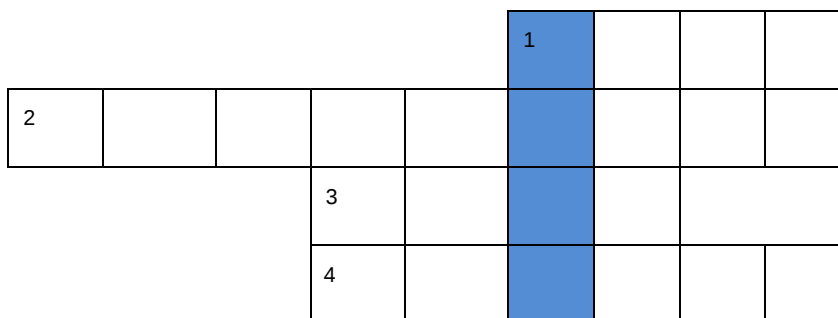
15. Выбери рисунки, где изображены естественные способы передвижений человека.



- а) А, В
- б) Б, В
- в) Б, Г
- г) А, Г

16. Какие виды подъёма в гору на лыжах, вы знаете, перечислите

17. Разгадай кроссворд и выбери верное ключевое слово.



По горизонтали:

1. японская борьба спортсменов – тяжеловесов;
2. двухколёсное средство передвижения;
3. водное ...
4. спортивный снаряд в тяжелой атлетике;

Ключевое слово:

А) матч Б) воля В) финт Г) сила

18. Посмотри картинки со спортивным инвентарём. Соотнеси картинку и вид спорта, в котором он используется.

Инвентарь	Вид спорта
1. 	а) гимнастика
2. 	б) хоккей
3. 	в) бадминтон
4. 	г) гандбол
5. 	д) теннис
6. 	е) футбол

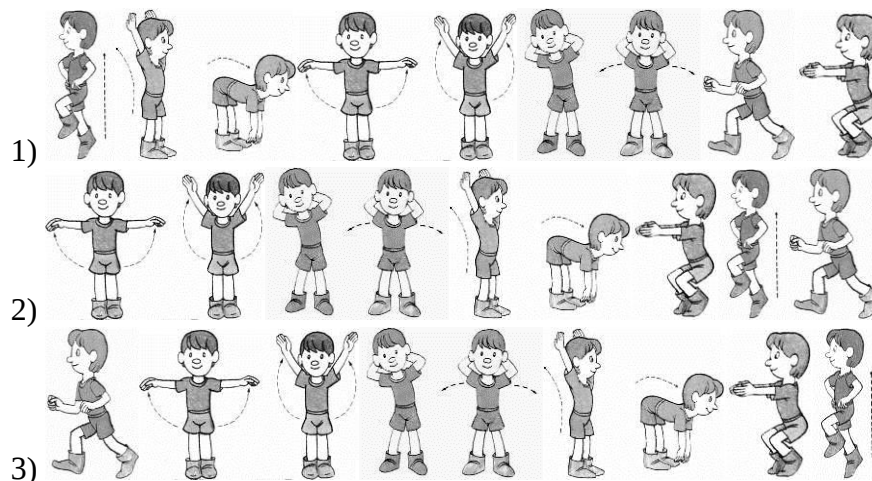
А) 1е, 2д, 3а, 4б, 5в, 6г Б) 1е, 2б, 3в, 4г, 5а, 6д

В) 1е, 2г, 3д, 4в, 5а, 6б Г) 1е, 2д, 3г, 4в, 5а, 6б

19. Найди в квадрате и обозначь слова, обозначающие спортивные снаряды, оборудование и спортивный инвентарь. Запиши слова в Бланк ответов.

Ш	А	Й	Б	А	Т	А	Р
Е	Я	К	О	П	Ь	Ё	О
С	Н	О	У	Б	О	Р	Д
Т	А	Ц	В	О	М	О	Т
О	Б	Б	И	Л	Л	А	Й
Й	Т	И	А	Л	Э	Ш	К
К	Э	Т	К	И	Б	А	К
А	М	А	Ъ	Д	А	Н	А

20. Выбери правильную последовательность выполнения упражнений в комплексе утренней гимнастики.



а) 1 б) 2 в) 3 г) все правильные 1, 2, 3

Шифр: УВАТ □□ - □□

_____ Балл



**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ОБЛАСТНОЙ
ПРЕДМЕТНОЙ ОЛИМПИАДЫ МЛАДШИХ
ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2020 – 2021 уч. год
4 класс**

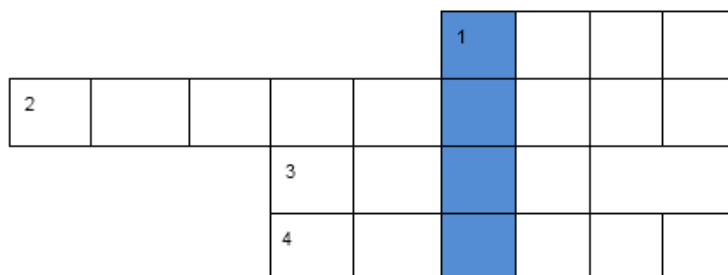
БЛАНК ОТВЕТОВ

1-15.

№ задания	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответ															

16. _____

17.



Ключевое слово: _____.

18. _____.

19. _____

20. _____.

Количество баллов: _____