

Шифр: УВАТ ФК□□ – □□□_____Балл



**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ОБЛАСТНОЙ
ПРЕДМЕТНОЙ ОЛИМПИАДЫ МЛАДШИХ
ШКОЛЬНИКОВ**

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2024 – 2025 уч. год

4 класс

| № вопроса | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | Σ |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| Балл | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Выберите верный вариант ответа.

1. Системы использования факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям принято называть ...

- ☐ А) здоровым образом жизни;
☐ Б) закаливанием;
☐ В) атлетической гимнастикой.

2. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

- ☐ А) высокий;
☐ Б) средний;
☐ В) низкий.

3. В каком виде спорта, используемом в школьной программе, больше всего развивается физическое качество – ловкость?

- ☐ А) лёгкая атлетика;
☐ Б) баскетбол;
☐ В) гимнастика.

4. Первые Олимпийские игры современности состоялись в ...

- ☐ А) 1896 году;
☐ Б) 1908 году;
☐ В) 1924 году.

5. Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения, звучит так:

- ☐ А) “О спорт – ты мир”;
☐ Б) “Главное не участие, а победа”;
☐ В) Быстрее, выше, сильнее.

6. Как дословно переводится слово “волейбол” с английского языка?

- ☐ А) летающий мяч;

- ☐ Б) прыгающий мяч;
- ☐ В) парящий мяч.

7. Каковы стандартные размеры волейбольной площадки?

- ☐ А) 9*18 метров;
- ☐ Б) 12*24 метра;
- ☐ В) 10*20 метров.

8. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту и длину с разбега?

- ☐ А) две попытки;
- ☐ Б) три попытки;
- ☐ В) четыре попытки.

9. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек

- ☐ А) футбол;
- ☐ Б) волейбол;
- ☐ В) баскетбол.

10. Приёмы закаливания (Что здесь лишнее?)

- ☐ А) водные процедуры;
- ☐ Б) горячие ванны;
- ☐ В) солнечные ванны.

11. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- ☐ А) в Галии;
- ☐ Б) в Египте;
- ☐ В) в Греции.

12. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость?

- ☐ А) прыжки в длину с места;
- ☐ Б) наклон вперёд из положения сидя, ноги врозь;
- ☐ В) кувырок вперёд.

13. В какой спортивной игре нет вратаря?

- ☐ А) водное поло;
- ☐ Б) хоккей;
- ☐ В) баскетбол.

14. При получении травмы или ухудшении самочувствие на уроке учащийся должен прекратить занятия и поставить в известность:

- ☐ А) классного руководителя;
- ☐ Б) учителя, проводящего урок;
- ☐ В) школьного врача.

15. Талисманом XXII Летних Олимпийских игр в Москве являлся:

- ☐ А) медведь;
- ☐ Б) лиса;
- ☐ В) заяц.

16. Основным средством физического воспитания является ...

- ☐ А) закаливание;
- ☐ Б) соблюдение режима дня;
- ☐ В) физические упражнения.

17. Какой вид спорта называют “Королевой спорта”?

- ☐ А) плавание;
- ☐ Б) биатлон;
- ☐ В) лёгкая атлетика.

18. Бег на короткие дистанции называется:

- ☐ А) “стайерским”;
- ☐ Б) “спринтерским”;
- ☐ В) “марафонским”.

19. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твёрдую поверхность?

- ☐ А) охладить ушибленное место;
- ☐ Б) обработать ушибленное место йодом;
- ☐ В) наложить шину.

20. XXII Зимние Олимпийские игры проводились в ...

- ☐ А) России;
- ☐ Б) Южной Кореи;
- ☐ В) Норвегии.