

Шифр: УВАТ ФК□□ - □□□\_\_\_\_\_ Балл



**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ОБЛАСТНОЙ  
ПРЕДМЕТНОЙ ОЛИМПИАДЫ МЛАДШИХ  
ШКОЛЬНИКОВ**  
**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**2024 – 2025 уч. год**

**4 класс**

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Σ
<b>Балл</b>																					

**Выберите верный вариант ответа.**

**1. Системы использования факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям принято называть ...**

- А) здоровым образом жизни;
- Б) закаливанием;
- В) атлетической гимнастикой.

**2. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?**

- А) высокий;
- Б) средний;
- В) низкий.

**3. В каком виде спорта, используемом в школьной программе, больше всего развивается физическое качество – ловкость?**

- А) лёгкая атлетика;
- Б) баскетбол;
- В) гимнастика.

**4. Первые Олимпийские игры современности состоялись в ...**

- А) 1896 году;
- Б) 1908 году;
- В) 1924 году.

**5. Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения, звучит так:**

- А) "О спорт – ты мир";
- Б) "Главное не участие, а победа";
- В) Быстрее, выше, сильнее.

**6. Как дословно переводится слово "волейбол" с английского языка?**

- А) летающий мяч;

- Б) прыгающий мяч;
- В) парящий мяч.

**7. Каковы стандартные размеры волейбольной площадки?**

- А) 9\*18 метров;
- Б) 12\*24 метра;
- В) 10\*20 метров.

**8. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту и длину с разбега?**

- А) две попытки;
- Б) три попытки;
- В) четыре попытки.

**9. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек**

- А) футбол;
- Б) волейбол;
- В) баскетбол.

**10. Приёмы закаливания (Что здесь лишнее?)**

- А) водные процедуры;
- Б) горячие ванны;
- В) солнечные ванны.

**11. В какой стране зародились Олимпийские игры?**

- А) в Галии;
- Б) в Египте;
- В) в Греции.

**12. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость?**

- А) прыжки в длину с места;
- Б) наклон вперёд из положения сидя, ноги врозь;
- В) кувырок вперёд.

**13. В какой спортивной игре нет вратаря?**

- А) водное поло;
- Б) хоккей;
- В) баскетбол.

**14. При получении травмы или ухудшении самочувствие на уроке учащийся должен прекратить занятия и поставить в известность:**

- А) классного руководителя;
- Б) учителя, проводящего урок;
- В) школьного врача.

**15. Талисманом XXII Летних Олимпийских игр в Москве являлся:**

- А) медведь;
- Б) лиса;
- В) заяц.

**16. Основным средством физического воспитания является ...**

- А) закаливание;
- Б) соблюдение режима дня;
- В) физические упражнения.

**17. Какой вид спорта называют “Королевой спорта”?**

- А) плавание;
- Б) биатлон;
- В) лёгкая атлетика.

**18. Бег на короткие дистанции называется:**

- А) “стайерским”;
- Б) “спринтерским”;
- В) “марафонским”.

**19. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твёрдую поверхность?**

- А) охладить ушибленное место;
- Б) обработать ушибленное место йодом;
- В) наложить шину.

**20. XXII Зимние Олимпийские игры проводились в ...**

- А) России;
- Б) Южной Корее;
- В) Норвегии.