

**План
проведения межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни»
в МБОУ «СОШ № 131 г. Челябинска»
2025 -2026 уч. год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель	Результат
I. Организационная, методическая работа				
1.	Подготовка проекта приказа «О проведении межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году	До 01.04.2026г.	Тонконоженко И.В., директор школы	Приказ
2.	Разработка планов действий в период Акции	До 01.04.2026г.	Белякова С.Ю., зам. директора по УВР, Кувайцева М.В., социальный педагог, Рагульская О.Г., педагог-психолог., Ковалева С.А., ответственный за профилактику ДДТТ	План проведения акции
3.	Участие в городском инструктивно-методическом совещании по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году (онлайн) (письмо Комитета от 19.03.2026 № 06/1975	26.03.2026г.	Горбунова А.В. педагог-организатор, Кувайцева М.В., социальный педагог, Рагульская О.Г., педагог-психолог.	Материалы совещания
4.	Участие в районном инструктивно-методическом совещании по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году	07.04.2026г	Горбунова А.В. педагог-организатор, Кувайцева М.В., социальный педагог, Рагульская О.Г., педагог-психолог.	Материалы совещания
5.	Мероприятия по итогам проведения фронтального социально-психологического тестирования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ (по отдельному плану)	Апрель 2026г.	Белякова С.Ю., зам. директора по УВР, Рагульская О.Г., педагог-психолог.	План мероприятий
6.	Мероприятия по разработке и внедрению моделей выявления, формирования и использования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы	В течение акции	Белякова С.Ю., зам. директора по УВР, Кувайцева М.В., социальный педагог, Горбунова А.В. педагог-организатор, Перминова Н.В.,	Методические материалы

			советник директора по воспитанию и связям с ДОО	
7.	Гигиеническое обучение, сотрудников городского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей, обучение педагогов школы по программе «Оказание первой медицинской помощи»	Апрель 2026г.	Белякова С.Ю., зам. директора по УВР	Выписка из протокола
8.	Размещение информации об организации «горячей» телефонной линии по профилактике необучения, правонарушений, социально-обусловленных заболеваний несовершеннолетних на стенде и сайте школы	До 03.04.2026г.	Кувайцева М.В., социальный педагог, Юсупова И.А., учитель информатики и ИКТ	Стеновая информация, сайт школы
9.	Обновление баннера на сайте школы «За здоровый образ жизни», отражающего все мероприятия по данной акции	До 05.04.2026г.	Юсупова И.А., учитель информатики и ИКТ	Сайт школы
10.	Оформление общешкольного стенда «Сделай правильный выбор», «Сдаем нормы ГТО», «ЗОЖ – это...»	До 07.04.2026г.	Кувайцева М.В., социальный педагог Горбунова А.В., педагог-организатор Перминова Н.В., советник директора по воспитанию и связям с ДОО, Шинкаренко А.А., учитель физкультуры	Стеновая информация
11.	Оформление классных уголков «Здорово жить здорово!»	06.04.- 10.04.2026г.	Классные руководители 1-9 классов	Информация в классных уголках
II. Информационно-просветительские мероприятия				
1.	Участие в инструктивно-методическом совещании по вопросам организации и проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году	26.03.2026г.	Горбунова А.В. педагог-организатор, Кувайцева М.В., социальный педагог, Рагульская О.Г., педагог-психолог.	Материалы совещания
2.	Участие в мероприятиях в рамках реализации: Межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение - 2026»	В течение акции	Белякова С.Ю., зам. директора по УВР, Кувайцева М.В., социальный педагог, Рагульская О.Г., педагог-психолог, Горбунова А.В., педагог-организатор, Перминова Н.В., советник директора по воспитанию и связям с ДОО	Планы работы

3.	Методические мероприятия (рабочие встречи с заместителями директора по воспитательной работе) в районах города: Психологический климат в школе: как фактор здоровья: роль администрации, педагогов, служб сопровождения	16.04.2026г.	Рагульская О.Г., педагог-психолог, Горбунова А.В., педагог-организатор,	Материалы мероприятия
4.	Подведение итогов профилактического мероприятия «Весенние каникулы»	06.04.2026г.	Перминова Н.В., советник директора по воспитанию и связям с ДОО., Ковалева С.А., ответственный за профилактику ДДТТ	Информация
5.	Участие в стратегической сессии для классных руководителей «Единство в многообразии: калейдоскоп воспитательных идей Года Единства Народов России» (в рамках форума «Современный ребенок»	06.04.2026г.	Кувайцева М.В., социальный педагог классные руководители 5-9 классов	Методические материалы
6.	Участие в вебинаре «Безопасная образовательная среда – одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21.04.2026г.	Кувайцева М.В., социальный педагог, Рагульская О.Г., педагог-психолог	Методические материалы
7.	Участие в очном практико-ориентированном семинаре для педагогов-психологов, в рамках школы молодого педагога-психолога на тему: «Экзамен без паники: Как приручить свой страх»	22.04. 2026г.	Рагульская О.Г., педагог-психолог	Информация
III. Культурно-массовые и спортивные мероприятия				
1.	Участие в мероприятиях для детей и молодежи, реализуемых Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение Первых»	Апрель 2026г	Перминова Н.В., советник директора по воспитанию и связям с ДОО	Информация
2.	Зональный этап Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0»	17.04.2026г.	Перминова Н.В., советник директора по воспитанию и связям с ДОО, Шинкаренко А.А., учитель физической культуры	Информация в официальной группе ВК
3.	Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья: - Интерактивная встреча «Зарядка с чемпионом» - Комплекс интерактивных площадок «Дворовым играм быть» - Интеллектуальная игра «Верю –	В течение акции	Горбунова А.В., педагог-организатор, Кувайцева М.В., социальный педагог, Перминова Н.В., советник директора по воспитанию и связям с ДОО,	Информация в официальной группе ВК

	не верю» - Тематические уроки по здоровому питанию «Будь здоров!» - Игры на знание основ первой помощи «Первые помогают». - Акция «Укрепляй здоровье»		Шинкаренко А.А., учитель физической культуры	
4.	Выпуск стенгазет на тему: «Я здоровье берегу – сам себе я помогу!»	В течение акции	Горбунова А.В., педагог-организатор, Кувайцева М.В., социальный педагог, классные руководители 5-9 классов	Оформление школьного стенда
5.	Игровая программа «Будь здоров на сто годов!»	24.04.2026г.	Горбунова А.В., педагог-организатор, классные руководители 1-4 классов	Информация в официальной группе ВК
6.	Проведение уроков по «Кибербезопасности» на тему «Мошенничество в сети интернет с использованием мобильных устройств связи»	Апрель 2026 г.	Андерт В.А., инспектор Советского ПДН	Информация
7.	Уроки здоровья с использованием профилактических видеороликов Общероссийской общественной организации «Общее дело»	Апрель 2026 г.	Горбунова А.В., педагог-организатор, классные руководители 5-9 классов	Информация
8.	Профилактическая беседа. Викторина «Агент ЗОЖ РЖД»	Апрель 2026 г.	Деркач А.Ю., инспектор ЛУ МВД ЮУЖД	Информация
9.	Акция «Витамины безопасности!»	Апрель 2026 г.	Инспектор ПДД	Информация
10.	Участие обучающихся 4-х классов в соревнованиях по подвижным играм «Веселые старты» в рамках проведения городской спартакиады школьников	14.04.2026г.	Шинкаренко А.А., учитель физической культуры	Информация в официальной группе ВК
11.	Участие в городской легкоатлетической эстафете	Апрель 2026г.	Шинкаренко А.А., учитель физкультуры	Информация в официальной группе ВК
12.	Проведение массовых субботников по санитарной очистке и благоустройству территории школы	В течение акции	Лунова С.О., Зав.хоз.	График уборки пришкольной территории
IV. Информационно-консультационная работа				
1.	Проведение бесед с учащимися школы «Берегись клеща», «Всемирный день борьбы с туберкулезом», «Гигиена девочки», «Здоровье мальчика»	В течение акции	Храмыщких К.В., мед. работник школы и ГБУЗ «ДГКБ №7 г. Челябинска», Студенты Челябинского	Информация

			медицинского колледжа (ЮМЕД)	
2.	<p>Информирование обучающихся и населения о работе бесплатных служб телефонов доверия, действующих в городе Челябинске:</p> <p>8 800 2000 122 – Единый всероссийский телефон доверия (круглосуточно); 269-77-77 – телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница №1» (понедельник-пятница с 9 часов до 17 часов, суббота, воскресенье и праздничные дни круглосуточно); 721-19-21 – телефон доверия на базе Областного государственного казенного учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 08 часов до 19 часов; 735-51-61 – МБУ СО «Кризисный центр» 735-51-53 служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр» (круглосуточно) 261-42-42 – МБУ ЦПС «Компас» цифровая платформа(сайт)»Т не один» www.psychelp174.org для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям «Ты не один», телефон доверия для обучающихся: 8(351)729-99-49, 8-800-302-3339 267-77-97 - Управление Министерства внутренних дел России по городу Челябинску; 265-32-60, 264-74-16 - Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Челябинска; 729-82-92, 729-82-14, 729-86-10 - Комитет социальной политики города Челябинска; 237-42-23 - Управление по физической культуре и спорту Администрации города</p>	в течение Акции	Образовательные организации, ДПО ЦРО г. Челябинска»	Информация на сайте и стенде школы

	<p>Челябинска; 265-90-07 - Управление по делам молодежи Администрации города Челябинска; 8 (351) 700-18-03, 8 (351) 700-18-04, 8 (351) 700-18-30 – Комитет по делам образования города Челябинска (с 9:00 до 12:00, с 13:00 до 17:30); 8 (351) 730-07-71, 8 (351) 700-00-18 - Структурное Подразделение МКУ «ЦОДОО г. Челябинска» по Советскому району; 8(351) 262-02-49 – Филиал МБОУ «СОШ №131 г. Челябинска»</p>			
3.	Проведение лектория для родителей учащихся по темам: «Как сохранить психическое здоровье ребенка», «Вредные привычки подростков и их влияние на формирование характера», «Как преодолеть самовольные уходы несовершеннолетних», « Как уберечь детей от групп-смерти?»	В течение акции	Кувайцева М.В. социальные педагоги, Рагульская О.Г., педагог-психолог	Протоколы родительских собраний
4.	Беседы с учащимися с участием представителей сотрудников ПДН	В течение акции	Кувайцева М.В., социальные педагоги	Протоколы бесед
5.	Индивидуальные консультации для учащихся, родителей и педагогов в рамках акции	В течение акции	Кувайцева М.В. социальные педагоги, Рагульская О.Г., педагог-психолог	Протоколы консультации
V. Мероприятия по профилактики правонарушений				
1.	Сверка банка данных учащихся и семей «группы риска» с УСЗН и ОПДН Советского района г. Челябинска, в рамках межведомственного взаимодействия органов и организаций системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	До 22.04.2026 г.	Кувайцева М.В., социальные педагоги	Информация
2.	Проведение оперативно-профилактических рейдов по местам досуга, концентрации несовершеннолетних, с целью выявления фактов реализации несовершеннолетними спиртосодержащей продукции, психоактивных веществ, а также посещение семей, находящихся в социально опасном положении	В течение акции	Белякова С.Ю., зам. директора по УВР, Кувайцева М.В., социальные педагоги, классные руководители 1-9 классов	Протоколы рейдов

3.	Проведение тематических бесед по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции, правовом просвещению совместно с представителями ОПДН	В течение акции	Горбунова А.В., педагог-организатор Кувайцева М.В., социальные педагоги, Храмыцких К.В., мед. работник школы и ГБУЗ «ДГКБ №7 г. Челябинска»	Материалы бесед
VI. Подведение итогов акции				
1.	Обобщение, анализ результатов проведенной акции в МБОУ	Май	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Горбунова А.В., педагог-организатор	Аналитическая информация (самоэкспертиза)
2.	Подготовка и предоставление в МКУ «ЦОДОО» Советского района г. Челябинска текстовой информации и статистических сведений о результатах проведения Акции	до 22.04.2026 г.	Дембинская Н.В., зам. директора по ВР, Горбунова А.В., педагог-организатор	Текстовая информации и статистические сведения
3.	Доведение до сведения классных руководителей на заседании МО результатов проведенной акции	Май	Тонконоженко И.В., директор школы, Дембинская Н.В., зам. директора по ВР	Протокол заседания