

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 131 г. Челябинска»

Принято
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2022



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 131 г. Челябинска»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 131 г. Челябинска» (далее МБОУ «СОШ № 131 г. Челябинска») разработано в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного санитарного врача от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного санитарного врача от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил 3.1./2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с целью недопущения распространения инфекционного заболевания,
- Устав МБОУ «СОШ № 131 г. Челябинска»

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья.

Режим занятий обучающихся действует в течение всего учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ «СОШ № 131 г. Челябинска»,

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, факультативных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2-11-х классах — 34 учебные недели (в 9-х и 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации (ГИА)).

3.3. Регламентирование образовательного процесса:

- учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти.
- учебный год в 10-11 классах делится на полугодия.
- продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком.
- для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

3.4. Школа работает в две смены. Обучение 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов организовано в 1 (первую) смену.

3.5. Школа организует ежедневные «утренние фильтры» при входе в здания школы и филиала с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения лиц с признаками респираторных заболеваний с использованием всех входов в здания.

Для организации «Утреннего фильтра» назначаются «дежурные учителя» из числа педагогов. Основной функцией «дежурных учителей» является проведение термометрии обучающихся бесконтактными термометрами и осуществление визуального осмотра внешнего состояния детей.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

3.6.1. Продолжительность рабочей недели в 1-х - 9-х классах: пятидневная. Продолжительность рабочей недели в 10-х - 11-х классах: шестидневная.

3.6.2. Объем недельной образовательной нагрузки, режим занятий обучающихся определяются в МБОУ "СОШ № 131 г. Челябинска" на основе санитарно-гигиенических требований к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

3.6.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока

физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся:

<i>Класс</i>	<i>Максимальная учебная нагрузка при 5-ти дневной неделе</i>	<i>Максимальная нагрузка внеурочной деятельности при 5-ти дневной неделе</i>
1	21	10
2	23	10
3	23	10
4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8	33	10
9	33	10
	<i>Максимальная учебная нагрузка при 6-ти дневной неделе</i>	<i>Максимальная нагрузка внеурочной деятельности при 6-ти дневной неделе</i>
10	37	10
11	37	10

3.6.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.6.5. Домашние задания (по всем предметам, в астрономических часах) задаются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,

- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

3.7. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.7.1. Учебные занятия 1 смены начинаются в 8 часов 20 минут, 2 смены - в 13 часов 15 минут. Обучающиеся различных классов приходят в школу по специальному "ступенчатому" графику, утвержденному приказом директора МБОУ "СОШ № 131 г. Челябинска", в целях недопущения скопления обучающихся на входах.

3.7.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуется после учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.7.3. Продолжительность урока: не более 40 минут – во 2-11 классах.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый).

3.7.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го, 3-го и 4-го уроков устанавливать перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3.7.5. Урок начинается по звонку.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утверждённом приказом директора.

3.7.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.7.7. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.7.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.7.9. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется по утверждённому графику.

3.7.10. Запрещается удаление обучающихся из класса, физическое воздействие на обучающихся.

3.8. Ежедневное количество и последовательность учебных занятий определяется учебным расписанием на основании учебного плана, образовательных программ, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором МБОУ "СОШ № 131 г. Челябинска".

3.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. При составлении расписания уроков проводится чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся 1 -4 классов основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического направления чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4-м уроках.

3.11. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации МБОУ "СОШ № 131 г. Челябинска".

4. Регламентация воспитательного процесса в школе:

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

4.3. Массовые мероприятия по классам или параллелям проводятся на открытом воздухе.

5. Организация питания

5.1. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику. График питания обучающихся утверждается директором МБОУ "СОШ № 131 г. Челябинска" ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

6.2. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

6.3. После утверждения текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ "СОШ № 131 г. Челябинска".