

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые папы и мамы!

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт. Запомните эти простые правила в нашей жизни...

- Обсудите с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни;
- проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни;
- дайте ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете;
- воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах;
- каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним;
- не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.
- если проблемы связаны только с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь его успехами;
- если кто-либо из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не общайтесь больше с этим человеком;
- не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди;
- постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений;
- учите ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?..
- если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна;
- дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности;
- если в этом есть необходимость, пройдите вместе с ним курс психологической реабилитации;
- постарайтесь переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения.

Реакция взрослого на негативное поведение детей

- 1. Удивление, недоумение, сведение инцидента к юмору, конструктивные слова и фразы.
- 2. Необходимо показывать веру в ребенка. Взрослый в связи с этим должен иметь мужество и желание сделать следующее:
- v забыть о прошлых неудачах ребенка, помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей,
- v позволить ребенку начать с нуля, опираясь на то, что взрослые верят в него, в его способность достичь успеха,
- v помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

Слова поддержки.

- - Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо.
- - У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- - Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему.

Слова - разочарования.

- - Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- - Ты мог бы сделать это намного лучше.
- - Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.

Конструктивные фразы.

- - Давай вместе подумаем: почему у тебя проблемы с русским языком? Тебе неинтересно или ты что-то не понял? Тебе нужна помощь?
- - Интересно, каким человеком ты хотел бы стать? Какую профессию планируешь выбрать?
- - Ты знаешь: уважение к старшим - это элемент общей культуры человека и заповедь учащихся школы.
- - Конечно, ты можешь иметь свое собственное мнение, но к мнению старших полезно прислушиваться.